

## こんな誤解をしていませんか？

同性同士の関係性って「家族」にはなれないのかな…？



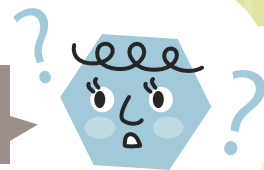
戸籍上の性別が同性同士の場合、結婚する（法的な婚姻関係を結ぶ）ことはできませんが、お互いを人生のパートナーとして共に生活しているカップルはいます。また、パートナーと一緒に子どもを育てている人たちもいます。もちろん、ひとりでも豊かな人生を送っている人もいます。性のあり方が多様であるように、生き方もさまざまです。

バイセクシュアルの人は異性を好きになればいいんじゃないの？



バイセクシュアルの人は、好きになる相手の性別によって、社会の認識や使える制度の違いに大きく左右されることがあります。だからといって「異性を好きになればいい」という話ではありません。相手を思う気持ちに性別は関係ないに関わらず、性別の違いで差をつける社会のあり方が問題であり、決して個人のせいではありません。

トランスジェンダーの人はみんな手術をするんでしょ？



自分の望む性別に近づくために、外科的手術を受ける人もいます。しかし、全員が体の手術を望んでいるわけではありません。服装を変えたり、髪型を変えたり、ホルモン注射のみでいいなど、自分がじっくりくる状態は人それぞれです。

性的マイノリティの人は、特別扱いをして欲しいの？

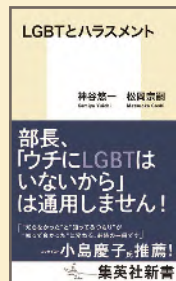


性的マイノリティや LGBT という言葉をよく聞くようになり、「特別扱いして欲しいの？」「なんだか押し付けられているみたい」と感じる人もいるかもしれません。しかし、性的マイノリティの人は、これまで社会が作った、恋愛は異性同士が「当たり前」、自分の性別に違和感がないのが「当たり前」といった、男女を前提とした社会に「当たり前」を押し付けられ、苦しんできました。性的マイノリティが少しずつ認識され始めたことで、これまでの「当たり前」を見つめ直し、どうすれば誰もが自分らしく生きることができるのか、様々な課題を社会全体で考えていくことが大切です。

## 多様な性の本紹介



『はじめて学ぶ LGBT 基礎からトレンドまで』  
石田仁 ナツメ社



『LGBTとハラスメント』  
神谷悠一 松岡宗嗣 集英社新書



『きのう何食べた？』  
よしながふみ 講談社



『もっと知りたい！話したい！セクシュアルマイノリティありのままのきみがいい！』セクシュアルマイノリティについて』  
日高庸晴 汐文社



『くまのトーマスはおんなのこ』  
ジェンカウォルトン ポット出版プラス

## 西宮市 性的マイノリティ電話相談

性的マイノリティは、生活圏内で自分と似たような人々を探すことが難しく、家庭や学校、職場で孤立しがちです。電話相談を活用ください。

**0798-68-6720**  
毎月第2土曜日 10:00~13:00

\* 秘密は固く守ります。 \* 名のりなくても大丈夫。  
\* 家族や友人、先生、支援者などからの相談もお受けします。

発行：西宮市 市民局 人権推進部  
男女共同参画推進課(令和3年3月発行)

デザイン・編集：NPO法人QWRC(くおーく)

お問い合わせ：西宮市 市民局 人権推進部  
男女共同参画推進課

TEL：0798-64-9495(月~土 9:00~17:30)



