

学んでいきいき！西宮もいきいき！

令和5年度  
西宮市生涯学習大学

# 「宮水学園」

## 受講者募集案内

※令和5年度は内容を変更しておりますので必ず中身をご確認ください。

インターネット申込



令和5年3月29日（水）

17時30分まで

郵送申込



令和5年3月29日（水）**必着**

会場申込は実施いたしません。

「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課）

〒662-0911 西宮市池田町 11-1 フレンテ西宮 4階

TEL：0798-35-5165 FAX：0798-35-5167 E-mail：vo\_daishou@nishi.or.jp

西宮市 58032634 で検索！※詳しくは本冊子6頁をご覧ください。



「宮水HP」

令和5年度は、教養コースは1つです（A,Bの2つに分けません）

令和5年度は令和3,4年度と異なり、教養コースをA,Bの2つに分けずに、1つのコースとして教養講座を実施いたします。

## ～ 目 次 ～

👉	<b>宮水学園の概要</b>	1 頁	
	（応募資格、コースの種類、交流会、受講決定方法、受講料など）		
👉	<b>学園行事、自主グループ一覧</b>	3 頁	
👉	<b>コース委員・班長について</b>	4 頁	
👉	<b>申込受付</b>	6 頁	
	（インターネットでの申込、郵送での申込）		
👉	<b>コースの概要と講座日程</b>	8 頁	
	（教養コース、選択コース）		
👉	<b>各講座の学習内容一覧表（年間）</b>	10 頁	
	★教養講座：10～11 頁		
	★各選択講座 年間学習内容の概要：12 頁		
	ふるさと——13 頁	ことば——14 頁	せいかつ——15 頁
	芸術——16 頁	国際——17 頁	園芸——18 頁
	文学——19 頁	書道——20 頁	サイエンス——21 頁
	絵画——22、23 頁	歴史——24 頁	
👉	<b>ラジオ放送・音声配信日程表</b>	25 頁	
👉	<b>インターネット音声配信の視聴方法</b>	26 頁	
👉	<b>問い合わせ・受講申込書</b>	28 頁	
👉	<b>各会場地図</b>	裏表紙	

## 宮水学園の概要

「宮水学園」は、高齢者の皆様が地域社会づくりに取り組む力を培い、健康で生きがいのある生活を創造するための学習と交流の場を提供しています。

※学校教育法第1条に規定する学校ではありません。西宮市が生涯学習の一環として行っているものです。

**1 応募資格** 令和5年4月1日現在60歳以上（昭和38年4月1日以前に出生）の西宮市民で、上記の宮水学園の設置目的を理解し、学習意欲のある人。

**2 修了年限** 1年

**3 コースの種類** 下記コースのうち、いずれか1つを受講できます。  
各コースの詳細は10～24頁をご覧ください。  
※「塩瀬地域・山口地域講座」（詳細は別冊子）との重複申込は可能です。

コース名	概 要
教養 コース	アミティ・ベイコムホールで開催される、 <u>原則月1回の教養講座（全11回・10～11頁参照）のみを受講するコース</u> です。講座内容は、 <u>生きかた・暮らしかた・健康づくり・まちづくり・社会の動き・文化</u> などの一般教養です。
選択 コース	アミティ・ベイコムホールでの教養講座（受講必須・10～11頁参照）に加えて、 <u>選択講座（11種類・12頁参照）の中から1講座14回を選び、あわせて受講するコース</u> です。 教養講座11回、選択講座14回のあわせて全25回です。 ※ <u>選択講座のみの受講はできません。</u>

**4 交流活動** **学内交流会は講座の一部です。必ず出席してください。**

宮水学園では受講者相互の交流を深めていただくため、学習機会だけでなく交流の場を提供しています。

各講座は1回につき120分で、90分間の講義の後、30分間の「**学内交流会**」が行われます。これは、コース委員や班長（選択コースのみ）を中心としたコース内の交流時間です。詳細は4頁をご覧ください。

また、他コースの受講者とも交流できる「**学園行事**」や「**自主グループ活動**」もあります。詳細は3頁をご覧ください。

**5 申込方法** 6、7頁をご覧ください。

**6 申込から受講決定まで**

【教養コース】申込者全員が受講できるため、申込完了時点で受講決定となります。

【選択コース】以下のように、第1希望のコースの申込者数に応じ、2通りに分かれます。

- (1)申込者が定員（8頁参照）を超えた場合 → 抽選（2頁参照）により受講者を決定
- (2)申込者が定員を超えなかった場合 → 第1希望のコースに受講決定

# 抽選

事務局において、厳正なる抽選を行います。

**公開抽選は実施いたしません。**

- ① 令和3・4年度と **2年以上連続でそのコースに所属していた方を除いた申込者を対象に抽選します。** 申込状況により2年以上連続の方で抽選することもあります。
- ② 第1希望の抽選に外れた方は、**第2・3希望のコースがすでに定員を超えて抽選になる場合は、その抽選に加わることはできません。**
- ③ 抽選の結果希望の選択コースに入れず、「定員に達していないコースを希望する（申込用紙の記入項目②）」という方には、別途抽選で決定した順番に従い、**4月6日（木）以降にお電話で空きのある講座の中から希望をお伺いします。**  
ご不在の場合、事務局による別途抽選で講座を決定いたします。ご了承ください。
- ④ 抽選結果通知書は**4月12日（水）**から発送を予定しています。
- ⑤ 宮水学園を初めて受講される方への優先枠はありません。

※ コース委員・班長応援制度を利用した方は、特別なルールがあります。詳細は5頁参照。



## 受講料

### 1. コース別概要

コース名	教養コース	選択コース
受講料 (年額)	<b>2,000円</b> (教養講座のみ)	<b>6,000円</b> (教養講座 2,000円 + 選択講座 4,000円) ※選択講座の複数受講はできません
支払 期限	<b>4月14日（金）</b> ※選択講座の抽選に外れ、教養コースに 決定した場合は4月21日（金）	<b>4月21日（金）</b>
	期限までに振り込めない事情ができた場合は、必ず期限内に事務局にご連絡ください。	
納付書 お渡しの タイミング	4月3日（月）から発送開始	抽選結果通知書に同封 (4月12日（水）から発送開始)

### 2. 支払方法

納付書（納入通知書兼領収証書）をお持ちの上、納付書に記載の金融機関窓口でお支払いください。**金融機関ATM、クレジットカード決済、コンビニエンスストア、ネットバンキングおよび宮水学園事務局でのお支払はできませんので、ご注意ください。**

### 3. 注意事項

- ① **いったん支払われた受講料は、理由のいかんを問わずお返しいたしません。**  
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大等により中止となった場合にも、返金しない場合がありますのであらかじめご了承ください。
- ② お支払い後の領収書は、1年間大切にお持ちください。
- ③ コースにより、受講料とは別に教材費等が必要となることがあります。各学習内容（10～24頁）の下部をご確認ください。

## 8 学園行事

「宮水学園」の年中行事は、次の4つです。それぞれの行事は、受講者の有志によって結成された「実行委員会」を中心に運営されます。「実行委員会」のメンバーは、5月25日の開講式で募集します。

行 事	開催時期	概要（例年の概要です。令和5年度は新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります）
七夕祭り	6月 教養講座	笹飾りや短冊をつけた笹を、アミティ・ベイコムホールに飾り、みんなで七夕祭りを楽しめます。
ウォーク イベント	10月 下旬	少人数のグループに分かれて、コースを歩きながら、西宮の自然・文化・史跡などを探訪して、受講者間の交流を深めます。
年賀状展	2月上旬	受講者が作成した年賀状や、受け取った年賀状の展示をします。また、受講者参加によるサブイベント（絵手紙・ちぎり絵など）の作品も展示します。
学園祭	2月 中～下旬	各コースや自主グループにおける日頃の活動の成果を、「作品展示の部」と「舞台発表の部」に分かれて、市民会館・アミティ・ベイコムホールで発表します。 【作品展示の部】絵画や書道、園芸などの作品展示や、日頃の学習・活動の報告 【舞台発表の部】合唱（斉唱）や楽器の演奏、体操、踊りなどの発表

## 9 自主グループ一覧

※自主グループとは受講者の相互学習と交流を進めるために趣味やスポーツなどを行うグループです。

**宮水学園（教養コース・選択コース・塩瀬地域講座・山口地域講座）の受講者のみお入りいただけます。**

※詳細資料は、5月25日の開講式でお渡しします。

【令和4年12月現在】

No.	グループ名	No.	グループ名	No.	グループ名
1	宮水フォークダンスクラブ	16	三水会（水彩画）	31	宮水男の料理（調理実習）
2	仲よし会（手芸・編み物）	17	ミレニアム2000西宮 （西宮の歴史や文化の学習）	32	宮水ハーモニカクラブ
3	絵画フレンド（水彩画）	18	宮水園芸グループ	33	宮水墨画会（水墨画）
4	すみれ会（ちぎり絵）	19	宮水吟友会（吟詠）	34	宮水民舞会
5	囲碁クラブ	20	J・ダーツ宮水	35	散歩クラブ（ウォーキング、旅行）
6	宮水写真クラブ	21	宮水男声合唱団ビバーチェ	36	宮水マジッククラブ
7	アミティ会（昔遊び）	22	健康体操（歌体操）	37	宮水学園社交ダンスクラブ
8	古社寺会（古社寺・古仏の学習）	23	友画会（水彩画）	38	華謡会（民謡）
9	健友会（体育館活動、ハイキング）	24	E n j o yピアノ	39	画楽彩（水彩画）
10	熟年パワー交流会 （体験発表、名所訪問）	25	宮水ウォーク（ウォーキング、歴史探訪）	40	エンジョイ・ウォーク・レディ （ウォーキング）
11	宮水青春櫻（合唱）	26	ウォーク・B宮水（ウォーキング）	41	パステル画愛好会
12	歌唱の会（合唱）	27	太極拳・和（なごみ）	42	シニア英会話
13	宮水俳句勉強会	28	ウイング（古社寺、旧跡、博物館等鑑賞）	43	宮水オカリナ同好会
14	宮水ピアノ会	29	タンポポの会（折り紙、手芸）	44	墨彩・メダカの教室（水墨・墨彩画）
15	宮水学園ゴルフ会	30	針の小箱（洋裁・編み物）	45	編物専科

