

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

国際		月曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/3	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/10	【オープニング特別講座】 変わる国際政治の力学 ～米国の影響力低下とグローバルサウス～	日本経済新聞客員編集委員 脇 祐三	
3	7/1	エネルギーの安全保障 ～なすべきことは何か～	エネルギー・ジャーナリスト 京都大学大学院非常勤講師 平野 茂樹	
4	7/8	中東の構造変化と安定への課題 ～パレスチナ問題の行方・産油国の将来～	日本経済新聞客員編集委員 脇 祐三	
5	9/2	米中対立下で存在感増すASEAN	関西学院大学 名誉教授 久保田 哲夫	
6	10/7	インド ～世界最大の民主主義国家の挑戦～	関西大学政策創造学部 教授 福味 敦	
7	10/21	多民族国家中国の民族問題 ～近年の民族政策と今後～	神戸大学 名誉教授 王 柯	
8	11/11	半導体の地政学 ～戦略物資を制するには～	(有)ティエヌオーコンサルティング 代表取締役 武野 昭	
9	11/18	多極化と未来	フジシール財団 理事長 岡崎 裕夫	
10	12/2	国際交流(1) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
11	1/20	国際交流(2) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
12	2/3	『サピエンス全史』から見る世界観 ～ユヴァル・ノア・ハラリ氏原著～	甲南女子大学文学部 非常勤講師 武部 智子	
13	3/3	『ホモ・デウス』から見る現代経済社会 ～ユヴァル・ノア・ハラリ氏原著～	追手門学院大学経済学部 教授 藤好 陽太郎	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

ふるさと		火曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/4	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/11	古代の大阪湾岸の 海人(あま)とヤマト政権	兵庫県立歴史博物館ひょうご歴史研究室 研究コーディネーター 坂江 渉	
3	7/2	お菓子の魅力と健康	大手前大学 名誉教授	松井 博司
4	7/9	コントラバスとピアノで奏でる二重奏 ～低音で味わう音楽の魅力～	コントラバス奏者 ピアニスト	大島 明子 丸山 智代
5	9/3	博覧会の娯楽化と 100年前の西宮の遊園地	大手前大学現代社会学部 准教授	海老 良平
6	10/1	西宮は活動拠点 ～天才作曲家 大澤壽人の生涯と音楽～	大澤資料プロジェクト 代表	生島 美紀子
7	10/8	西宮市における珈琲の取組み ～コロナで変わった珈琲の世界～	ゆげ焙煎所 代表	岡本 靖広
8	11/5	にしのみやの城郭事始め ～越水城・大坂城石垣石丁場東六甲 石丁場・西宮砲台～	西宮市文化財課・郷土資料館	学芸員
9	11/12	武庫川の洪水と住民の被害軽減方法	神戸大学都市安全研究センター 教授	大石 哲
10	12/3	身近な水、安全、安心を求めて	神戸女学院大学人間科学部 環境・バイオサイエンス学科 教授	張野 宏也
11	1/14	日本初のガーデンシティ 甲子園の歴史と魅力を探る	西宮芦屋研究所 副所長	小西 巧治
12	2/4	小林一三の沿線造り ～阪神間の要(かなめ)となった西宮～	公益財団法人阪急文化財団 小林一三記念館・逸翁美術館・池田文庫 理事・館長	仙海 義之
13	3/4	具体美術協会と西宮の前衛芸術家 ～世界四大アーティストは西宮にいた！～	ヘアメディアプロデューサー 西宮スポークン姉妹都市協会	理事 半田 まゆみ

