

# スポーツクラブ21瓦林 サークル紹介

皆様には、益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

スポーツクラブ 21 瓦林は、子どもから高齢者までより多くの皆様の健康、体力、仲間づくりなど、豊かなスポーツライフを応援していきます。多くの方の申し込みをお待ちしています。

## 入会概要

### ●主な活動場所：瓦林小学校運動場・体育館

入会申込は各サークルの活動日に直接お越してください。各サークルの受付日及び時間、場所は下記の通りです。体験入会もあります。

ただし、事故・ケガなどの責任はスポーツ保険に未加入のためスポーツクラブ 21 瓦林では負いかねますのでご了承ください。

サークル名	入会受付日・時間	場所
野球	体験日・毎月第4日曜日(事前に連絡のこと)	グラウンド
サッカー、グランドゴルフ、大人ソフト	練習日ならいつでも	グラウンド
ミニバス/大人バスケ、 子供バレーボール、子ども体操	練習日ならいつでも	体育館
子ども剣道/大人剣道、フットサル、 バトン、クォーターテニス	練習日ならいつでも(事前に連絡のこと)	体育館

### ●スポーツクラブ 21 瓦林会費

会員種別	区分	年会費	備考
一般	高校生以上	1,800 円	4～9 月: 900 円 10～3 月: 900 円
青年	中学生	1,200 円	4～9 月: 600 円 10～3 月: 600 円
少年少女	小学生・未就学児	960 円	4～9 月: 480 円 10～3 月: 480 円
ファミリー	家族で複数加入	合計の 80%	4～9 月合計の 80%、10～3 月合計の 80%

※ 上記会費のほかに、サークルごとに活動費及びスポーツ保険料が必要です。

### ●スポーツ保険(全員加入)

中学生以下	800 円/年
高校生以上	1,850 円/年
65 歳以上	1,200 円/年

### コーチ・指導者大募集

経験の有無・年齢・性別は問いません。お手伝いだけでも結構です。子どもと一緒に汗を流し、サークルをサポートして頂ける方を募集しています。各サークルにご連絡ください。

## 各サークルのご紹介

### 男子バスケット (対象：1年生～大人)

〈練習日〉

毎週日曜 12:00-16:30  
 毎週火曜 18:30～20:45  
 毎週金曜 18:30-20:45  
 第1土曜 12:00～16:00  
 第2土曜 9:00～12:00

**直接練習時間に体育館へお越し下さい。**

### 女子バスケット (対象：1年生～大人)

〈練習日〉 毎週月曜 16:30～19:00  
 第1土曜 18:00～20:45  
 第2・4土曜 16:00-18:00  
 第3土曜 16:00～19:00  
 第5土曜 17:00～20:45  
 毎週日曜 18:30～20:30

### 子ども剣道 (対象：年長～6年生 男女)

〈練習日〉 毎週日曜 8:30-10:10  
 毎週水曜 18:30-19:50  
 〈入会金〉 1,500円、〈部費〉 前・後期共 6,000円  
 \*父母会費は 1,500円/半期  
 〈連絡先〉 瓦木剣道教室：info.kawaragikendo@gmail.com

**楽しみながら生きる力を養いませんか？**

### 子ども体操 (対象：年中～6年生 男女)

〈練習日〉 毎週水曜 16:30-17:25 or 17:25-18:20  
 〈部費〉 毎月 4,480円  
 〈連絡先〉 丸益：070-3193-6951

### 子どもバレーボール (対象：1年生～6年生 男女)

〈練習日〉 毎週金曜 16:30-18:30  
 第2・4土曜 12:00-16:00/第5土曜 13:00-15:00  
 〈部費〉 前・後期共 1,500円  
 〈連絡先〉 中山：64-9009

**初めてでも大丈夫！一緒にバレーを楽しみましょう。**

### 野球 (対象：年長～6年生 男女)

〈練習日〉 毎週日曜 9:00-12:00/第4土曜 13:00-16:00  
 第2・5土曜 9:00-12:00 (※2年生以上)  
 〈部費〉 前・後期共 3,000円～15,000円  
 (学年・所属チームによる)  
 〈連絡先〉 井上：090-4273-4751

**野球好き、集まれ～!!**

### 大人ソフトボール (対象：高校生以上男子)

〈練習日〉 第2・3日曜 13:00-16:00  
 (第3日曜日 他の小学校グラウンドでリーグ戦参加)  
 〈部費〉 SC21 会費とスポーツ保険のみ  
 〈連絡先〉 宮崎：090-3287-9213