## ◆コース委員・班長について◆

「宮水学園」では、受講者間の交流を深めるため「コース委員」と「班長・副班長」を選出し、コース運営の中心となっていただいています。

### コース委員・・・各コースのまとめ役（1コースに2、3名）

主な役割

コース連絡会への出席（必須）.....年に3回程度あります。最低1名出席してください。  
 学内交流会※1の企画・運営（必須）  
 学外交流会※2の実施  
 コースだより※3の作成  
 学園祭（3頁参照）発表の準備

コース委員だけで行わず、班長の方々がそれぞれ担当を持ち、分担される場合が多いです（下図）。

- ※1 学内交流会は、90分の講義終了後、受講者間の交流を深める時間（30分）です。学園祭出演の相談や学園祭の練習、受講者による発表（体験談・特技...）などを行います。
- ※2 学外交流会は食事会や施設見学など、講座時間外に行う交流活動です。
- ※3 コースだよりは、コース内での連絡・確認のために必要に応じ発行されるものです。

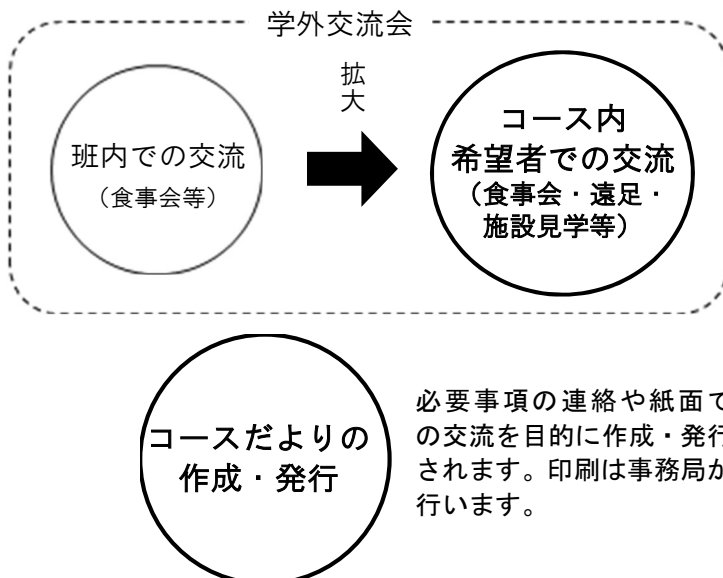
サポート

### 班長・副班長・・・選択コースのみ、各班に1名ずつ。

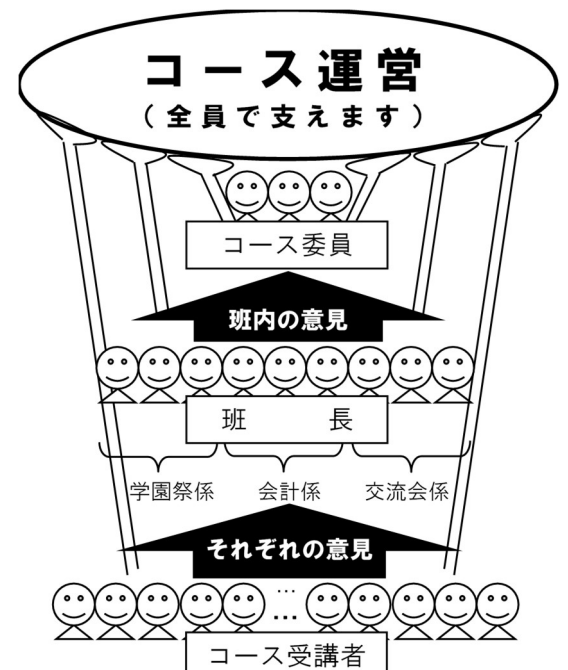
選択コースでは、10人程度の班に分かれて学習・交流を行います。各班のまとめ役が班長・副班長です。班内意見をコース委員に伝え、円滑なコース運営にご協力いただきます（下図）。多くのコースでは班長の方々が、コース運営上の役割を分担されています（下図）。

### コースでの交流活動について

実施の程度はコースによりますが、学内交流会のほかに、次のような交流活動が行われています。



### コース運営のイメージ図（例）



## ◆コース委員・班長応援制度◆

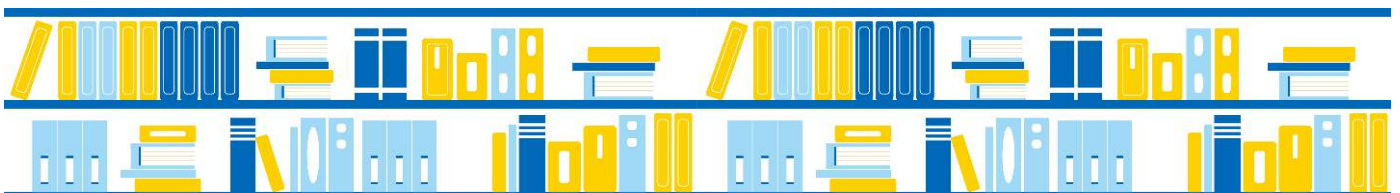
皆さんの自主的・積極的な活動を支援するため、各コースにおいて、コース委員もしくは班長に希望申請された方には、下記のような制度が適用されます。

※希望申請された場合、必ずコース委員もしくは班長になっていただくこととなります。

ただし、当該年度の講座や交流活動自体に参加できなくなった場合などを除きます。

※希望者多数の場合は、希望者間の話し合いの上で、コース委員希望者に班長を、もしくは班長希望者に副班長をしていただくことがあります。話し合いは、1回目の選択講座（教養コースは開講式）で行う予定です。

	応援制度
「コース委員」に希望申請した場合	<p>①<b>第1希望コースを確約</b> 抽選の有無や同一コースの連続受講年数に関わらず、必ず第1希望コースを受講できます。</p> <p>②<b>コース委員研修</b> コース委員になった方で話し合う場です。経験者・未経験者を交えて意見や質問をかわすことで、役割等について確認し、他のコース委員との交流を深めることができます。</p>
「班長」に希望申請した場合	<p><b>下記条件付きで、第1希望コースを確約</b> 第1希望コースを令和3年・4年と2年連続で受講した方を除き、抽選の有無に関わらず、必ず第1希望コースを受講できます。 ※第1希望コースを令和3・4年と連続で受講している方は抽選に参加できないため、受講できません。ただし2年以上連続受講者で抽選となった場合に限り、必ず第1希望コースを受講できます。 ※例えば、令和3年 芸術講座受講 令和4年 芸術講座受講 の場合 令和5年 芸術講座に「応援制度を利用して申込」した時 令和5年度の芸術講座で抽選が生じた際は、抽選に参加できないため、芸術講座を受講することはできません。 ただし、令和3・4年の2年間芸術講座を受講した者同士で抽選となった場合に限り、班長に立候補していない他の抽選対象者より優先して、第1希望の芸術講座を受講できます。</p>




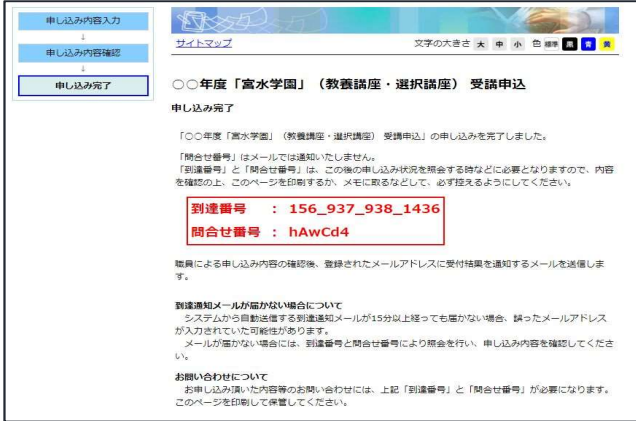
# 申込受付

※下記以外の方法（電話・FAX・Eメール等）でのお申込はできません。

「1. インターネットでの申込」又は「2. 郵送での申込」をご確認のうえ、ご自身の希望される申込方法でお申し込みください。

なお、令和3年度より「会場での申込」は廃止しました。


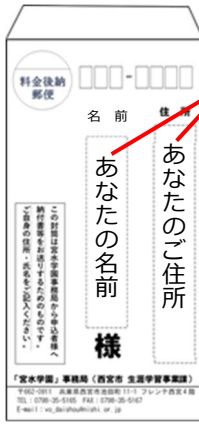
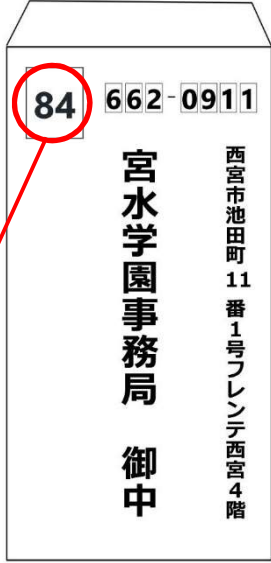
## 1. インターネットでの申込