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

音楽		水曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/12	正しい音取りのために ～音感のトレーニング～ コンコーネ(練習曲)・ヴォカリーズ	ソプラノ歌手 松岡 万希	
3	7/3	豊かな声のために ～腹式呼吸をマスターしよう～ 花・オンブラ マイ フ・マルタ	ソプラノ歌手 松岡 万希	
4	7/10	真夏のカンツオーネ サンタ ルチア・光さす窓辺・禁じられた歌	ソプラノ歌手 松岡 万希	
5	9/4	美しいことば「日本語」 初恋・待ちぼうけ・大地讃頌	ソプラノ歌手 松岡 万希	
6	10/2	ベルカントってなに? ～憧れのオペラアリア・コーラス～ 乾杯の歌・行け、黄金の翼にのって	ソプラノ歌手 松岡 万希	
7	10/9	合唱の楽しみ モルダウ	ソプラノ歌手 松岡 万希	
8	11/6	学園祭に向けて(1) 発表のコンセプト(意思統一) プログラミング(選曲) これまでの曲をおさらい	ソプラノ歌手 松岡 万希	
9	11/13	学園祭に向けて(2) パート練習・ハーモニーを感じる	ソプラノ歌手 松岡 万希	
10	12/4	学園祭に向けて(3) 音楽創り・楽譜を読み込む(強弱・記譜表現)	ソプラノ歌手 松岡 万希	
11	1/15	学園祭に向けて(4) 音楽創り・豊かな表現の追求	ソプラノ歌手 松岡 万希	
12	2/5	学園祭に向けて(5) 本番を迎えるにあたって 体調管理・心構え・緊張の対処法	ソプラノ歌手 松岡 万希	
13	3/5	歌う喜び ～今期を振り返って、思いきり歌おう～ ふるさとの四季(日本唱歌のメドレー)	ソプラノ歌手 松岡 万希	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

芸術	水曜日	会 場	時 間
		フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/12	浪曲すごいぜっ！	浪曲師 真山 隼人
3	7/3	音楽を心と体でエンジョイ! ♪ ボディーパーカッションしよう ♪ (1)	Trio We 中大路 恵美子、源 悦子、 青木 しおり
4	7/10	ハワイアンフラは手や体で表現する文化であり文学 ～老若男女誰でもどこでもいつでも 楽しめる踊りです～	Hula Halau O Alohilani 主宰 久保alohilani絹子
5	9/4	音楽を心と体でエンジョイ! ♪ ボディーパーカッションしよう ♪ (2)	Trio We 中大路 恵美子、源 悦子、 青木 しおり
6	10/2	オーケストラの曲をヴァイオリンと チェロだけで演奏 ～編曲でこんなに変わるのか？～	音登夢（おととむ） ヴァイオリン奏者 木村 直子 チェロ奏者 木村 政雄
7	10/9	歌とリズムって何？ ～体感しながら考えてみましょう～	石井音楽教室主宰 ららばいプロジェクト代表 石井 かおり
8	11/6	音楽で繋ぐ地域の絆 ～音楽家の二刀流！？～	神戸女学院大学音楽学部 准教授 稲本 渡
9	11/13	のこぎり音楽 ～鋼も楽しく歌い出す～	ミュージカル・ソウ奏者 Andre (安藤 玲子)
10	12/4	10代で日本人初めてのフラメンコ ギター修行にスペインに船で行く!!!	フラメンコギタリスト 有限会社スペイン企画 代表取締役 吉川 哲夫
11	1/15	音楽を心と体でエンジョイ! ♪ ボディーパーカッションしよう ♪ (3)	Trio We 中大路 恵美子、源 悦子、 青木 しおり
12	2/5	上映作品ってどうやって選んでる？ ～名画座とアートハウスとしての これからのまちの映画館の試み～	シネ・ヌーヴォ支配人 山崎 紀子
13	3/5	にしじんつめかきほんつづれおり 西陣爪搔本綴織の魅力	現代の名工（厚生労働大臣認定） 西陣織伝統工芸士（日本伝統工芸士会） 株織匠 小玉 代表取締役 小玉紫泉

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等に変更することがあります。

※ 芸術講座では、令和6年度「宮水学園」学園祭（舞台の部）に出演を前提に講座設計をしております。

Trio Weの先生方にボディーパーカッションをご指導いただきます。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

