

令和5年度 1月 スポーツ推進委員定例研修会

☆と き R06. 1. 10
☆ところ 中央体育館 1階会議室

【事務局】

- (1) 阪神南地区スポーツ推進委員会実技研修会について … P3
- (ア) 日 時 令和6年 2月24日(土) 14時00分~16時00分(受付:13時30分)
 - (イ) 会 場 西宮市立松原体育館(JR西宮駅より徒歩約5分)
 - (ウ) 内 容 「健康運動教室」
～キレイ・ゲンキは姿勢から!!不調改善からスポーツパフォーマンスまで姿勢を整え生き
生き過ごしましょう。～
 - (エ) 対 象 阪神南地区スポーツ推進委員(尼崎市・西宮市・芦屋市)、同地区スポーツ行政担当者
 - (オ) 服 装 スポーツ推進委員ユニフォーム、防寒具等
 - (カ) 出欠確認
- (2) 第37回 西宮市小学生駅伝競走大会について …P5
- (ア) 主 催 西宮甲山ライオンズクラブ
 - (イ) 開催日 令和6年2月3日(土)
 - (ウ) 会 場 武庫川河川敷(スタート/ゴール:山陽新幹線高架下)
 - (エ) 出場申込方法 申込専用 Web フォームより ※詳しくは要項をご確認ください
 - (オ) 出場申込み 令和6年1月12日(金)
 - (カ) ボランティア (マニュアル参照)
 - ① 従事内容 受付・走路員・トイレ整列等
 - ② 集合時間・場所 8:00大会本部前集合(山陽新幹線高架下)
- (3) 西宮交流フェスティバルについて
- (ア) 開催日 令和6年3月2日(土)
 - (イ) 会 場 西宮市立中央体育館
 - (ウ) 従事内容 スポーツイベントブースの受付等
 - (エ) 従事時間 午前もしくは午後
 - (オ) 人 数 10~20名程度
 - (カ) 募集締切 令和6年1月26日(金)
 - (キ) 申込方法 スポーツ推進課へメール(k_shatai@nishi.or.jp)または電話(35-3567)
※ご連絡の際は、従事可能時間についてもお伝えください。例:一日可、午前のみ可 etc
- (4) スポーツクラブ21について
- (ア) スポーツクラブ21補助金について
- (5) スポーツ指導者研修会について …別紙
- (ア) 開催日 令和6年2月26日(月)
 - (イ) 会 場 西宮市民会館(アミティ・ベイコムホール) 301号室
- (6) その他
- (ア) 令和6年度 行事予定表(暫定版)について …別紙

【協議会】

(1) 役員会の報告

(2) 各参加事業の報告

(ア) 神戸マラソン2023

(イ) ひょうご女性スポーツの会競技別大会兼兵庫県スポーツ推進委員会女性委員研修会

(3) 西宮市スポーツ推進委員協議会 実技研修会(2回目)について

(ア) 開催日 令和6年 2月14日(水) 13時30分~15時00分

(イ) 会場 西宮市立中央体育館アリーナ

(ウ) 種目 健康運動教室(高須地区スポーツ推進委員の中谷 繁子氏による研修)

(エ) 内容 健康体操(リズム運動・ウォーキング等)

(4) 大会・つどい事業の要項について

(ア) 小学生バドミントン大会 2月25日(日) 中央体育館

…P9

(イ) 家庭バレーボール大会 3月13日(水) 中央体育館

…P13

(5) 各部事業の案内について(結果報告等)

(ア) グラウンド・ゴルフ大会	11/11(土)	中央陸上競技場他
(イ) 少年サッカー決勝トーナメント	11/19(日)~	西宮浜多目的人工芝G他
(ウ) 少年野球リーグ戦決勝トーナメント	11/19(日)~	中央多目的G他
(エ) バドミントン大会	11/26(日)	中央体育館
(オ) 少年少女バレーボール低学年のつどい	12/3(日)	中央体育館
(カ) クォーターテニス大会	12/10(日)	中央体育館
(キ) ミニバスケットボール6年生のつどい	1/13(土)	中央体育館
(ク) お別れバレーボール大会	2/4(日)	中央体育館
(ケ) ミックスダブルス卓球大会	2/11(土)	中央体育館
(コ) お別れミニサッカーのつどい	2/17(土)	中央陸上競技場
(サ) お別れ野球のつどい	2/18(日)	中央多目的G他