締切	令和5年3月29日（水）17時30分まで※3月29日（水）17時30分以降は申込できません。	
申込方法	<p>《パソコンから申込》</p> <p>西宮市 58032634 を検索</p> <p>「令和5年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」受講者募集案内」のページを開いて、ページ内の「<u>申込方法(1)インターネット申込</u>」より申込フォームをクリックしてください。<u>申込画面</u>に移ります。</p>	<p>《スマートフォンから申込》</p> <p>申込画面はこちら→</p>  <p>※うまく読み込めない場合は、左記のパソコンと同様に検索してください。</p>
説明書	詳しい申込方法は、上記のホームページに掲載している「 <u>インターネット申込の手引き</u> 」をご確認ください。写真付きでご説明しています。	
必要物	お手持ちのパソコン/タブレット/スマートフォンのいずれか。 ※携帯電話（通称：ガラケー）ではご利用いただけません。 ※納付書等をお送りする封筒は事務局が用意します。	
手順①	宮水学園（教養講座・選択講座）の申込フォームで必要事項を入力・確認のうえ、 <u>画面一番下の緑色のボタン「申し込み内容の確認に進む」</u> を押してください。最後に一番下の緑色のボタン「 <u>申し込む</u> 」を押してください。 ※「申し込む」ボタンを押さなければ、申し込みは完了しませんので、ご注意ください。 ※宮水学園（塩瀬/山口/塩瀬・山口地域講座）の申込フォームもあるのでご注意ください。	
手順②	<p>申込を終え右図の画面を確認できれば申込完了です。 <u>この画面まで進めていなければ申し込みは完了していませんのでご注意ください。</u> ※「<u>到達番号</u>」「<u>問合せ番号</u>」は必ずお控えください。</p> 	



手順③	<p>申し込みを完了すると「申込到達のお知らせ」というメールが自動配信されます。  (メールが届かない場合は、迷惑メールとして取り扱われている、メールアドレスの入力を誤った、などの原因が考えられます。)</p> <p>その後、届いた申し込みを事務局が受付処理すると「申込受付完了のお知らせ」メールが自動配信され受付手順は終了です。</p> <p>教養講座は4月3日から発送、選択講座は4月12日から発送を予定しております。事務局から納付書等抽選結果通知書を郵送しますので、書類の到着をお待ちください。</p>
-----	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## 2. 郵送での申込

締切	令和5年3月29日(水) <u>必着</u>
宛先	〒662-0911 西宮市池田町 11-1 フレンテ西宮 4階 宮水学園事務局
必要物	<p>①記入済み申込書：本紙29頁の申込用紙に必要事項を記入したもの。</p> <p>②返信用封筒：本紙裏表紙についているもの。皆様へ必要書類を送るために使用します。  ※返信用封筒の切手は不要です。事務局が負担いたします。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p><b>ご自身で右図のように封筒を用意し、以下2点を封入し、 宮水学園事務局にお送りください。</b></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>①記入済み申込書</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>②返信用封筒(巻末に添付)</p>  </div> </div> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;"> <p>↓ご自身で 用意してください</p>  <p>84 662-0911 宮水学園事務局 御中 西宮市池田町 11番1号フレンテ西宮4階</p> <p>記入してください 切手を貼付け</p> </div> </div>
手順①	<p>上記「必要書類」①記入済み申込書②返信用封筒の2点を<u>ご自身で用意した封筒に封入</u>し、宮水学園事務局に郵送してください。申込書は冊子から切り取り封入してください。  (申込書および返信用封筒は折って封入していただいて構いません)</p>
手順②	<p>教養講座は4月3日から発送、選択講座は4月12日から発送を予定しております。事務局から②返信用封筒を用いて納付書等抽選結果通知書を郵送しますので、書類の到着をお待ちください。</p>

※これまで郵送で選択コースを申し込む場合は、受付完了および受付番号の通知等を目的としてハガキをご用意いただいていたりましたが、令和3年度より廃止しております。それに伴い、皆様へハガキでの通知をお送りいたしませんので、申込締切までにお間違えのないようお申し込みください。

## コースの概要と講座日程

(1) 教養コース (教養講座のみを受講するコース。講座内容は10頁をご覧ください)

教養コース	講座名	曜日	時間	会場 (裏表紙に地図あり)
	教養	木	13:30 ~ 15:40 (事務連絡・交流会含む)	西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール

(2) 選択コース

(教養講座に加えて、さらに選択講座から1講座を選び受講するコース。講座内容は10~24頁をご覧ください)

選択コース	講座名	曜日	時間	会場 (裏表紙に地図あり)
	教養 (必須)	木	10:30 ~ 12:10 (事務連絡含む)	西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール

+

講座名	定員	曜日	時間 (交流会30分を含む)	会場 (裏表紙に地図あり)
ふるさと	140人	月	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮5階 フレンテホール
ことば	42人	火	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮4階 学習室1
せいかつ	140人	水	10:00 ~ 12:00	フレンテ西宮5階 フレンテホール
芸術	140人	水	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮5階 フレンテホール
国際	70人	水	14:00 ~ 16:00	西宮市大学交流センター大講義室
園芸	40人	木	10:00 ~ 12:00	フレンテ西宮4階 学習室1
文学	70人	木	14:00 ~ 16:00	西宮市大学交流センター大講義室
書道	40人	木	14:00 ~ 16:00	フレンテ西宮4階 学習室1
絵画	40人	金	10:00 ~ 12:00	フレンテ西宮4階 学習室1
サイエンス	120人	金	10:30 ~ 12:30	鳴尾公民館 講堂
歴史	120人	金	14:00 ~ 16:00	鳴尾公民館 講堂

右の講座の中から1つを選択

「塩瀬地域講座」および「山口地域講座」の詳細は、別冊子をご覧ください。  
 (教養コースもしくは選択コースと重複して受講していただけます。)

日程は変更することがあります。

日 程										
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
開講式									学園祭 2/21 (水) 2/22 (木)	修了式
5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	11/30	12/14	1/25		3/14

日程は変更することがあります。

日 程										
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
開講式									学園祭 2/21 (水) 2/22 (木)	修了式
5/25	6/22	7/27	8/24	9/28	10/26	11/30	12/14	1/25		3/14

日程は変更することがあります。

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬	⑭
6/5	6/12	7/3	7/10	9/4	10/2	10/16	11/6	11/13	12/4	1/15	2/5	2/19	3/4
6/6	6/13	7/4	7/11	9/5	10/3	10/10	11/7	11/14	12/5	1/9	1/30	2/6	3/5
6/7	6/14	7/5	7/12	9/6	10/4	10/11	11/1	11/8	12/6	1/10	2/7	2/14	3/6
6/7	6/14	7/5	7/12	9/6	10/4	10/11	11/1	11/8	12/6	1/10	2/7	2/14	3/6
6/7	6/14	7/5	7/12	9/6	10/4	10/11	11/1	11/8	12/6	1/10	2/7	2/14	3/6
6/1	6/8	7/6	7/13	9/7	10/5	10/12	11/2	11/9	12/7	1/11	2/1	2/8	3/7
6/1	6/8	7/6	7/13	9/7	10/5	10/12	11/2	11/9	12/7	1/11	2/1	2/8	3/7
6/1	6/8	7/6	7/13	9/7	10/5	10/12	11/2	11/9	12/7	1/11	2/1	2/8	3/7
6/2	6/9	7/7	7/14	9/1	10/6	10/13	11/10	11/17	12/1	1/12	2/2	2/9	3/1
6/2	6/9	7/7	7/14	9/1	9/8	10/6	11/10	11/17	12/1	1/12	2/2	2/9	3/1
6/2	6/9	7/7	7/14	9/1	9/8	10/6	11/10	11/17	12/1	1/12	2/2	2/9	3/1

# 各講座の学習内容一覧表（年間）

## <教養コース・選択コース共通>

教 養 (必須)	木曜日	会 場	時間（事務連絡の内容により、多少前後する場合があります）	
		西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール	選択 コース	10:30 ～ 12:10 （事務連絡含む）
			教養 コース	13:30 ～ 15:40 （事務連絡・交流会含む）
1	5/25	開講式・記念公演 「ひろちゃん」と「めぐちゃん」の心優しい子ども歌 ～「サッチャン」の作者、詩人・阪田寛夫と作曲家・大中原～	テノール ピアノ	畑 儀文 城村 奈都子
2	6/22	心豊かに生きる	大本山須磨寺 寺務長	小池 陽人
3	7/27	映画『お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方』を見て	映画『お終活』(113分)を鑑賞 ※講座の終了時間が、選択コースは12:25頃、 教養コースは交流会を含め15:55頃となります。	
4	8/24	国語辞典読み比べから見えてくる日本語	漫才師 日本語学者	サンキュータツオ
5	9/28	講談を聞くとタメになる!	講談師	玉田 玉秀齋
6	10/26	受け継がれるいのち ～生かされていると気付いた日々～	いのちの講演家 公益財団法人和歌山県人権啓発センター登録講師	岩崎 順子
7	11/30	いつまでも元気で歩けるために ～骨・筋肉・心の保ち方～	国立病院機構 大阪南医療センター 統括診療部長	橋本 淳
8	12/14	近代楽器の覇者 サクソフォン ～雄弁にして繊細、その魅力に迫る～	ミ・ベモル サクソフォンアンサンブル 主宰：相愛大学音楽学部教授	前田 昌宏
9	1/25	甲子園100年	武庫川女子大学名誉教授 京都大学博士（農学）作家	丸山 健夫
10	2/21(水) ） 2/22(木)	宮水学園祭	宮水学園受講者による 展示と舞台発表	
11	3/14	修了式・記念公演 戦国武将に学ぶ第2の人生の生き方	静岡大学名誉教授・文学博士 公益財団法人日本城郭協会理事長	小和田 哲男