せいかつ		水曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/12	ユニバーサルファッション ～おしゃれは心と身体のビタミン剤～	神戸芸術工科大学芸術工学部 ファッションデザイン学科 教授 見寺 貞子	
3	7/3	AIの急激な進化に人間は どのように向き合うか？	関西学院大学 副学長・工学部教授 已波 弘佳	
4	7/10	咀しゃくが支える健康生活 ～オーラルフレイル予防の お口エクササイズ～	大手前短期大学歯科衛生学科 教授 木林 美由紀	
5	9/4	戦前阪急時代の朝比奈隆と 戦後少年音楽隊	大阪商業大学総合経営学部 教授 谷内 正往	
6	10/2	健康寿命の延伸と SDGsの食品ロスを考える	大手前大学健康栄養学部 准教授 大西 智美	
7	10/9	老いの心理学の最前線 ～老いへの適応と幸福に 何が大切なのか～	神戸大学大学院 人間発達環境学研究科 教授 神戸大学ウェルビーイング先端研究センター 副センター長 増本 康平	
8	11/6	“みかん” って機能性食品なんですか？	近畿大学生物理工学部 教授 尾崎 嘉彦	
9	11/13	くらしの中のキケンを減らそう ～高齢者の安心安全な生活のために～	西宮市消費生活関連講座登録講師 土井 けいこ	
10	12/4	消えて行ったことば、消えつつある ことば	梅花女子大学 名誉教授 米川 明彦	
11	1/15	紫式部が生きた時代 ～平安京と王朝の人々 大河ドラマ 「光る君へ」の舞台～	元園田学園女子大学 准教授 藤井 雅英	
12	2/5	住宅防火対策について考える	西宮市消防局予防課 職員	
13	3/5	天皇即位の玉座は、なぜ八角形なのか	大阪産業大学 元学長 金澤 成保	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

# 令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

園芸		会 場		時 間	
		木曜日	フレンテ西宮4階 学習室1	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00	
年間テーマ		生活に根付く園芸の楽しみ方～草花の栽培から家庭菜園まで～			
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)		西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/13	楽しい生活園芸の基礎(1) (庭の管理、ベランダ園芸、 公園花壇、学園祭に向けて)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
3	7/4	家庭菜園から自給自足まで ～園芸で心豊かな暮らし～		NHKテレビ講師 自給自足の園芸研究家 はた あきひろ	
4	7/11	楽しい生活園芸の基礎(2) (育苗と培養土： 種まき、挿し木と接ぎ木)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
5	9/5	コンテナ栽培の基礎知識(1) 良い土とは?古土の再生 肥料の種類と施し方のポイント		園芸アドバイザー 大野 晶則	
6	10/3	コンテナ栽培の基礎知識(2) 今からでも間に合う コンテナで楽しむ秋冬野菜		園芸アドバイザー 大野 晶則	
7	10/10	コンテナ栽培の基礎知識(3) 草花栽培 植付けからその後の管理		園芸アドバイザー 大野 晶則	
8	11/7	楽しい生活園芸の応用(1) (病害虫の防除と駆除、学園祭の準備)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
9	11/14	コンテナ栽培の基礎知識(4) 寄せ植え実習 寄せ植えのポイント		園芸アドバイザー 大野 晶則	
10	12/5	楽しい生活園芸の応用(2) (クリスマス・お正月の準備)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
11	1/16	楽しい生活園芸の応用(3) (今年の栽培計画、野菜と草花)		西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
12	2/6	ラン類の育て方		兵庫県立フラワーセンター非常勤講師 西宮市北山緑化植物園相談員 山田 益男	
13	3/6	草花の種まきと育苗の方法		兵庫県立フラワーセンター非常勤講師 西宮市北山緑化植物園相談員 山田 益男	

※第9回(11/14)は、実技講習に伴う教材費が、別途3,000円程度必要です。教材費は事前にお支払いいただきます。理由のいかんにかかわらず返金いたしませんのでご了承ください。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

文学・歴史		木曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/13	卑弥呼とヤマト王権 － 私の邪馬台国論 －	桜井市纏向学研究センター 所長 寺沢 薫	
3	7/4	大塩平八郎の乱 － 与力と文人が見た世界 －	兵庫県立歴史博物館館長 関西大学名誉教授 藪田 貫	
4	7/11	『竹取物語』 ～日本最古の作り物語を味わう～	甲南女子大学文学部 非常勤講師 武部 智子	
5	9/19	バラいろ川柳 ～こころを詠む五七五～	川柳人・「ゆに」代表 山陽新聞柳壇選者 芳賀 博子	
6	10/3	楠木正成の生涯	関西大学文学部 非常勤講師 田村 正孝	
7	10/10	定家は敏腕編集者！読み解け！ 百人一首からのメッセージ	編集者・俳人・「踏花舎」代表 倉橋 みどり	
8	11/7	松尾芭蕉 元禄2(1689)年3月 奥の細道の旅	関西学院大学文学部 教授 森田 雅也	
9	11/14	『人間失格』はなぜ名作なのか？	大阪大学大学院人文学研究科 教授 斎藤 理生	
10	12/5	中大兄皇子の三山の歌	同志社大学文学部 教授 垣見 修司	
11	1/16	紫式部が書いた生霊 藤原道長が恐れた怨霊 － 『光る君へ』の裏を読む －	京都産業大学法学部 准教授 久禮 旦雄	
12	2/6	応仁・文明の乱と室町幕府の衰退	武庫川女子大学文学部 教授 古野 貢	
13	3/6	長屋王邸と木簡	関西学院大学文学部 非常勤講師 原 朋志	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