(6) その他

M E M O

*次回の研修会は 2月14日(水) 13:30開始 です。

(実技研修会: 13時30分~15時00分 定例研修会: 15時30分~17時00分の予定)

令和5年度 阪神南地区スポーツ推進委員会実技研修会 要項

1 趣旨

実技研修を通し、また各地域と交流して情報を共有することで、スポーツ推進委員の資質向上を図る。

2 主催

阪神南地区スポーツ推進委員会 西宮市

3 主管

西宮市スポーツ推進委員協議会

4 日時

令和6年 2月24日(土)

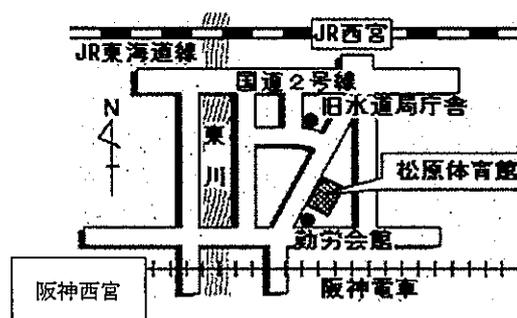
○ 受付 13:30~14:00

○ 研修 14:00~16:00

5 会場

西宮市立 松原体育館

(西宮市松原町2番4.1号)



<交通機関>

(ア) 公共交通機関

《JRでお越しになる場合》

JR 西宮駅で下車、南側の西宮東口商店街を南に歩いて約7分です。

《阪神電車でお越しになる場合》

阪神西宮駅で下車、市役所出口より東(大阪方面)に歩いて約5分です。

《阪神バスでお越しになる場合》

バス停「西宮市役所前」で下車、南東に歩いて約8分です。

(イ) 自家用車

『タイムズ西宮市役所前公共駐車場』をご利用いただけます。

※1 駐車場及び会場のマップは次項をご参照ください。

※2 駐車料金は各自でご負担ください

※3 体育館最寄りの駐車場は西宮市立勤労会館併設のコインパーキングになりますが、台数が少ない為、可能な限り上記駐車場のご利用をお願いいたします。

6 内容

<テーマ> 「健康運動教室」

キレイ・ゲンキは姿勢から!! 不調改善からスポーツパフォーマンスまで姿勢を整え生き生き過ごしましょう。

<講師> 角井 俊之氏 (西宮市スポーツ推進委員・健康運動指導士)

7 持ち物

- ① ヨガマット (バスタオルでも可)
- ② 飲料
- ③ 筆記用具
- ④ 室内用シューズ

【服装等について】

・館内の気温が低くなることが予想されますので、各自防寒具等をご用意ください

8 参加対象者

- (1) 阪神南地区 (尼崎市、西宮市、芦屋市) 各スポーツ推進委員
- (2) 阪神南地区スポーツ行政担当者

9 申込方法・締切

- (1) 申込方法：各市事務局を通じて、お申込みください
- (2) 申込締切：令和6年 1月31日 (水)

10 駐車場・会場周辺マップ



11 問い合わせ先

阪神南地区スポーツ推進委員会 事務局 担当：山村・西村
〒662-8567 西宮市六湛寺町10番3号 西宮市役所本庁舎8階 スポーツ推進課
TEL：0798-35-3567 / FAX：0798-35-4045
E-Mail：k_shatai@nishi.or.jp