## 講座概要

生きかた・暮らしかた・健康づくり・まちづくり・社会の動き・文化などの一般教養を学ぶ講座です。また、皆様にぜひ知っていただきたい市の取り組みについても取り上げます。

## 学習内容

老若男女誰もが知っている童謡「サッチャン」昭和34年に世に出たこの歌は詩人 阪田寛夫と作曲家 大中恩によって創られました。二人はいとこ同士。「優しい心にあふれた歌を作ろう」と申し合わせたそうです。この歌を機に、このコンビによる新しい子どもの歌が続々と生まれました。「おなかのへるうた」もその中の一曲。本公演では知られていない素晴らしい歌もたくさん紹介します。どの歌も屈託のない子供心がストレートに表現されています。実は西宮市内某学園歌も二人の作品です。

現代に生きる我々は、様々な情報や価値観に振り回されて生きています。周りに流されず、自分の軸をしっかり持つためにはどうすれば良いのか。「思い通りにならないこと」とどう向き合えば良いのか。そのことを私は修行で学びました。皆様の人生がより心豊かになりますよう、心を込めてお話いたします。

人生100年時代と言われる今、「熟年の青春=熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いたヒューマンコメディです。来年金婚式を迎える熟年夫婦が、終活フェアを通して、前向きに今後のことを見つめなおす姿を描きます。

国語辞典をお持ちの方は多いと思いますが、複数冊を読み比べて言葉について考えている人は少ないのではないのでしょうか。実は国語辞典という書籍は出版社によって個性があり、掲載されている情報にも傾向があります。この講座ではおなじ語を複数の国語辞典で調べてみて見えてくる日本語の面白さや諸問題についてお話します。

「そもそも講談ってなに?」「講談と落語の違いは?」「講談って難しいんでしょ」と思われた方、朗報です。その答えがここにあります。難しいモノを面白おかしく物語でお伝えするのが講談です。『難しいのは苦手!』という方ほどご参加下さい。きっと新しい好奇心の扉が開きます。

体験の中から「人は生きているのではなく、生かされている」ということに気付いた日々をありのままの言葉で和やかにお話させていただきます。大切な方とのお別れは、寂しく後悔もします。でもそれだけ大切な方と出会えた証でもあるのかもしれない。ご自身や大切な方のいのちと向き合っていただく時間になると嬉しいです。

100歳でもしっかり歩けているために、骨、筋肉を弱らせないために今何をしたらよいか、こころを元気にして健康を維持する方法をお教えます。60~80代の若い間に学べば100歳で元気、90代で学べば110歳で元気、今から楽しく取り組んでみませんか。

多くの名演奏家が出現した19世紀は、その技巧に応えるべく楽器の改良、発達が進みました。次々と新たな楽器が生まれては消えていく中、なぜサクソフォンは支持を集め今日まで繁栄を築いてきたのか?本講座では、6種類・全22本のサクソフォンによる多彩な演奏と解説を交えながら、その秘密と魅力を紐解きます。

2024年8月1日。阪神甲子園球場は、誕生100周年を迎えます。かつて甲子園周辺には、球場以外にも、陸上競技場や遊園地、百面のテニスコートやプールなど、数多くのスポーツやレジャーの施設がありました。地元、甲子園周辺の歴史を紐解きながら、日本の近代史を見つめ直します。

展示の部は、各コースや自主グループおよび個人受講者の作品を展示発表します。  
舞台の部は、各コースと自主グループの舞台発表です。

戦の一線から退いた戦国武将のその後の生き方について、講師よりお話いただきます。上手に後継者を育てた武将、下手な口出しをして家を滅ぼしてしまった武将など、成功例もあれば失敗例もあります。武将たちの生き方から第2の人生の送り方のヒントを学び、いつまでもいきいきとした豊かな人生を歩んでみませんか。

※日程や学習内容は変更することがあります。

# 各選択講座 年間学習内容の概要

## ふるさと

「ふるさと」と聞くと、何を思いだしますか。生まれ故郷、青春を送った町等。ふるさと講座では、西宮市の歴史・建築・災害・自然・食・音楽等を通じて西宮市を紹介します。魅力ある西宮市を再発見しませんか。

## ことば

私たちは「ことば」を使って、表現し理解しています。ことばの使い方から、それらを使う人々の社会との関係も見えてきます。多様な切り口から、「ことば」の背景となる文化・心の習慣に目を向けます。

## せいかつ

日常生活にかかわる有用な事柄を様々な角度から学びます。交通安全や防犯、医療制度、健康長寿のための運動や栄養等のせいかつに身近なテーマをはじめ、心理学や昔話の知恵等の幅広いテーマを取り揃えています。様々な知識を身につけ、せいかつを豊かにしていきましょう。

## 国際

2030年、AIやゲノムテクノロジーなどによって文明は大きなターニングポイントを迎える。一方、世界には多くの対立が渦巻いている。世界は、人類は、多くの課題にどう立ち向かうのか。「世界のこれから 一大切なことは何か」

## 芸術

芸術は、私たちの生活を豊かにしてくれます。日本の伝統的な文化・音楽・歌・民族舞踊など、さまざまな分野で活躍する身近な芸術家の公演を鑑賞して、専門家のお話を聴くことで感性と知識の幅を広げてみませんか。

## 園芸

初心者で園芸の知識がなくても楽しく学べます。また、上級者、中級者の方にもお勧めです。ベテランの講師が分かりやすく講義します。植物の上手な育て方のコツを学んでみませんか。

## 文学

4年間ものコロナ禍生活、その最中、ロシアがウクライナを侵攻。世界は何が起こるかわからないのだと実感する昨今です。故にも、今年は『文学作品に見る「その時」』と題して、各時代、各国の人々は「その時」何を思い、どう対処したのかを学び、考えてみましょう。同テーマの川柳の講義もあり、創作もします。

## 書道

書道を始めたい人、少しでも上手に書けるようになりたい人など、主に初心者を対象とした講座です。楷書、行書から実用書道まで、分かりやすく、やさしい語り口で懇切丁寧な指導を行います。また、作品作りにも取り組みます。

## サイエンス

地球学、惑星学、生物学、バイオ環境学、化学等、自然科学領域の様々な分野における最先端の研究成果を学び、「科学的なものの見方、考え方」を醸成していただきます。皆さんの旺盛な知的好奇心にお応えし、明日への活力につなげていただくことができる講座です。

## 絵画

絵画には様々な表現方法があります。本講座では、鉛筆・水彩絵の具を用いた静物の描き方から、人物を描いたり、ペンを使った表現、模様を考えるデザイン的な表現など、絵画表現の幅を広げることを目的とした講座です。未経験の方にも楽しく取り組んで頂けます。

## 歴史

今年度は特に年間テーマを設けず、幅広い年代、幅広い地域の歴史を題材にしました。日本史では古代史から近代史まで、また、世界史ではチベット、モンゴル史やフランス史をテーマにし、いろいろな角度から歴史を楽しんでいただけます。



令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

ふるさと		月曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/5	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/12	関西で起きた地震、 これから起きる地震	関西大学 社会安全学部 教授 林 能成	
3	7/3	西宮の獅子舞～その特徴と現状～	西宮市文化財課 職員	
4	7/10	西宮にあった 高級料亭とラグジュアリーホテル	西宮芦屋研究所 副所長 小西 巧治	
5	9/4	西宮市の治安を守って	西宮警察署 署員	
6	10/2	関西と関東の食文化の違い	奈良女子大学 名誉教授 的場 輝佳	
7	10/16	クラリネットアンサンブルHana ～クラリネット四重奏で ふるさとめぐり旅～	クラリネット奏者 兵庫県立西宮高等学校音楽科 非常勤講師 鬼頭 典子	
8	11/6	映像に見る西宮	地域情報サイト 「西宮流(にしのみやスタイル)」 編集室代表 岡本 順子	
9	11/13	但馬弁で昔話をたっぷりと ～西宮民話・但馬民話など～	ストーリーテラー おはなしきやんどる 主宰 田中 千代野	
10	12/4	阪神間モダニズムの時代 ～建築物について～	兵庫県立大学 環境人間学部 教授 水上 優	
11	1/15	安全・安心を守るには	西宮市消防局予防課 職員	
12	2/5	発掘成果からみた西宮の古墳時代	大手前大学 国際日本学部 教授 史学研究所所長 森下 章司	
13	2/19	身近の自然から	日本野鳥の会 会員 中条 正英	
14	3/4	シニアの食生活と健康増進	奈良女子大学 名誉教授 的場 輝佳	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