### 大人の参加できる日

〈男子〉

毎週火曜 18:00～20:30  
 毎週金曜 18:30～20:45

〈女子〉

毎週月曜 19:00～20:00 ピラティス  
 毎週日曜 18:30～20:30

### バトン (対象：年中～3年生 男女)

〈練習日〉 毎土曜 9:00-12:00 第3・4・5 瓦林小体育館  
 第1 瓦木小体育館 / 第2 深津小体育館  
 〈部費〉 毎月 2,500円 (活動内容により追加徴収あり)  
 〈連絡先〉 竹内：fkbatonteam.g.b@gmail.com

**バトンを回してみたい人、お待ちしております♪**

### 大人剣道 (対象：中学生以上 男女)

〈練習日〉 毎週日曜 10:30-11:45/毎週水曜 19:45-21:00  
 第1土曜 9:00-12:00/第3土曜 13:00-16:00  
 〈入会金〉 1,500円、〈部費〉 前・後期共 6,000円  
 〈連絡先〉 瓦木剣道教室：info.kawaragikendo@gmail.com

### 大人フットサル (対象：高校生以上)

〈練習日〉 第2・4土曜 18:00-21:00  
 〈部費〉 SC21 会費とスポーツ保険のみ  
 〈連絡先〉 上村：090-3281-0235

### クォーターテニス (対象：中学生以上高齢者まで 男女)

**※クォーターテニス大会員の子どもは小学生可**

〈練習日〉 毎週日曜 16:30-18:30  
 〈部費〉 前・後期共 大人 1,000円、子供 100円  
 〈連絡先〉 丸谷 marutomo0110@icloud.com

**簡単にテニスを楽しみたい!と思っている方、一緒に楽しみましょう!**

### サッカー (対象：年中～6年生 男女)

〈練習日〉 第1・4・5日曜 13:00-16:30  
 第1・2・5土曜 13:00-16:30  
 第3土曜日 9:00-16:30  
 〈部費〉 前・中・後期共 2,600円  
 〈連絡先〉 中山代表：64-9009  
**サッカーをやって良かったと思えるチーム作りを目指しています♪**

### グラウンドゴルフ (対象：どなたでも)

〈練習日〉 第1・4土曜 10:00-12:00  
 第2・3日曜 13:00-16:00  
 〈部費〉 SC21 会費とスポーツ保険のみ  
 〈連絡先〉 澤田：67-2090

## 子ども剣道

瓦木剣道教室は昭和52年に設立された40年以上の歴史をもつ剣道教室です。心と身体を鍛え、自然と身につく礼儀作法や精神力は生きる種となります。



### ★見学・体験会

日時、場所：7月1日(土)9:00～10:00、瓦林小学校体育館

- ・竹刀、道着、袴、防具の無料貸し出しあります！※数に限りあり
- ・動きやすい服装でお越しください。
- ・問い合わせ：info.kawaragikendo@gmail.com

WEB  
サイト



◀ 入会案内や稽古スケジュール、大会結果や稽古の様子などを掲載しております。詳細はQRコードよりWEBサイトをご覧ください。

フログもみに来てね！

瓦木剣道教室



## ミニバスケット

### SC21 瓦林 Glowins



部員募集中！ 男女共1～6年生まで いつでも大歓迎です。

- 場 所：瓦林小学校 体育館、活動日：「各サークルのご紹介」に示す日時
- 服 装：運動しやすい服装（Tシャツ、短パンなど）
- 持ち物：体育館シューズ、飲み物、汗ふきタオル
- 対 象：瓦林、瓦木、深津小の小1～小6 男女

体験入部や部活動内容などに関するご質問のある方は、直接練習時間に体育館へお越し下さい。

## サッカー

### 瓦林 F.C



入部者募集中！ 男子も女子も一度体験に来てみてね！

- \* コーチも部員も、みんな優しいよ！
- \* 場所：瓦林小グラウンド 服装：運動しやすい服なら何でもOK！
- \* 練習時のお当番はありません！



◀ 体験入部や部活動内容、お当番などに関するご質問は左のQRコードからお気軽にお問合せ下さいね。  
(お問い合わせ担当：6年 野上)  
代表者・連絡先：中山 啓祐 ・ TEL：0798 - 64 - 9009