第37回 西宮市小学生駅伝競走大会要項

- 1 主催 西宮甲山ライオンズクラブ
- 2 後援 西宮市・西宮市教育委員会
- 3 主管 西宮市陸上競技協会
- 4 協力 西宮JJA 西宮市スポーツ推進委員協議会 兵庫県柔道整復師会阪神南支部
西宮警察署 瓦木消防署
- 5 期日 令和6年2月3日(土) *少雨決行
- 6 場所 西宮市・武庫川河川敷特設コース(山陽新幹線高架下)
*山手幹線下ではありません。ご注意ください。
- 7 種目 【小学生駅伝】
○男子の部(5区間:11km) 6年の部・5年の部
1区=3km 2区・3区・4区・5区=2km
○女子の部(5区間:6km) 6年の部・5年の部
1区=2km 2区・3区・4区・5区=1km
- 8 参加資格 ・市内在住、在学の小学校・義務教育学校5・6年生に該当する健康な児童で、成人の監督を含めチーム編成ができ、必ず保護者の参加承諾を得ることができる者とする。
・チーム編成は、男女別・学年単位とするが、性別・学年単独で編成できない場合は性別や学年が混成してもかまわない。
①パターン:学年は同一で、性別は混成 → 同一学年の男子での出場
②パターン:学年は混成で、性別は同一 → 6年の各性別での出場
③パターン:学年も性別も混成 → 6年男子での出場
・チーム名は10文字以内とする。
- 9 競技方法 競技は男女別に行い、総合成績の順位は学年別に決定する。
- 10 申込方法 次の申込専用Webフォームに必要事項を記入の上、申込責任者の責任において申し込むこと。
《申込専用Webフォーム》
<https://forms.office.com/r/18hviDPEQt>
《申込期限》 令和6年1月12日(金) 必着
- 
- ★プログラム編成及び作成、大会結果掲載(関係誌・報道機関への提供等)し公開します。
大会に関する広報全般において報道等されることを了承の上申込みを行ってください。
※小学生駅伝競走大会本部は、個人情報保護方針に基づき個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報について適正に取り扱う。取得した個人情報は、競技大会の競技大会運営上必要なプログラム編成及び作成、大会結果掲載その他の競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。
- 11 その他 ・総合順位・タイムのみ判定、計測します。当日、各部門上位3チームは成績を発表し、表彰式を行います。全参加チームの成績は後日、下記の市HPにアップします。
《西宮市ホームページ(小学生駅伝)》
<https://www.nishi.or.jp/bunka/sportkatsudo/event/30ekiden.html>
- 
- ・その他詳細については、西宮市ホームページをご確認ください。
右のQRコードからもアクセスいただけます。
・お問い合わせは必ずご質問等を集約し、申込み責任者の方がまとめてご連絡ください。
問い合わせは下記まで。
西宮市陸上競技協会(小学生駅伝担当) 田中貴一
E-mail precious@edu.nishi.or.jp

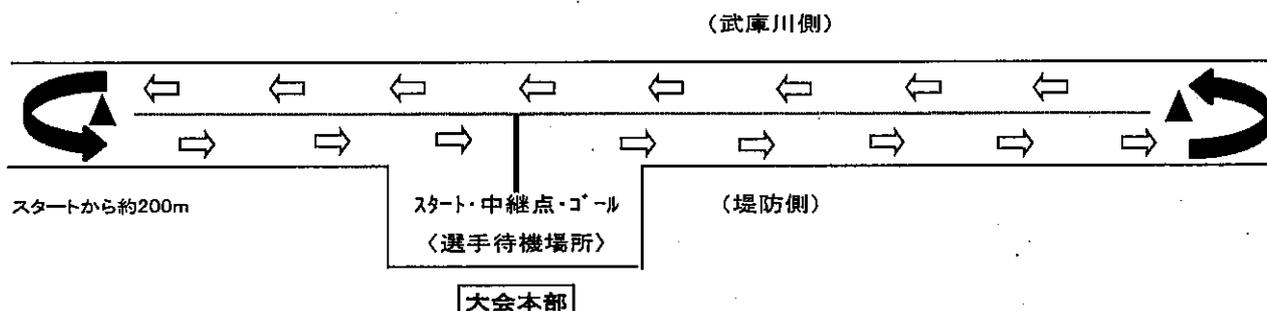
競技注意事項

西宮市陸上競技協会

- 1 本大会は、日本陸上競技連盟駅伝競走規準及び本大会規定によって運営する。
- 2 次の時間帯により運営を行う。

○選手・役員受付（本部前） 8時30分～	○開会式 9時15分
◎女子スタート 9時50分	(選手集合 9時05分)
◎男子スタート 10時20分	○閉会式 11時45分

- 3 オーダー（走る順番）の変更がある場合は、監督の責任において変更してもかまわない。
- 4 ナンバーカードはプログラム記載の番号と同じナンバーカードをオーダー順につけること。
なお、タスキは競技終了後各チームでまとめて返却すること。
- 5 タスキは必ず肩から脇にかけて走らなければならない。但し、中継点付近では手に持って走ってもよい。
- 6 中継点及びスタート・ゴール地点の略図