ことば		火曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮4階 学習室1	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/6	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/13	新言文一致体 ～書き言葉の話し言葉化について考える～	日本漢字能力検定協会・現代語研究室長 武庫川女子大学名誉教授 佐竹 秀雄	
3	7/4	ことば遊びの世界 ～日本語を楽しむ心は今も昔も変わらない～	大阪教育大学教育学部 教授 小野 恭靖	
4	7/11	「伝え合う」から「通じ合う」ために ～ろう者と手話のアイデンティティー～	梅花女子大学 名誉教授 米川 明彦	
5	9/5	『万葉集』と現代歌謡曲の<ことば>	甲南大学文学部日本語日本文学科 教授 廣川 晶輝	
6	10/3	『源氏物語』の現代語訳と関西弁 ～田辺源氏を中心に～	大阪樟蔭女子大学名誉教授 田辺聖子文学館館長 中 周子	
7	10/10	江戸時代の上の方ことば文化 ～『浪花みやげ』の豊饒な世界～	大阪教育大学教育学部 教授 小野 恭靖	
8	11/7	村上春樹と翻訳 ～ハルキを翻訳する／ハルキが翻訳する～	放送大学大阪学習センター所長 大阪大学名誉教授 金水 敏	
9	11/14	日本人と韓国人の コミュニケーションスタイルの違い ～「先日はどうも」は韓国語に訳しにくい?～	神戸大学大学教育推進機構 グローバル教育センター 講師 朴 秀娟	
10	12/5	気になることば ～それは乱れなのか変化なのか～	日本漢字能力検定協会・現代語研究室長 武庫川女子大学名誉教授 佐竹 秀雄	
11	1/9	ダイアロジックリーディング ～ことば・思考力を育む絵本の読み聞かせ法～	大阪女学院大学・大阪女学院短期大学 学長 加藤 映子	
12	1/30	あれもこれも関西弁 ～おしたるか? 五・七・五で 知らんけど～	甲南大学 名誉教授 都染 直也	
13	2/13 <del>2/6</del>	<b>フレンテ西宮 停電日により変更</b> ことばの意味を考える ～国語辞典はいつも正しい?!～	和歌山大学教育学部 准教授 澤村 美幸	
14	3/5	方言の生命力 ～今は昔、古いきたない、いなかのことば～	甲南大学 名誉教授 都染 直也	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。



令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

せいかつ		水曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/14	知っておきたい繊維の知識	西宮市消費生活専門家会議登録講師 消費生活アドバイザー(内閣総理大臣及び 経済産業大臣認定事業資格) 土井 けいこ	
3	7/5	「ごみ」が教えてくれること ～「ごみ」の分析を通じて～	京都大学大学院地球環境学堂 准教授 浅利 美鈴	
4	7/12	漢方の不思議 ～東洋医学の神秘に迫る～	大阪医科薬科大学薬学部 臨床漢方薬学研究室 教授 芝野 真喜雄	
5	9/6	住まいの温熱・空気環境と健康・快適性	近畿大学生物理工学部 准教授 藤田 浩司	
6	10/4	お家でできるロコモ・フレイル予防	(一社) 幸せな身体づくり協会 代表理事 (株) ホリスティックヘルス研究会 代表 奈良女子大学非常勤講師 辻野 和美	
7	10/11	日本酒のある暮らし ～日本酒をもっと美味しく、楽しく!～	白鷹株式会社取締役副社長・白鷹祿水苑 総合プロデューサー 辰馬 朱満子	
8	11/1	特殊詐欺と交通事故防止	西宮警察署 署員	
9	11/8	色のチカラで暮らしを楽しく ～色彩心理学の世界～	大手前大学 客員教授 山下 真知子	
10	12/6	日常茶飯事を大切に! ～健やかな年末年始を送るための食生活～	奈良女子大学 名誉教授 的場 輝佳	
11	1/10	「テレビ離れ」で社会はどのように 変わるか	立命館大学産業社会学部 教授 飯田 豊	
12	2/7	からだに良いもの悪いもの ～栄養学のホントのはなし～	大手前大学健康栄養学部 教授 吉澤 みな子	
13	2/14	制度としての日本医療 ～優れた成果、脆弱な構造～	関西学院大学総合政策学部 教授 宗前 清貞	
14	3/6	昔話の知恵に学ぶ幸運のヒント	関西学院大学人間福祉学部 教授 山 泰幸	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

芸術		水曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮5階 フレンテホール	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/14	利休と戦国武将	一般財団法人表千家不審菴評議員 不審菴文庫運営委員 千里金蘭大学名誉教授 生形 貴重	
3	7/5	ハープが一番古い楽器！ ～天平時代の豎琴とグランドハープ、 魅惑の音色をお届けします～	日本ハープ協会理事 西宮音楽協会・神戸音楽家協会 各会員 スタジオレジナ主宰 摩数意 英子	
4	7/12	芸術の都・パリを舞台にした名曲の数々	『クレモナ』モダンタンゴ・ラボラトリ フルート：森脇 佑季・ピアノ：久保田 ひかり ソプラノサククス：上野 舞子	
5	9/6	神々の住む島、バリ島の神秘のダンス ～「宮水学園」に天女達が舞い降りる?!～	バリ舞踊家 乾 真梨子	
6	10/4	色と心の不思議 ～色彩デザインと暮らし～	大手前大学 客員教授 山下 真知子	
7	10/11	美しく歌うための“ことば”と“旋律” ～うたいながら聞きながら～	テノール歌手 田中 伸一	
8	11/1	“100歳を迎えるアコーディオン”の 音色を令和の今、奏でる ～カラクリBOX 鍵盤アコーディオンの魅力に迫る～	鍵盤アコーディオニスト ゆうこ	
9	11/8	琵琶への誘い（お話と演奏） ～筑前琵琶が語る愛と無常、怪奇の世界～	筑前琵琶日本旭会理事 琵琶奏者 大藪 旭晶	
10	12/6	音楽の働きと音楽療法	武庫川女子大学音楽学部応用音楽学科 教授 松本 佳久子	
11	1/10	ヴァイオリンの歴史と音楽の愉しさ	ヴァイオリニスト 金関 環	
12	2/7	森の音 地球の音 心の音	民族楽器奏者・詩人 ロビン・ロイド	
13	2/14	元気と笑顔を運ぶ「わらべ唄ロック」	わらべ唄ロック歌手 衣川 亮輔	
14	3/6	サクッとわかる！ジャズピアノの歴史 ～スコットジョブリンから現代まで～	ジャズピアニスト 杉山 悟史	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

国際		水曜日	会 場	時 間
			大学交流センター 大講義室	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00
1	6/7	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/14	日銀の異次元緩和と日本経済 ～金融政策への幻想～	近畿大学経済学部 教授 安孫子 勇一	
3	7/5	グローバル化の転換期と対応策 ～日本の衰退を止められるか～	近畿大学経済学部 教授 安孫子 勇一	
4	7/12	ウクライナと世界 ～侵略戦争後に見えてきたこと～	グローバル・ポリシー研究センター 代表(関西学院大学フェロー) 小池 洋次	
5	9/6	世界の混迷と人口減少により揺れる 日本の大学 ～背景と今後～	神戸大学経済経営研究所 教授 下村 研一	
6	10/4	欧州グリーンディールとブリュッセル効果 ～背景と今後～	追手門学院大学経済学部 教授 藤好 陽太郎	
7	10/11	アマゾン ～先住民族ヤノマミ族～	一般社団法人マナティー研究所理事 京都大学野生動物研究センター研究員 菊池 夢美	
8	11/1	国際交流(1) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
9	11/8	国際交流(2) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
10	12/6	国際交流(3) ～多文化とのふれあい～	西宮市国際交流協会職員並びに ボランティア及び在住外国人	
11	1/10	Black Lives Matter ～アメリカの人種問題～	大阪大学大学院国際公共政策研究科 准教授 南 和志	
12	2/7	A Iは社会や経済をどう変えるか ～未来はすぐそこに～	経営学博士 兵庫県立大学、大阪商業大学 名誉教授 安室 憲一	
13	2/14	米中対立 ～なぜ台湾か～	経営学博士 兵庫県立大学、大阪商業大学 名誉教授 安室 憲一	
14	3/6	欲望と混迷の時代 ～大切なことは何か～	大阪女学院大学 特任講師 植賀 七代	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

園芸		木曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮4階 学習室1	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/1	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/8	たのしい園芸 園芸の基礎	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
3	7/6	コンテナ栽培の基礎知識(1) 土作り、古土の再生、夏越しのポイント	神戸市シルバーカレッジ 園芸専攻 講師 大野 晶則	
4	7/13	夏の花木・果樹の鉢づくり	日本ベゴニア協会 理事・関西支部長 山田 益男	
5	9/7	草花の種まきと育苗	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
6	10/5	室内植物の栽培	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
7	10/12	秋植え球根類の育て方	日本ベゴニア協会 理事・関西支部長 山田 益男	
8	11/2	コンテナ栽培の基礎知識(2) (秋植え) 植え付けとその後の管理	神戸市シルバーカレッジ 園芸専攻 講師 大野 晶則	
9	11/9	コンテナ栽培の基礎知識(3) 寄せ植え実習 寄せ植えのポイント	神戸市シルバーカレッジ 園芸専攻 講師 大野 晶則	
10	12/7	コンテナ栽培の基礎知識(4) 冬の鉢花の栽培方法	神戸市シルバーカレッジ 園芸専攻 講師 大野 晶則	
11	1/11	草花・野菜の栽培の計画作り	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
12	2/1	庭木の剪定と病虫害防除	西宮市北山緑化植物園 緑の相談員 木下 博	
13	2/8	洋ラン類の育て方 (栽培条件、施肥、病虫害防除)	日本ベゴニア協会 理事・関西支部長 山田 益男	
14	3/7	コンテナ栽培の基礎知識(5) 春植え野菜づくり	神戸市シルバーカレッジ 園芸専攻 講師 大野 晶則	

※第9回(11/9)は、実技講習に伴う教材費が、別途3,000円程度必要です。教材費は事前にお支払いいただきます。理由のいかんにかかわらず返金いたしませんのでご了承ください。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

