

みつけよう やってみよう みんなの ずっと学べること!!

食育・料理



(テーマ) 楽しく Cooking

(講座内容)

栄養バランスを考え
ながら、季節の行事
料理をつくってみよう。



(講師)

西宮いずみ会



やってみたいことが、きっと見つかるはず!

お問合せ先 西宮市立中央公民館 TEL 0798-67-1567