・中継点北側の折返点は全区間同じ。南側の折返点が1km、2km、3km区間によって異なる。

- 7 走者は走路の右側を走り、折返点では左回りとする。
・スタート後、まず下流側（南方向）に走り出す。
- 8 競技中は選手の安全と走路確保のため伴走は一切禁止する。
- 9 招集時間は次の通りとし、競技役員の指示に従うこと。

【女子の部】

【男子の部】

区間	集合・点呼
1 区	9:40
2 区	9:50
3 区	9:50
4 区	9:50
5 区	10:00

区間	集合・点呼
1 区	10:10
2 区	10:20
3 区	10:30
4 区	10:30
5 区	10:40

- 10 競技中、事故等が発生した場合は監察ランナーまたは折返点の役員に連絡すること。
なお、この場合は次の区間の選手を繰り上げてスタートさせる場合がある。
- 11 貴重品及び衣類等は、各チームで責任をもって管理すること。
- 12 各チームの責任において十分なウォーミングアップをし、事故・ケガのないよう注意すること。
- 13 各学年男女別第1位～第3位までの入賞チームは閉会式（表彰式）に全員必ず参加すること。
・競技結果は、西宮市ホームページ内に掲載を予定しています。

《応援マナーについてのお願い》

選手の安全と走路確保及び競技運営上、応援のマナーを守り、競技役員の指示に従って応援するようご協力願います。

5名1組のチームで応募しよう！

対象

小学校
5～6年生

参加無料

第36回西宮市小学生駅伝競走大会

第37回

西宮市小学生駅伝競走大会

日程：令和6年2月3日(土曜日)

場所：武庫川河川敷特設コース(新幹線高架下)

★種目★

男子の部(5年の部・6年の部 5区間・11km)
1区=3km 2区・3区・4区・5区=2km

女子の部(5年の部・6年の部 5区間・6km)
1区=2km 2区・3区・4区・5区=1km

競技時間(予定)

選手受付	:	8時30分～
選手集合	:	9時05分
開会式	:	9時15分～
女子スタート	:	9時50分
男子スタート	:	10時20分
表彰・閉会式	:	11時45分～

詳細・申込み

西宮市体育協会HP内 陸上競技協会
専用webフォームより申込み



<https://forms.office.com/r/18hviDPEQt>

申込期限

令和6年1月12日(金)

主催：西宮甲山ライオンズクラブ
主管：西宮市陸上競技協会
後援：西宮市・西宮市教育委員会

問い合わせ先：西宮市陸上競技協会(小学生駅伝担当) 田中貴一

E-mail: precious@edu.nishi.or.jp 田中貴一宛て

令和5年度 小学生バドミントン大会 【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 3 趣 旨 小学生の健全育成及びバドミントンの普及、発展と交流を図るため実施する。
- 4 日 時 令和6年2月25日(日) 受付：8時40分 試合開始：9時20分
※全クラス共まとめて受付を行います。
※シャトルもまとめて提出をお願いします。
- 5 会 場 西宮市立中央体育館
- 6 対 象 各校区スポーツクラブ会員の小学生で編成されたチーム。
クラスA：小学6年生・5年生 ダブルス10組・シングルス5組
※選手はシングルス、ダブルスの両方にエントリー可能。
クラスB：小学4年生以下 ダブルス6組
- 7 試合方法 ●クラスA、クラスBは予選リーグ後、決勝トーナメント方式
●シングルスはトーナメント方式
- 8 審 判 参加スポーツクラブ21審判登録者、指導者。線審は試合に負けたペア(又はチームで対応)をお願いします。
- 9 申 込 申込期限 2月6日(火)【締切厳守】
申込・問合せ先 (公財)西宮スポーツセンター
〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL：0798-73-7581
MAIL：Taikaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp
※窓口持参、またはメールでの申込
(申込方法について、別紙案内を必ずご確認ください。)
※申込方法について、下記注意事項等及び別紙案内を必ずご確認ください。

