

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

| 館名 | グループ名 | 例会日 | | | | | 活動内容 | ジャンル |
|----|---------------------|------|---|------|---|------|--------|-----------|
| 塩瀬 | 手話ダンス同好会 花てまり | 24 | 水 | 900 | ～ | 1200 | 手話ダンス | 手話 |
| 塩瀬 | Shioze84 PCクラブ | 13 | 金 | 1230 | ～ | 1530 | パソコン学習 | 一般教養学習 |
| 塩瀬 | CLC(クリスタル・ランゲージクラス) | 1234 | 月 | 900 | ～ | 1200 | 英会話の学習 | 語学 |
| 塩瀬 | 毛筆・ペングループ | 123 | 金 | 900 | ～ | 1200 | 書道 | 書道 |
| 塩瀬 | 絵手紙 あじさい | 13 | 水 | 900 | ～ | 1200 | 絵てがみ | 絵画・洋画 |
| 塩瀬 | 塩瀬混声合唱団 | 124 | 土 | 1030 | ～ | 1200 | 混声合唱 | 合唱 |
| 塩瀬 | 詩吟・合吟の会 | 24 | 月 | 1400 | ～ | 1700 | 詩吟 | 詩吟 |
| 塩瀬 | 寿美の会 | 1234 | 木 | 1230 | ～ | 1700 | 日本舞踊 | 日舞・扇舞・剣舞 |
| 塩瀬 | 夢扇会 | 13 | 金 | 1530 | ～ | 1900 | 日本舞踊 | 日舞・扇舞・剣舞 |
| 塩瀬 | レモンサークル | 1234 | 火 | 1030 | ～ | 1200 | 太極拳 | 太極拳・気功・練功 |
| 塩瀬 | ヨガ・コスモス | 1234 | 木 | 900 | ～ | 1200 | ヨガ | ヨガ |
| 塩瀬 | マイルド・ヨガ | 1234 | 金 | 1030 | ～ | 1200 | ヨガ | ヨガ |
| 塩瀬 | ダンディ・ヨガ | 1234 | 水 | 1030 | ～ | 1200 | ヨガ | ヨガ |
| 塩瀬 | チアフルクラブ | 123 | 火 | 1030 | ～ | 1200 | 健康体操 | 体操・健康 |
| 塩瀬 | ほがらか会 | 1234 | 土 | 900 | ～ | 1200 | 健康体操 | 体操・健康 |
| 塩瀬 | かもめサークル | 1234 | 木 | 1400 | ～ | 1700 | 卓球 | 卓球 |
| 塩瀬 | 塩瀬ダンスサークル | 24 | 水 | 1400 | ～ | 1530 | 社交ダンス | 社交ダンス |

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

| 館名 | グループ名 | 例 会 日 | | | | | 活動内容 | ジャンル |
|----|---------|-------|---|------|---|------|------|------|
| 塩瀬 | さくら会 | 24 | 金 | 1230 | ～ | 1700 | 茶道 | 茶道 |
| 塩瀬 | 生け花グループ | 13 | 木 | 900 | ～ | 1200 | 生け花 | 華道 |