

知っていますか!?

お薬手帳の活用術

お薬手帳を上手に活用するためには、

ポイント①

お薬手帳を複数冊持たず、1冊にまとめましょう。

- ・ 使用している薬の情報を一括管理できます。
- ・ 医師や薬剤師等にお薬手帳を提示することで、薬の飲み合わせや重複による副作用を防ぐことができます。

ポイント②

お薬手帳にあなたの情報をしっかりと記載しましょう。

- ・ お薬手帳は医療と患者をつなぐ重要な情報源です。
- ・ お薬手帳にあなたの氏名、生年月日、住所、**緊急連絡先**（**緊急搬送時に必要**）、アレルギー・副作用歴等の情報を記載しましょう。

ポイント③

お薬手帳を平常時から携行しましょう。

- ・ 災害などの緊急時、使用している薬の情報等を医師や薬剤師等に正しく伝えることができます。



西宮市保健所
一般社団法人 西宮市医師会
一般社団法人 西宮市歯科医師会
一般社団法人 西宮市薬剤師会