文学		会	場	時	間
		木曜日	大学交流センター 大講義室	講義 14:00～15:30 交流会 15:30～16:00	
年間テーマ		文学作品に見る「その時」			
1	6/1	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)		西宮スポーツセンター スポーツ指導員	(スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/8	全体の説明《「その時」について》 ～日本昔話や鷗外著『舞姫』に 描かれた「その時」～		大阪女学院大学 特任講師	植賀 七代
3	7/6	能登を旅した家持の「その時」 ～大伴家持歌日誌より～		同志社大学文学部 教授	垣見 修司
4	7/13	新羅をめざした人々の「その時」 ～遣新羅使人歌群より～		同志社大学文学部 教授	垣見 修司
5	9/7	平仮名の登場 ～国風文化のはじまり～		甲南女子大学文学部 非常勤講師	武部 智子
6	10/5	女房文学の登場 ～宮廷サロンで起きたこと～		甲南女子大学文学部 非常勤講師	武部 智子
7	10/12	バラいろ川柳 ～こころを詠む五七五(1)		川柳人・「ゆに」代表 山陽新聞柳壇選者	芳賀 博子
8	11/2	寛文11(1671)年3月27日 ～原田甲斐、酒井大老邸で斬殺される～		関西学院大学文学部 教授	森田 雅也
9	11/9	バラいろ川柳 ～こころを詠む五七五(2)		川柳人・「ゆに」代表 山陽新聞柳壇選者	芳賀 博子
10	12/7	元禄15(1702)年12月14日 ～赤穂浪士、吉良邸討ち入り～		関西学院大学文学部 教授	森田 雅也
11	1/11	少年の叫びとスペイン内戦 ～M・リバス『蝶の舌』を中心に～		大阪女学院大学 非常勤講師	新谷 美紀子
12	2/1	20世紀激動のドイツ「その時、人は」 ～旧東独生まれの作家トーマス・ズルスィヒの 「太陽通り」が伝えるもの～		大阪大学 非常勤講師	菅野 ゆりか
13	2/8	明治維新という「その時」 ～漱石『こころ』・藤村『夜明け前』等 明治の作品・『坂の上の雲』から～		大阪女学院大学 特任講師	植賀 七代
14	3/7	「戦争」という「その時」が残したもの ～大江健三郎『遅れてきた青年』 『われらの時代』から村上春樹等まで～		大阪女学院大学 特任講師	植賀 七代

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

書道		木曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮4階 学習室1	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/1	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター	スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)
2	6/8	楷書について	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
3	7/6	楷書の臨書	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
4	7/13	楷書の応用(暑中見舞も書く)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
5	9/7	行書について	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
6	10/5	行書の臨書	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
7	10/12	行書の応用	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
8	11/2	色紙を書く	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
9	11/9	年賀状を書く	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
10	12/7	学園祭展示作品(1)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
11	1/11	学園祭展示作品(2)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
12	2/1	学園祭展示作品(3)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
13	2/8	学園祭展示作品(4)	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇
14	3/7	実用書道、細字三体	西宮書道協会 副理事長	米田 蒼宇

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

# 令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

サイエンス		金曜日	会 場	時 間
			鳴尾公民館 講堂	講義 10:30~12:00 交流会 12:00~12:30
1	6/2	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/9	地球46億年の歴史と環境変化	大阪公立大学理学研究科地球学専攻 教授 廣野 哲朗	
3	7/7	我々の住む宇宙	神戸大学理学部惑星学科 准教授 齋藤 貴之	
4	7/14	銀河の世界	神戸大学理学部惑星学科 准教授 齋藤 貴之	
5	9/1	種間相互作用と生物多様性(1) ～種間相互作用とは何か～	大阪公立大学大学院理学研究科 生物学専攻 准教授 石原 道博	
6	9/8	種間相互作用と生物多様性(2) ～適応と生物多様性をむすぶ 種間相互作用～	大阪公立大学大学院理学研究科 生物学専攻 准教授 石原 道博	
7	10/6	来る南海トラフ地震への理解と 防災対策	大阪公立大学理学研究科地球学専攻 教授 廣野 哲朗	
8	11/10	マメ科植物と根粒菌が営む 共生の不思議	奈良女子大学 名誉教授 佐伯 和彦	
9	11/17	植物共生菌である根粒菌の進化と 遺伝子伝播	奈良女子大学 名誉教授 佐伯 和彦	
10	12/1	里山の暮らしと生物多様性	京都先端科学大学バイオ環境学部 教授 鈴木 玲治	
11	1/12	大陸の成長と日本列島の形成	大阪公立大学理学研究科地球学専攻 教授 廣野 哲朗	
12	2/2	焼畑が豊かにする日本の食・森・地域	京都先端科学大学バイオ環境学部 教授 鈴木 玲治	
13	2/9	化学反応のリアルタイム観察	神戸大学大学院理学研究科 准教授 木村 哲就	
14	3/1	タンパク質のダイナミクスと機能を 解き明かす	神戸大学大学院理学研究科 准教授 木村 哲就	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

# 令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

絵 画		金曜日	会 場	時 間
			フレンテ西宮4階 学習室1	講義 10:00~11:30 交流会 11:30~12:00
1	6/2	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/9	鉛筆デッサン ～静物デッサン～	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
3	7/7	水彩絵の具の使い方 ～果物、野菜～	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
4	7/14	絵手紙を描く	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
5	9/1	鉛筆で人物を描く ～人物クロッキー～	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
6	10/6	肖像画を描く	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
7	10/13	ペーン一本で描く	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
8	11/10	オリジナルの模様を作る	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
9	11/17	学園祭作品制作(1)	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
10	12/1	学園祭作品制作(2)	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
11	1/12	学園祭作品制作(3)	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
12	2/2	学園祭作品制作(4)	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
13	2/9	粘土を使って半立体の作品をつくる(1)	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	
14	3/1	粘土を使って半立体の作品をつくる(2)	西宮日本画協会・美術文化協会 所属 大島 育子	

※ 23頁に受講にあたっての注意事項を記載しています。

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。



## 絵画コースをご希望の方へ

令和5年度の絵画講座の受講にあたって画材として、各自、下記のものをご用意いただく必要がございます。事前に確認の上、受講をご判断ください。⑧コットンハンカチ、⑨布えのぐ、⑩「和風基本セット」、⑪「ウッディ粘土」の教材は講座のプログラム上、必ずご用意いただくものとなります。

なお6月9日講座時には、下記画材を会場(フレンテ西宮4階学習室1)にて、画材店からご購入いただくこともできます。下表の金額はその際の販売額であり、店舗での販売金額より割安になっています。それにあたり6月2日講座時には、各受講者の方に、各画材の購入数をお伺いする予定です。

※画材はご自身で、他店でご購入いただいても結構です。

※下表の金額はすべて、1枚・1つ・1本あたりの税込額です。

※以下の画材以外にも、ハサミ、糊などの文具をご用意いただく場合がございます。

デッサンや着彩等のモチーフは各自でご用意いただきます。講座の都度ご案内します。

	画 材	金額(税込)	備 考
①	鉛筆 (HB、B、2B など)	各 90 円	できれば複数の硬さをご用意ください。
②	ねり消しゴム	130 円	プラスチック消しゴムでも可。
③	スケッチブック (A4)	310 円	デッサン、着彩などで使用します。(A4 前後のサイズであれば OK です)
④	透明水彩絵の具 (12 色) (ミニパレット付)	1,320 円	固形タイプの水彩絵の具です。ミニパレット・ミニ絵筆付。お手持ちの水彩絵の具でも構いません(不透明水彩絵の具、顔彩でも OK です)。
⑤	筆洗	440 円	左記は持ち運びに便利なコンパクトサイズです。安定した容器などでも代用可。
⑥	彩色筆・大	530 円	左記は羊毛製。ナイロン製の筆でも代用可。
⑦	彩色筆・小	400 円	左記は羊毛製。ナイロン製の筆でも代用可。
⑧	コットンハンカチ (37×37 cm)	250 円	綿 100 パーセントの白色無地の布です。同素材であれば、他の布や色のものでも代用可。
⑨	布えのぐ (1 色) ※好きな色を 1 色選び、以下に○をつけてください。 (レッド/イエロー/ オレンジ/ブルー/ グリーン/ブラウン/ バイオレット/ブラック)	270 円	布や木などに使える絵の具です。布にスタンプをする際に使用します。(2色使用したい場合は、左記から2色選びご購入ください。)
⑩	和風工作基本セット	610 円	学園祭用の作品に使用する和風制作セット。
⑪	ウッディ粘土	360 円	木粉の入った粘土です。

令和5年度「宮水学園」学習内容一覧表

〈年 間〉

歴史		金曜日	会 場	時 間
			鳴尾公民館 講堂	講義 14:00~15:30 交流会 15:30~16:00
1	6/2	宮水学園ことはじめ ～仲間づくりから始めましょう～ (30分間、事務局職員によるオリエンテーションあり)	西宮スポーツセンター スポーツ指導員 (スポーツはいたしません。仲間づくりの講座です。)	
2	6/9	考古学から見た 日本の中世から近世への社会変貌	大手前大学現代社会学部 教授・副学長 川口 宏海	
3	7/7	緒方洪庵の種痘事業と大坂除痘館	大阪大学適塾記念センター 特任助教 尾崎 真理	
4	7/14	緒方八重と大坂除痘館 — 除痘館公館化をめぐる動きを中心に —	大阪大学適塾記念センター 特任助教 尾崎 真理	
5	9/1	日本年号の歴史と「令和」元号の意味	京都産業大学法学部 准教授 久禮 旦雄	
6	9/8	時代を支えた産業 — 流通・経済 —	武庫川女子大学共通教育科 教授 古野 貢	
7	10/6	健康から見る近代日本社会の形成	大手前大学国際日本学部 教授 尾崎 耕司	
8	11/10	国王の即位儀礼から 中・近世フランス王権の特質を「読む」	神戸大学人文学研究科 教授 小山 啓子	
9	11/17	都市の成り立ちから学ぶフランス史	神戸大学人文学研究科 教授 小山 啓子	
10	12/1	チベットの歴史を知る — 仏教・日本とのかかわりを中心に —	大阪国際大学基幹教育機構 教授 山本 明志	
11	1/12	世界史の中のモンゴル帝国	大阪国際大学基幹教育機構 教授 山本 明志	
12	2/2	鎌足の死因について	関西学院大学 非常勤講師 中本 和	
13	2/9	古代都城制の成立	関西学院大学 非常勤講師 原 朋志	
14	3/1	占いと日本古代の国家 — 未来を知る知恵 —	園田学園女子大学 学長 大江 篤	