書道		木曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮4階 学習室1	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/13	楷書について	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
3	7/4	楷書の臨書	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
4	7/11	楷書の応用 (暑中見舞も書く)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
5	9/5	行書について	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
6	10/3	行書の臨書	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
7	10/10	行書の応用	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
8	11/7	年賀状を書く	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
9	11/14	学園祭展示作品(1)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
10	12/5	学園祭展示作品(2)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
11	1/16	学園祭展示作品(3)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
12	2/6	学園祭展示作品(4)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
13	3/6	実用書道、細字三体	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇

※第1回目はオリエンテーション、第2回目(6/13)から書道の実習を行います。  
書道の筆等の道具類は、第2回目からご持参ください。

※第9回から第12回の学園祭展示作品は、展示用掛軸を作成します。教材費(掛軸)が、  
別途1,500円程度必要です。教材費は事前にお支払いいただきます。  
理由のいかんにかかわらず返金いたしませんのでご了承ください。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。



令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

サイエンス		金曜日	会 場	時 間
			鳴尾公民館 講堂	講義 10:30~12:00 交流会 12:00~12:30
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/14	火山の仕組みと噴火予測への挑戦	神戸大学理学部惑星学科 教授	金子 克哉
3	7/5	カメムシ類の生態と管理	龍谷大学農学部 教授	樋口 博也
4	7/12	カメムシ類の共生と寄生	龍谷大学農学部 教授	樋口 博也
5	9/6	シチズンサイエンスで探る雷の謎	京都大学 准教授	榎戸 輝揚
6	10/4	遺伝子の働きから発生と進化を探る	大阪公立大学理学部生物学科 教授	鈴木 孝幸
7	10/11	遺伝子の変化について ～がん細胞のはじまり?～	神戸大学 バイオシグナル総合研究センター 助教	酒井 恒
8	11/8	遺伝子を守る! ～DNA修復とがん～	神戸大学 バイオシグナル総合研究センター 助教	酒井 恒
9	11/15	自然の見方	大阪産業大学デザイン工学部 環境理工学科 教授	島野 光司
10	12/6	植物の複雑で多様な性	大阪公立大学大学院理学研究科 生物学専攻 教授	名波 哲
11	1/10	植物と鳥類の種子散布共生系	大阪公立大学大学院理学研究科 生物学専攻 教授	名波 哲
12	2/7	光合成をおこない体を再生する ～ウミウシの驚くべき能力～	奈良女子大学理学部 化学生物環境学科 教授	遊佐 陽一
13	3/7	バイオミメティックス ～昆虫に学ぶ材料づくり～	大阪工業大学工学部応用化学科 教授	藤井 秀司

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等は変更することがあります。

令和6年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

絵画	金曜日	会 場	時 間
		フレンテ西宮4階 学習室1	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/14	カボチャを自由な表現で描く	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
3	7/5	自分の手を描く(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
4	7/12	自分の手を描く(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
5	9/6	人物を描く(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
6	10/4	人物を描く(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
7	10/11	静物を描く(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
8	11/1	静物を描く(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
9	11/8	学園祭作品制作(1)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
10	12/6	学園祭作品制作(2)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
11	1/10	学園祭作品制作(3)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
12	2/7	学園祭作品制作(4)	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子
13	3/7	紙コップでアート	西宮美術協会理事 西宮芸術文化協会会員 末久 聰子

※ 23頁に受講にあたっての注意事項を記載しています。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 日程や学習内容等に変更することがあります。