【メール申込に関する注意事項】
 - ・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
(件名)【地区名】(大会・つどい名)申込 例：【地区名】〇〇大会申込
(本文)メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。
 - 【大会要項・申込書等のダウンロードについて】
 - ・大会要項・申込書等は西宮市HPに掲載しております。
ページ名：【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
ページ番号：57702374
右記QRコードを読み取り、HPをご確認ください。

※締切日厳守！！締め切りを過ぎたものは受け付けません。
- 10 表 彰 第1位～3位まで表彰します。
(1位はトロフィー授与。)(3位は2チーム)
- 11 参加費 参加者はシングルスは1人1個、ダブルスは1ペア1個のシャトルを持参してください。
シャトルコック(ヨネックス・エアロセンサー600又はトレーニングの各4番)
※指定の物以外は受け取りません。
- 12 その他 1) 注意事項を遵守してください。
 - 2) 参加申込書には、氏名と学年を正確に記入してください。
 - 3) ユニフォーム背面に地区名・個人名の入ったゼッケンをつけてください。
 - 4) 申込書に審判者3名を記入してください。
 - 5) 得点・ルール等詳細については、当日審判ミーティングで説明します。
※主審はコーチの方をお願いいたしますが、スコアシートは新しい方式にてご記入ください。
また、スコアシートには、主審者名と勝者サインを必ずご記入ください。
 - 6) 貴重品は必ず各自で保管・管理してください。
 - 7) 試合の線審は子供が行いますが、コーチや保護者等の発言に惑わされることもありますので、声だしはお控えください。ゲーム中の判定は主審が責任を持って行います。
※コート外からコーチ・保護者等が声をだすことはルール違反となります。
 - 8) 申込みに係る個人情報については本事業以外には使用しません。
 - 9) 報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。
予めご了承いただきますようお願い申し上げます。
 - 10) 昼食は各自で、2階応援席にてお願いします。
 - 11) 主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任は負いません。
健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。



令和5年度 小学生バドミントン大会 《参加申込書》

地区名 ()

スポーツ推進委員名 ()

クラスA：シングルス参加者名

No.	ふりがな 氏 名	学 年	No.	ふりがな 氏 名	学 年
1			4		
2			5		
3					

クラスA：ダブルス参加者名

ペアNo.	ふりがな 氏 名	学 年	ペアNo.	ふりがな 氏 名	学 年
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		

クラスB：ダブルス参加者名

No.	ふりがな 氏 名	学 年	No.	ふりがな 氏 名	学 年
1			4		
2			5		
3			6		

申込責任者

審判者名

アドレス

審判者名

TEL

審判者名

申込締切 2月6日(火) 申込アドレス Taikaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp

※申込に係る個人情報については本事業に使用する以外には使用しません

令和5年3月8日

スポーツクラブ21関係者 各位

西宮市スポーツ推進課
(公財)西宮スポーツセンター

「大会・つどい」申込手順について

各種大会・つどいの申込については下記の通りの手順といたします。

内容をご確認の上、お申込みいただきますようお願いいたします。

※1 申込方法はメール申込・窓口申込です。

※2 申込先は「(公財)西宮スポーツセンター」になります。

○「メール申込」手順

①西宮市ホームページより大会要項・申込用紙等をダウンロードしてください。

- ・掲載ページ名：【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
- ・掲載ページ番号：57702374
- ・右記QRコードを読み取り、ホームページをご確認ください。



②入力後の申込用紙を添付し、以下必要事項を記入したメールを申込先メールアドレスまでにお送りください。

- ・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
(件名)【地区名】(大会・つどい名)申込 例：【地区名】〇〇大会申込
(本文)メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。

③送信後3日以内に申込先より受理完了メールが届きましたら、申込完了となります。

- ・3日経過後も受理完了メールが届かない場合は申込先までご連絡ください。
- 可能な限り、Excelデータでのご提出をお願いいたします。
- PC環境等により、Excelデータの編集が出来ない場合は、申込用紙をPDFもしくは画像データ(写真)にてお送りいただくことも可能です。