※ 教養講座の日程、学習内容は10～11頁参照

※ 新型コロナウイルス感染症の影響などにより、日程や学習内容等は変更することがあります。

# 令和5（2023）年度 宮水学園教養講座ラジオ放送日程

1. 宮水学園教養講座（8月放送分（映画分）は山口地域講座・3月放送分はサイエンス講座）

【会場】西宮市民会館 アミティ・ベイコムホール

【講演時間】 午前の部 10:30～12:00

午後の部 13:30～15:00

※講演内容は午前・午後とも同じ。原則、午前の部を収録。

2. 放送日

【本放送】講座日の翌月の第3火曜日20:30～22:00

【再放送】講座日の翌月の第4火曜日20:30～22:00

回数	内 容	講 師	ラジオ		ネット 音声配信
			放送日	再放送	
1	開講式・記念公演 「ひろちゃん」と「めぐちゃん」の 心優しい子ども歌	テノール 畑 儀文 ピアノ 城村 奈都子	6月20日	6月27日	6月29日 ～ 7月28日
2	心豊かに生きる	大本山須磨寺 寺務長 小池 陽人	7月18日	7月25日	7月27日 ～ 8月26日
3	渋沢栄一が生きた時代 ～幕末から明治へ 大河「青天を衝け」の舞台～	元園田学園女子大学 准教授 藤井 雅英	8月15日	8月22日	8月24日 ～ 9月23日
4	国語辞典読み比べから見えてくる日本語	漫才師 日本語学者 サンキュータツオ	9月19日	9月26日	9月28日 ～ 10月27日
5	講談を聞くとタメになる！	講談師 玉田 玉秀斎	10月17日	10月24日	10月26日 ～ 11月25日
6	受け継がれるいのち ～生かされていると気付いた日々～	いのちの講演家 (公財)和歌山県人権啓発センター登録講師 岩崎 順子	11月21日	11月28日	11月30日 ～ 12月29日
7	いつまでも元気で歩けるために ～骨・筋肉・心の保ち方～	国立病院機構 大阪南医療センター 統括診療部長 橋本 淳	12月19日	12月26日	12月28日 ～ 1月27日
8	近代楽器の覇者 サクソフォン ～雄弁にして繊細、その魅力に迫る～	ミ・ベモルサクソフォンアンサンブル 主宰：相愛大学音楽学部教授 前田 昌宏	1月16日	1月23日	1月25日 ～ 2月24日
9	甲子園100年	武庫川女子大学名誉教授 京都大学博士（農学）作家 丸山 健夫	2月20日	2月27日	2月29日 ～ 3月28日
10	大陸の成長と日本列島の形成	大阪公立大学理学研究科地球学専攻 教授 廣野 哲朗	3月19日	3月26日	3月28日 ～ 4月27日
11	修了式・記念公演 戦国武将に学ぶ第2の人生の生き方	静岡大学名誉教授・文学博士 公益財団法人日本城郭協会理事長 小和田 哲男	4月16日	4月23日	4月25日 ～ 5月24日



# 令和5年度「宮水学園」教養講座 ラジオ放送 インターネット音声配信の視聴方法



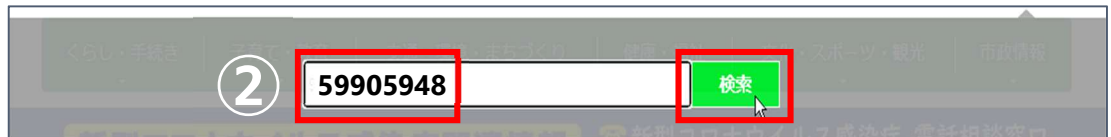
受講者の皆様限定で、さくらFMによる本放送の音声をインターネットで配信いたしますので、視聴方法についてご案内いたします。ご利用の際にはインターネットに接続でき、音を再生できるパソコンやスマートフォンをご用意ください。

↓以下の通り進めてみましょう↓

- ①西宮市役所ホームページを開き、トップページ右上部（図中で□で囲っている部分）をクリックしてください。



- ②検索画面で「59905948」と入力し、検索をクリックしてください。



- ③宮水学園教養講座ラジオ放送（受講者専用ページ）（図中）をクリックしてください。

## サイト内検索

59905948 の検索結果 約 1 件

1. [宮水学園教養講座ラジオ放送（受講者専用ページ）](#)

宮水学園教養講座ラジオ放送（受講者専用ページ） 更新日

- ④宮水学園教養講座ラジオ放送（受講者専用ページ）をクリックすると、ユーザー名、パスワードを入力する画面が表示されますので、吹き出しに記入しているユーザー名とパスワードをそれぞれ入力し、ログインボタンを押してください。

※全て半角英数字

ユーザー名  
radiokyoyo05  
パスワード  
miyamizu2023

※ユーザー名、パスワードは受講者専用のものです。お取扱いにご注意ください。

- ⑤ユーザー名、パスワードを入力すると「宮水学園教養講座ラジオ放送（受講者専用ページ）」が開きます。「再生する（図中で□で囲っている部分）」をクリックすると本放送の音声を聴くことが可能となります。

### 受講者専用ページについて

令和5年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」教養講座及び選択講座にお申込みいただいた方のみご覧いただけるページとなっております。こちらでは「ラジオが受信しづらい」「放送を聞き逃した」「もう一度聞いてさらに理解を深めたい」といった方のために、音声配信を行っております。

### 掲載日と期間について

本放送から約1〜2週間後の木曜日より、次回講座配信までの約1か月の掲載となり、掲載期間中は何度でも聴くことができます。

第1回放送（6月29日〜7月28日）

開演式記念講座 「ひろちゃん」と「めぐちゃん」の心優しい子ども歌〜「サッちゃん」の作者、詩人・坂田真夫と作曲家・大中原〜

5

再生する (音楽ファイル(MP3) : 43,034KB)



## さくらFMを聴く4つの方法

### 1 FMラジオで 周波数78.7MHzに合わせる



電波の入りにくい際は、窓際などに移動して電波をキャッチして下さい。

### 3 スマートフォンは、 モバイルページから



さくらFMのモバイルページ (<https://sakura-fm.co.jp>) から、「ネット聴取」をクリック。

### 2 PCは、さくらFMのホームページから



さくらFMのホームページ (<https://sakura-fm.co.jp>) から、「インターネットでさくらFMを聴く」をクリック。

### 4 専用アプリを使う スマートフォンアプリ Radimo (レディモ)



## スマートフォンアプリ Radimo (レディモ)

- リクエスト・メッセージを簡単送信
- 放送中の曲名を簡単チェック
- 番組表をスムーズに表示
- 通知機能で安心・安全!
- 予約機能
- ユニバーサル機能
- ホームページ、Facebook、Twitter、Instagramに連動 など

スマホにて「AppStore」や「Google Play」にて、「レディモ」を検索してインストールしてください。

スマホで  
ラジオが聴ける!

登録  
無料



従来の「さくらFM専用アプリ」は2021年9月末を持って運用及びメンテナンスを終了しました。また4月以降は、音声再生されなくなりますので、Radimo(レディモ)への変更をお願い致します。

## 注 意 事 項

### ▶ 掲載期間について

次回講座配信までの約1か月で期間中は何度でも聴くことが可能です  
1か月を過ぎると次回放送の配信に切り替わりますのでご注意ください

### ▶ 通信料について

約90分の音声データとなりますので約60MBの通信料を消費します。ご自宅などの安定した通信環境（有線LAN又は無線LAN（Wi-Fi）など）でのご受講をお勧めいたします。通信費は受講者のご負担となります。

## 問い合わせ

※ 電話・FAX・Eメール等でのお申込はできません。(6、7頁参照)

「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課） ※地図は裏表紙参照

電話 0798-35-5165 Eメール vo\_daishou@nishi.or.jp

住所 〒662-0911 西宮市池田町11-1 フレンテ西宮4階

※ ご記入いただいた個人情報は、地域学習推進課の事業以外では使用いたしません。

※ 受講者相互の交流のために、以下の2点につき、予めご了承ください。

- ① 教養コースおよび各選択コースで受講者名簿（名前を記載）を配布します。
- ② 各選択コースでは班毎に、受講者名簿（名前と電話番号を記載）を配付します。

### 令和5年度西宮市生涯学習大学「宮水学園」受講申込書（本人控）

受講経験	あり（R3：                      コース、R4：                      コース） ・ なし
希望コース	教養コース                      ・                      選択コース

◆以下は、選択コース（12～24頁参照）希望の方のみお答えください。

① 希望する選択コース ※園芸(18頁参照)・絵画(22～23頁参照)希望の方は別途教材費が必要です。 ※令和3・4年度に連続で受講された場合、原則として抽選に参加できません。	第1希望：                      コース
	第2希望：                      コース
	第3希望：                      コース
② 上記①で希望するコースに入れなかった場合、定員に達していない選択コースを希望する	はい                      ・                      いいえ
	「はい」の場合：希望する曜日（複数可） □月 □火 □水 □木 □金 □いつでも可
③ どの選択コースにも入れなかった場合、教養コースを希望する（10～11頁参照）	はい                      ・                      いいえ

