



Yamaguchi Sports Club 21
since 2004.5

やまぐち

第39号

スポーツクラブ21だより

2024年1月28日発行

発行人 / 中島 郁男

◇編集・発行◇

やまぐちスポーツクラブ21 事務局広報部

SC21 盛りだくさんの一年 !!

地区対抗ポッチャ大会



6月10日に開催しました。
軽くボールを投げるだけかと思いきや、目標より手前で止まったり、敵のボールに当たることなく遠くまで転がったり…その都度歓声が上がっていました。6チーム中、上山口と下山口による決勝を行い、上山口チームが優勝しました。



やまびこまつり



9月23日にPTA主催のやまびこ祭りが開催されました。SC21からは野球部がストラックアウトを出店しました。普段ボールを投げない子・経験のある子など、100名近くの子どもたちが参加し、「楽しかった!」という声が聞かれました。



地区体育祭



地区体育祭当日はお天気に恵まれ各地区から老若男女多くの参加者が集まってくれました。子どものサッカークラブによる国旗掲揚、野球クラブによる準備体操と元気な子ども達に笑顔が溢れていました。子どもサークルを含む小中学生を中心に宅配リレーやむかで競争も盛り上がりましたが、やはり一番の盛り上がり所は地区対抗競技ではないでしょうか。玉入れ、綱引きはどの地区も気合入っており、観覧席からの声援もグラウンドに届くほどでした。子どもとは違い普段あまり体を動かさない大人も清々しい汗を流し、この日は地域同士の協力や交流を深めあう事が出来たと思います。



ヨガ講座



12月3日に公智神社の境内で笑いヨガ講座を開催しました。講師のくぼたまりさんと共に、お腹から声を出しながら手足を動かしました。冷たかった手の平もポカポカになり、笑いの効果を実感しました。



秋季&春季ハイキングご案内

秋季ハイキングは10月7日(土)「やまぐちアルキナーレ2023」のガイドとして、トレッキングラブの有志9名が参加しました。今年の見玉は普段は入れない丸山ダム見学でした。無事ゴールの後は昨年同様にだんじりの宵宮巡行を楽しませていただきました。

春のハイキングは3月10日(日)さくらやまなみバスで北山緑化植物園を散策する予定です。回覧は後日ですが、皆様奮ってご参加くださいますようお願いいたします。



活動報告 & サークル紹介

成人サークル

バレーボール YVC

成人バレーは、20代～60代の幅広い年代が集まって、毎週土曜日の19時～21時に体育館で練習しています。大きな試合は年に3回ですが、そこに向けてみんなで意見を言い合いながら、勝ちにこだわって楽しく練習しています!! 大会では現在A2というランクでさらに上をめざして頑張っています♪ 一緒にバレーを楽しみたい仲間も募集していますので、気になったらお気軽にお声掛けください😊



バドミントンやまぐちスカイシャトル

中学生から70歳までの老若男女問わず、金曜日夜7時半から和気あいあいと練習しています。メンバーだけでなく、ビジターの方も数多く参加しています。まず、基礎打ちをし、その後、初心者から経験者問わずダブルスを組み、楽しくワイワイと試合を9時半までしています。西宮市内のスポーツ21のメンバーとの大会が、交流試合とダブルス戦の年2回あります。初心者の方も大歓迎ですよ。



クォーターテニス

クォーターテニスは西宮市が発祥と言われているスポーツです。テニスコートの4分の1のコートでスポンジのボールとジュニア用の短いラケットを使用して行います。メンバーは幅広い年齢層で和気あいあいと楽しみながら活動しています。テニス未経験の方でも十分楽しめるスポーツなので興味のある方はお気軽に連絡下さい。山口小体育館で毎週月曜日20時からやっています。



西宮山トレッキングクラブ

本会も3年目を迎え、50～70代17名の会員が在籍しています。毎月第2日曜日に、近畿圏の街道ハイキングから初級・中級山登りまで体力に見合ったトレッキングを楽しんでいます。秋恒例の山口アルキナーレでは、本会員（黄帽子・ベスト着用）が先導役をしています。モットーは安全・安心、気軽にお試し会員からご参加ください。



ジュニアサークル

山口子ども太鼓クラブ“祭”

2003年度に有志の6年生と太鼓を打ち始めたことがきっかけで少しずつ活動が始まり、2004年度の卒業式では、卒業生全員で演奏しました。2010年度に船坂小と統合した際、本格的にクラブとなりました。「練習は自分を裏切らない」をモットーに、見て下さる方々の心に響く演奏ができるよう、これからも一生懸命練習していきます。



ニューウェーブ

土曜日・日曜日に山口小学校や名来南公園で練習しています。日々、楽しく練習・試合をしています。子どもたちには、礼儀・マナー、団体競技に必要な連帯責任や強調性を教え勝つ喜び、負ける悔しさを味わい、スタッフコーチは、子どもたちの成長を見守り一緒に野球を楽しんでいます。ご興味のある方は、体験入部にご参加下さい。



山口少年柔道クラブ

柔道は礼節を重んじ、強い身体と何事にもくじけない精神力を養います。技や受け身は、事件や事故に巻き込まれた時に自分を守る手段にもなり、年齢を問わず日常生活に活かせる利点があります。危険ではなく、むしろ身を守る怪我の防止に繋がる魅力溢れる、自分を助けてくれる自信もてるスポーツです。柔道を始めてみよう!



やまぐちFCキッカーズ

六年生トップリング、U-12大会トーナメント、アクアクララカップ等。五年生U-11市内リーグ、SC21杯、関西小学生サッカー大会等。土日祝に小学校のグラウンドで練習。サッカー学校のコーチによるサッカー教室、市内の小学校とトレーニングマッチ等、低学年から高学年の選手が元気に活動しています。



やまぐちジュニアバレーボールクラブ

土日の午前中に、山口と北六甲台小学校の元気な男女の子どもたちが集い、熱心に練習に取り組んでいます! 今年は、北部の『なかよし』リーグが復活し、対戦相手との交流から多くのことを学び、楽しみながら礼儀やチームワークを身につけています。みんなの情熱と活気にあふれた当クラブで、スポーツの楽しさと学びの魅力を一緒に体験しませんか?



昨年はおかげさまで予定行事をほぼ完遂することができました。地域の皆様、やまぐちスポーツクラブ21の関係者の方々、そして山口小学校の先生方に厚く御礼申し上げます。少子高齢化や働き方改革のなか、スポーツクラブ21の活動も大きく見直さざるを得ない状況ではありますが、少しずつできることから取り組んでゆきますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

やまぐちSC21 会長 中島 郁男