○「窓口申込」手順

①申込用紙を申込先窓口にてご提出ください。

②申込用紙提出後、窓口にて提出簿へのご署名をお願いいたします。

申込先：(公財)西宮スポーツセンター

Mail：Talkaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp

TEL：0798-73-7581

令和5年度 スポーツクラブ21 対抗 家庭バレーボール大会【要 項】

- 1 主 催 西宮市
- 2 協 賛 加藤産業株式会社（予定）
- 3 主 管 西宮市スポーツ推進委員協議会
- 4 日 時 令和6年3月13日（水）
受付：午前8時50分～ 組合せ抽選：午前9時～
抽選終了後、諸注意を行い試合開始
- 5 会 場 西宮市立中央体育館
- 6 対 象 各校区スポーツクラブ21 会員の成人女性で組織されたチーム
（各校区1チーム）
- 7 チーム編成 1チーム
選手12名以内（監督・コーチは記入がなければベンチには入れません）
※メンバー変更は試合当日、受付時まで可
- 8 試合方法 トーナメント方式
※申込数によっては、試合方式が変更する場合があります。
- 9 審 判 西宮市スポーツ推進委員
※ただし、参加チームに審判をお願いする場合があります。
詳細については、大会当日お伝えします。
- 10 申 込 申込期限 2月13日（火）【厳切厳守】
申込・問合せ先 （公財）西宮スポーツセンター
〒662-0861 西宮市河原町1-24
TEL：0798-73-7581
MAIL：Taikaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp
※窓口持参、またはメールでの申込
（申込方法について、別紙案内を必ずご確認ください。）
※申込方法について、下記注意事項等及び別紙案内を必ずご確認ください。
【メール申込に関する注意事項】
・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
（件名）【地区名】（大会・つどい名）申込 例：【地区名】〇〇大会申込
（本文）メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。
【大会要項・申込書等のダウンロードについて】
・大会要項・申込書等は西宮市HPに掲載しております。
ページ名：【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
ページ番号：57702374
右記QRコードを読み取り、HPをご確認ください。
※締切日厳守！！締め切りを過ぎたものは受け付けません。
- 11 そ の 他 ・大会概要についてはあくまで予定です。急遽運営方式等を変更する場合がございます。
・申込締切後は一切受付しませんのでご注意ください。
・昨年度の優勝および準優勝チームは、カップを当日までに中央体育館窓口へ返還してください。
・申込みに係る個人情報については本事業に使用する以外は使用しません。
・報道機関による取材や撮影等が行われる場合があります。予めご了承いただきますようお願い申し上げます。
・主催者等は参加者に対し、応急手当以上の責任を負いません。健康とけがの防止に留意し、各自の責任において参加してください。



令和5年3月8日

スポーツクラブ21関係者 各位

西宮市スポーツ推進課
(公財)西宮スポーツセンター

「大会・つどい」申込手順について

各種大会・つどいの申込については下記の通りの手順といたします。
内容をご確認の上、お申込みいただきますようお願いいたします。

※1 申込方法はメール申込・窓口申込です。

※2 申込先は「(公財)西宮スポーツセンター」になります。

○「メール申込」手順

①西宮市ホームページより大会要項・申込用紙等をダウンロードしてください。

- ・掲載ページ名：【大会・つどい】各種要項・申込書のご案内
- ・掲載ページ番号：57702374
- ・右記QRコードを読み取り、ホームページをご確認ください。



②入力後の申込用紙を添付し、以下必要事項を記入したメールを申込先メールアドレスまでにお送りください。

- ・申込書を送信する際は、メールの件名及び本文を必ず下記の通りとしてください。
(件名)【地区名】(大会・つどい名)申込 例：【地区名】○○大会申込
(本文)メール送信者名及び申込書送付の旨が分かるようにしてください。

③送信後3日以内に申込先より受理完了メールが届きましたら、申込完了となります。

- ・3日経過後も受理完了メールが届かない場合は申込先までご連絡ください。

- 可能な限り、Excelデータでのご提出をお願いいたします。
- PC環境等により、Excelデータの編集が出来ない場合は、申込用紙をPDFもしくは画像データ(写真)にてお送りいただくことも可能です。

○「窓口申込」手順

①申込用紙を申込先窓口にてご提出ください。

②申込用紙提出後、窓口にて提出簿へのご署名をお願いいたします。

申込先：(公財)西宮スポーツセンター

Mail：Taikaitudoimousikomi2021@nsc-sports.jp

TEL：0798-73-7581