◆以下は、受講申込書の裏面の内容、コース委員・班長応援制度を利用された場合のみご記入ください。

コース委員・班長 応援制度 ※詳細は5頁	利用する                      ・                      利用しない
	「利用する」場合                      コース委員                      ・                      班長

※ 必ず右ページと同じ内容かご確認ください。

※ この控は、納入通知書が届くまで保管してください。

納入通知書は、教養講座は4月3日（月）から、  
選択講座は4月12日（水）から発送予定です。

郵送：令和5年3月29日必着

令和5年度 西宮市生涯学習大学「宮水学園」受講申込書

郵送の場合は申込書を切り取り取り封筒に封入してください。折っていただきます。

フリガナ			男性	生年 月日	大正・昭和 年 月 日 (令和5年4月1日現在)	歳	
名前			女性 回答しない				
住所	〒□□□-□□□□ 西宮市						
電話 (自宅)				電話 (携帯)			
緊急 連絡先 (注)	1	名前			2	名前	
		続柄	配偶者・子・兄弟姉妹・親戚 友人・その他( )			続柄	配偶者・子・兄弟姉妹・親戚 友人・その他( )
		電話				電話	

(注) 必ず1名以上ご記入ください。また「緊急連絡先として登録した」ことを当人にお伝えください。

受講経験	あり ( R3 :                      コース、R4 :                      コース ) ・ なし
希望コース	教養コース ・ 選択コース (いずれか片方に○)

◆以下は、選択コース(12~24頁参照)希望の方のみお答えください。

① 希望する選択コース ※園芸(18頁参照)・絵画(22~23頁参照)希望 の方は別途教材費が必要です。 ※令和3・4年度に連続で受講された場合、 原則として抽選に参加できません。	第1希望：	コース
	第2希望：	コース
	第3希望：	コース
② 上記①で希望するコースに入れなかった 場合、定員に達していない選択コースを 希望する	はい ・ いいえ	
	「はい」の場合：希望する曜日(複数可) □月 □火 □水 □木 □金 □いつでも可	
③ どの選択コースにも入れなかった 場合、教養コースを希望する (10~11頁参照)	はい ・ いいえ	

- ※ 必要事項に漏れや誤りが無いかご確認ください。
- ※ 必ず左ページと同じ内容かご確認ください。
- ※ コース委員・班長応援制度をご利用の場合は、裏面をご確認ください。

受付番号 (事務局記入欄)	納付書番号 (事務局記入欄)

コース委員・班長希望者のみご記入ください。

## 令和5年度 コース委員・班長希望申請書

コース委員・班長応援制度を利用する方は下記の注意事項をご確認の上、ご記入ください。  
制度を利用しない方は、記入不要です。

※コース委員・班長応援制度についての詳細は5頁をご覧ください。

申込日	令和5年 月 日
電話番号	
希望する役割 ※いずれかに○印	コース委員 ・ 班長
希望コース	コース

下記4点の注意事項について、同意します。(同意する場合、下記にご署名下さい。)

申請者： \_\_\_\_\_

### 注 意 事 項

以下をご一読の上、同意いただければ上記に署名をお願いします。

- 一度希望申請された場合、必ずコース委員もしくは班長になっていただくこととなります。ただし、今年度の講座や交流活動自体に参加できないような事態が生じた場合は除きます。
- 希望者多数の場合は、希望者間の話し合いの上でコース委員もしくは班長を決定します。話し合いは、1回目の選択講座（教養コースは開講式）で行う予定です。
- 上記2により、コース委員希望者に班長を、もしくは班長希望者に副班長をしていただくことがあります。
- 適用される応援制度は、下記のとおりです。
  - コース委員
    - 第1希望コースを確約  
抽選の有無や同一コースの連続受講年数に関わらず、必ず第1希望コースを受講できます。
    - コース委員研修  
コース委員経験者から、委員の役割について説明していただきます。  
他コースのコース委員と交流を深めることもできます。
  - 班長  
第1希望コースを確約（条件あり）  
第1希望コースが抽選となった場合でも、2年間続けて受講したコースを今年も希望される方を除き、必ず第1希望コースを受講できます。



## 【 確 認 】

郵送で申込の方は、左の封筒の住所・名前欄にご自身の住所・名前をご記入のうえ、ご自身で用意した封筒（左の封筒とは別のもの）に封入して送付してください。

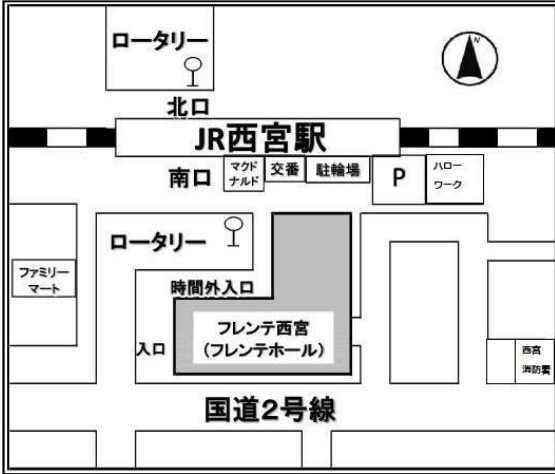
※申し込みの際に必要なものは、本冊子6、7頁をご確認ください。

この封筒は折って  
ご封入下さい。

料金後納 郵便	□ □ □ - □ □ □ □	
	区内特別	住所
	名 前	
この封筒は宮水学園事務局から申込者様へ 納付書等をお送りするためのものです。 ご自身の住所・名前をご記入ください。		
	<b>様</b>	
「宮水学園」事務局（西宮市 地域学習推進課）		
〒662-0911 兵庫県西宮市池田町11-1 フレンテ西宮 4階		
TEL : 0798-35-5165 FAX : 0798-35-5167		
E-mail : vo_daishou@nishi.or.jp		
	事務局 記入欄	

## 講座 会場地図

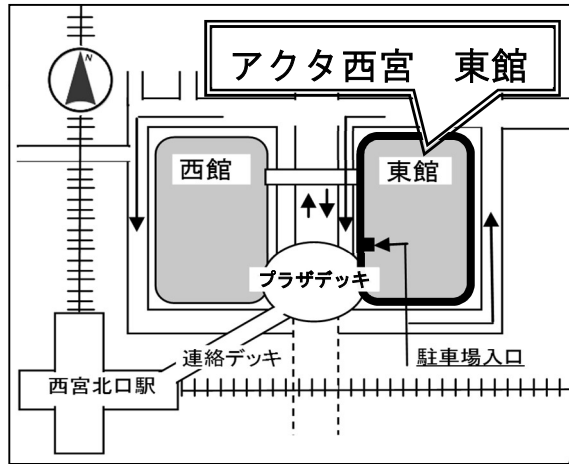
### フレンテ西宮



- ・ J R「西宮駅」から南へ 徒歩 1分
- ・ 阪急「阪神国道駅」から西へ 徒歩 9分
- ・ 阪神「西宮駅」市役所口から北東へ 徒歩 13分
- ・ 10時までは時間外入口からお入りください。

### 西宮市大学交流センター

(アクタ西宮 東館6階)



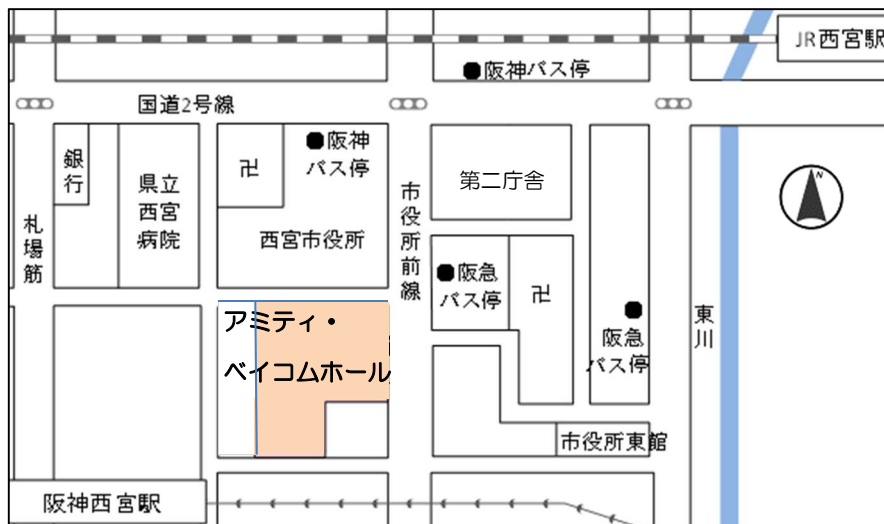
- ・ 阪急「西宮北口駅」北改札口から連絡デッキを通り 徒歩 2分

### 鳴尾公民館



- ・ 阪神「鳴尾・武庫川女子大前駅」から南へ 徒歩 3分
- ・ 阪神バス「阪神鳴尾駅前」バス停から南へ 徒歩 3分
- ・ 阪神バス「武庫川女子大学前」バス停から西へ 徒歩 5分

### 西宮市民会館アミティ・ベイコムホール



- ★ J R「西宮駅」から南西へ徒歩 10分
- ★ 阪神「西宮駅」市役所口から北へ徒歩 1分
- ★ 阪神・さくらやまなみバス「西宮市役所前」バス停から南へ徒歩 4分
- ★ 阪急バス「西宮市役所前」バス停から西へ徒歩 1分