

定期使用グループ(令和5年10月1日現在)

館名	グループ名	例会日					活動内容	ジャンル
鳴尾東	鳴尾東スケッチクラブ	3	金	900	～	1200	スケッチ画	絵画・洋画
鳴尾東	あんさんぶるラ・メール	123	水	1230	～	1700	リコーダーアンサンブル	合奏・軽音楽
鳴尾東	生き生きストレッチ「乱」	1234	金	1030	～	1200	ストレッチ	体操・健康
鳴尾東	真美体操ハッピー	13	土	900	～	1200	ピラティス	体操・健康
鳴尾東	グループYOU	1234	土	1900	～	2200	社交ダンス	社交ダンス
鳴尾東	和裁グループ	1234	月	1230	～	1700	和裁	和裁