## クォーターテニス

バドミントンコートで、ジュニア用ラケット、スポンジボールを使い、ダブルスでプレーするスポーツです。

- 🍷 通常のテニスより簡単で、初心者の方でも気軽に楽しめます♪
- 🍷 西宮市クォーターテニス大会に出場できます♪

簡単にテニスを楽しみたい！と思っている方、いっしょにテニスしませんか！

〈連絡先〉丸谷：marutomo0110@icloud.com



ラケットは用意しています！

お子様とご一緒に参加OK

## 子どもバレーボール

### 部員大募集！ 全学年・男女ともに随時受付中

- ・部員は低学年から高学年まで、男女混合のチームです。他学年の友達もできて、楽しいよ！
- ・未経験から始める人がほとんどです。新しくスポーツを始めたい人にぜひ！
- ・ボールに親しみ、チームワークも学べるので、中学校の部活動でも経験が生かれます。



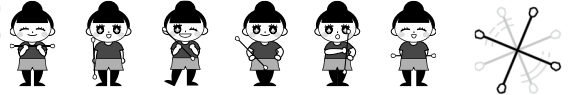
場 所：「各サークルのご紹介」に示す日時  
 服 装： 運動しやすい服装（体操服、Tシャツ、ズボンなど）  
 持ち物： 体育館シューズ、飲み物、汗ふきタオル  
 ※体験中の怪我、事故については自己責任とさせていただきます。

#### 問い合わせ先

中山（代表者） ☎ 0798-64-9009

## バトン

### F♥K BATON TEAM



いよいよ新しい学年がスタートしました。

気持ちも新たに私たちと一緒に、バトントラッキングを始めませんか？

バトンを回してみたい人、カッコいい、かわいい衣装にあこがれている人・・・お待ちしております！

- ・普段のレッスンを体験できます。ぜひ見学にきてくださいね♪（上靴、水筒、保護者の方はスリッパをご用意ください）
  - ・もちろん他校への見学もOKです！ 男の子も大歓迎！ お気軽に問い合わせください。
- ※活動場所・日時は「各サークルのご紹介」に示す日時



◀ お問合せフォーム

メール：fkbatonteam.g.b@gmail.com

- ・最初の頃はバトンをお貸しいたします。
- ・シューズは上靴や体育館シューズ等の運動靴でかまいません。
- ・バレエレッスン、マット運動等も指導していただきます。
- ・挨拶や礼儀も身に付きます。

## 野球

### 瓦林シャイニースターズ



### 新入部員募集！ 野球好き集まれ！！ 女の子の入部も大歓迎！！

練習体験日、場所：6月25日(日)9:00～12:00、瓦林小学校グラウンド

毎月第4日曜日 9:00～12:00 で実施中。その他の日程でも受け付けています。

問い合わせ：井上（部長）090 - 4273 - 4751

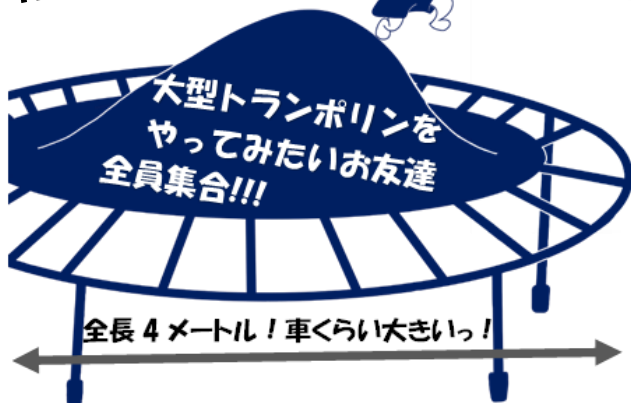
※HPよりメッセージ送信も可

検索 瓦林シャイニースターズ

- ・服 装：帽子、運動のできる格好。
- ・持ち物：水筒のみでも大丈夫です。  
グローブのある方はお持ちください。

## 子ども体操

体操クラブ会員募集!!!



バスケットボールのゴールの  
高さまでとべちゃうよ!!!

トランポリンの他に



とびぼこ



マット



てつぼう  
もやっているよ!

### 無料体験受付中

クラブ詳細・Q&A  
体験申込はコチラ!



【クラスコード】  
H008A (16:30～)  
H008B (17:25～)  
【プリント番号】9991

【体操クラブ 支援・協力：地域スポーツ振興協会】

体験申込：QRコード内の体験申込フォームから受付しております。

※体験はおひとり様1回とさせていただきます。