

スポクラニュース

'22 秋号(No.106)

発行責任者/阿江 淳
編集委員/三浦三枝子
沢井千香子

この秋、何か スポーツしましたか？

スポーツクラブ21東山台では、三年ぶりに「ウォークラリー」を秋に開催しました。コロナ禍での開催のため、日時・場所・方法を工夫し、「ウォークラリーウィーク」として生まれ変わりました。

一〇月一日(土)〜一〇日(月・祝)と期間を設け、受付でビンゴカードをもらって、時間もコースも自由に歩きました。東山台・清瀬台・国見台の公園内一〇カ所に取り付けられたアイコンを探して、行きたい公園を好きな順に巡って行くとビンゴが完成！期間内にゴールすると、未完成でも参加賞がもらえました。

雨が心配される日もありましたが、概ね好天に恵まれ、小学生約五〇名を含む一歳から八〇歳代の一般の方々、サークルの会員・コーチ・保護者など三〇〇名を超える参加がありました。毎日少しずつ歩いた方、受付をした日にゴールした方、土日に家族で歩いたチーム、すべてのアイコンを見つけたチーム、親密度が増したサークル会員チーム：多種多様に楽しんでいただけ、ウォーキングで身体を動かすチャンスになったことを、大変うれしく思います。



←公園に掲示されたアイコンの一部

●一〇月一日(土)、

「楽しいパラスポーツ」を開催！

ウォークラリーウィークが始まったのと同じ日の午前、社会福祉協議会のご協力により東山台小学校で、「パラスポーツの「ボッチャ」と「車いすバスケット」が行われました。ボッチャは、東京パラリンピックで日本も活躍！子どもも大人も身体の不自由な方もいっしょに楽しめるスポーツ。最近では小学生の大会などもあります。この日、体育館には小学生を含め三〇名ほどが集いました。氷上で行うカーリングと似たところがあり、コースを考え集中力を高め、参加者はナイスショットを連発していました。「車いすバスケット」は競技用の車いすに座って扱い方やドリブル、シュートなどを練習しました。参加者が少なめだったこともあり、たっぷり、きめ細かく教えていただくことができました。



スポクラニュース



●「野球的ボール遊び」を継続的に開催！

昨年度、好評だった「野球的ボール遊び」を今年は7月2日(土)、9月17日(土)と2回、年中～小学2年生とその保護者を対象に東山台小学校体育館にて開催しました！スポンジボール使ったのキャッチボールから始まり、軽くて太いバット



でボールを打ったり、守ったり…。最初はうまくできなくても、だんだん上手になっていくのを目の当たりにし、子どもってすごいなあ～と感動！もっと続けてほしいので、継続して開催したいと思います。★次回は12月3日(土)10時から、東山台小学校体育館です。

●「エンジョイ！クォーターテニス & バドミントン」

地域の方々がスポーツを気軽にできるよう第2、第4(土)の午前中に開催している「エンジョイ！スポーツ」。今年もクォーターテニスとバドミントンを行なっています。対象は小学生から一般、中高年の方々。上半期6回ずつを終えてクォーターテニスは38名、バドミントンは94名の参加がありました。下半期も行いますのでぜひ、気軽にご参加ください。小学生や初心者の方にはご指導もいたします。経験のある方は集まった参加者とゲームを。参加は1回300円。お得な回数券もあります。



●「チャレンジ卓球」を2年ぶりに開催！

コロナ禍で昨年度は開催を見合わせましたが、今年度は10月30日(日)、感染防止策を講じながら開催しました。地域の方々、ナシオン卓球サークルの会員、スポーツクラブ21生瀬・名塩の卓球サークルの方など合わせて46名の参加がありました。小学生の子ども達と参加されたご家族もあり楽しい時間を過ごされ、経験者の方も久しぶりに練習、試合で汗を流されました。



●毎年、10月は眺望ハイキング。初秋を満喫～！

お天気に恵まれた10月23日(土)、秋のハイキングへ出かけました。JR川西池田駅より小高い住宅街を通り抜け、きずきの森へ。はぎやすすきなど、たくさんの植物とそよ風に秋をめいっぱい感じ、展望台からは川西、池田、豊中など大阪平野の素晴らしい景色を眺めました。そこから、紅葉が色づき始めた満願寺を訪れ、最後には山中の隠れた名滝、最明寺滝へ。そびえ立つ岩肌に囲まれ、その合間から落ちる水の流れと音が、神秘的な雰囲気を作り出していました。マイナスイオンをいっぱい浴びて心も体もリフレッシュ。おまけに、阪急山本駅近くで秋祭りのだんじりに遭遇！秋味たっぷりのハイキングになりました！



●剣道サークルの指導者 武並さんが 市民体育賞「くすのき」受賞！

市は長年スポーツの振興と市民体育の向上に功績のあった方に毎年、市民体育賞「くすのき」を授与しています。今年、スポーツクラブ21東山台で受賞された武並さんにコメントをいただきました。「剣道ができる環境、様々な人との出会いを与えていただき東山台小学校、スポーツクラブ21東山台、東山台剣友会の皆さまに感謝いたします。剣道は生涯剣道といわれ、稽古を重ねるほど深みが増し面白くなり、子どもから大人まで楽しむことができます。これからも稽古に精進し、剣道の醍醐味を伝え、地域社会に貢献していく所存です」



●「兵庫県スポーツ推進委員会功労者賞」を 阿江会長が受賞！

この賞はスポーツ推進委員を連続10年以上勤め、西宮市や地区の住民へのスポーツ推進に貢献されたことを称えるものです。阿江会長は平成23年から東山台地区のスポーツ推進委員として6期にわたり務めてこられました。地区では剣友会の指導者として、委員会では役員として、またユニバーサルスポーツ部、ソフトボール部で活躍されています。

●スポーツクラブ21は市の指針に従い、新型コロナウイルス対策をとって活動しております。参加の際は必ず検温し体調確認の上、受付時までにはマスクを着用してご参加ください。