

～誰でも気軽に楽しくスポーツを！あなたの健康と明るく豊かな生活を応援します～

スポーツクラブ21瓦林

No. 60

令和6年1月18日発行
発行責任者 中山 啓祐

令和6年1月挨拶

SC21 瓦林会長 中山 啓祐

正月の能登地方に於ける震災被災の皆様、心よりお見舞い申し上げます。

令和6年の年明けは、昨年迄のコロナウィルス感染症による行動制限が解除され、瓦林地域でのスポーツ活動が黄色注意から青色拡大への活動変換の年度だと活動方針を決意したばかりでしたが、改めて震災の恐ろしさや予防への備え、人々の支援とつながりの重要性を再認識させられました。

今後のSC21瓦林での活動では、会員や地域の皆様との「日頃の人とつながり」を基に震災への備えや対策の強化はもとより、子供達には日頃のスポーツ活動の継続練習による強い「精神力」と「リスペクトの心」醸成による災害、被害などの問題、課題に対する対応力、解決力強化を進めて参ります。

本年もどうか会員、保護者、地域の皆様の活動への御協力と御支援を宜しくお願い致します。



SC21 瓦林 中山啓祐会長 西宮市青少年健全育成功労者を受賞

令和5年11/17(金)なるお文化ホールにて、西宮市・西宮教育委員会主催、西宮市青少年愛護協議会の実施運営により、西宮市青少年健全育成功労者表彰が行われ、SC21瓦林 中山啓祐会長が受賞されました。地域における青少年健全育成に顕著な功績のあった方が市長から表彰されました。



クラブニュース

SC21 北口ブロック交流会 ボッチャ大会 入賞!

令和5年11/25(土)深津小学校にて交流会があり、屋外ではグランドゴルフ、屋内ではボッチャ大会が実施されました。瓦林SC役員3名が入賞されました。おめでとうございます！参加されました皆様、おつかれさまでした。



スポーツフェスティバル

令和5年10月14日(土・祝)瓦林小学校にて、第13回スポーツフェスティバルが4年ぶりに開催されました。校庭で50m走、ソフトボール投げ、立ち幅跳び、体育館では握力、上体起こし(腹筋)、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルランと合計8種目の測定を行いました。約120名の大人と子供の参加があり、皆、自分の記録に一喜一憂しながら楽しんでいました。総合上位者、各種目の最高記録者の子供達には、メダルとプレゼントが授与されました。おめでとうございます！！



《総合得点》

	1位		2位		3位	
	記録【点】	氏名	記録【点】	氏名	記録【点】	氏名
低学年女子	62	中村りいな	57	奥山さあや	47	かん田さくら
低学年男子	55	田野みなと	53	辻角こう	49	服部ひろむ 深川有太 内海りく
高学年女子	76	好井優佳	74	杉本栞音	73	湯浅涼花
高学年男子	69	辻角嘉唯	66	糺 凌空	65	長山拓叶

※児童の記入名を参考にしたため、一部ひらがな表記となっています。

《各種目 最優秀記録者》

種目	記録	氏名
握力	39kg	中村優里
上体起こし	31回	湯浅涼花
長座体前屈	58cm	湯浅涼花
反復横跳び	57回	内藤理奈
立ち幅跳び	192cm	杉本栞音
50m走	7.84秒	辻角嘉唯
ソフトボール投げ	31m	山川 新 渡辺光惺
20m シャトルラン	80回	辻角嘉唯 長山拓叶

第 35 回 SC21 ジョギング大会のご案内

開催日時 令和 6 年 3 月 9 日(土) 9:30 受付開始
9:45 準備体操
9:50 5km の部スタート
2km の部スタート
10:30 終了解散

場所 武庫川河川敷公園内 名神下歩道橋南 150m 地点付近スタート

内容 2km・5km の部 一般の部

※小雨決行（予備日なし。警報発令、大雨等の場合は中止）

※申込不要

今年も武庫川河川敷を初春の穏やかな風を感じながら力いっぱい走って、爽やかな汗を流しませんか？
奮ってのご参加をお待ちしています!!