性の多様性ホームページ  
西宮市ホームページ番号：69920397



# レインボーリーフレット

多様な性を知ろう



性の色々な要素

LGBTと暴力や自殺率

どんなことで困っているの？

多様な性の本紹介

LGBTQとSOGI

こんな誤解を  
していませんか？

西宮市は、性的指向及び性自認に関わらず一人ひとりの人権が尊重され、多様な生き方や価値観を認め合い、誰もが自分らしく生きることができる社会の実現を目指しています。

# 性にはさまざまな要素があります

## 性自認 Gender Identity

自分で認識する自分の性別

## 性表現 Gender Expression

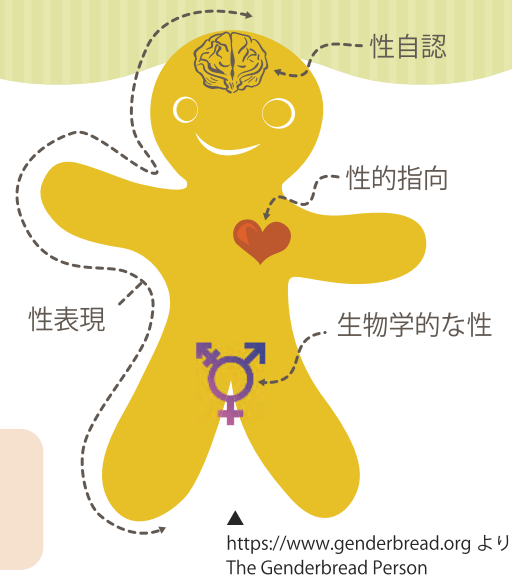
服装、しぐさ、言葉づかいなど

## 性的指向 Sexual Orientation

どういった性別の人を好きになるか

## 生物学的な性 Sex

身体の性、身体的性別特徴。  
遺伝子、ホルモン、外性器など



性は、社会や自分自身の生活と深く関わっています。  
どんな服装をしたいのか、だれと人生を共にするのか、どんな将来を描くのか、身体の調子のことなど、性は生きることそのものです。

# LGBTQ とは

LGBは性的指向、Tは性自認と関わりのある言葉です。トランスジェンダーで、レズビアン・ゲイ・バイセクシュアルの人もあります。また、トランスジェンダーの人の中にも、自らをはっきりと女性・男性と自認している人もいれば、女性・男性のどちらでもない／あると感じている人、女性・男性と定義することに違和感がある人などもいます。その他にも恋愛感情を抱かない人、恋愛感情はあるけれど性的欲求はない人など、さまざまな性のあり方があります。これらを総称して性的マイノリティと表現します。性的マイノリティは人口の3.3%～8.9%と言われています。

参照：大阪市民の働き方と暮らしの多様性と共生にかんするアンケート(2019)／電通ダイバーシティ・ラボ LGBT 調査 (2018)

# SOGI とは

Sexual Orientation (性的指向) と Gender Identity (性自認) を指す言葉です。LGBTQ は性的マイノリティの性のあり方を表す言葉であるのに対して、SOGI はすべての人の性的指向と性自認を表しています。異性を好きになることも、同性を好きになることも、性的指向の一つです。SOGI は性のあり方をマイノリティとマジョリティに分けるのではなく、誰もが多様な性を生きる一人なのだとすることを表しています。

# LGBT

**L** レズビアン(女性を好きになる女性)  
**G** ゲイ(男性を好きになる男性)  
**B** バイセクシュアル(男女どちらも好きになる人)

ヘテロセクシュアル  
(異性愛者)

性的指向  
**SO**

**T** トランスジェンダー  
(出生時の性別と異なる性別を生きる / 生きたい人)

シスジェンダー  
(出生時の性別と性自認が一致している人)

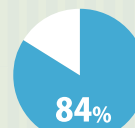
性自認  
**GI**

**Q** クエストショニング (性的指向や性自認がわからない人、決めたくない人、考え中の人)  
**Q** クィア (元は「風変わりな」という意味で使われた言葉。現在は当事者が自分たちを肯定する言葉として使われる)

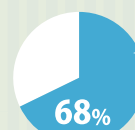
※上記以外にも、多様な性(セクシュアリティ)があります。

## LGBTと暴力や自殺率

LGBT当事者などを対象にした調査より

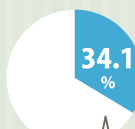


学校の友人や同級生がLGBTについて不快な冗談を言ったり、からかったりするのを見聞きした事がある



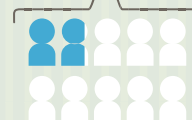
「身体的暴力」「言葉の暴力」「性的暴力」「無視・仲間はずれ」などを経験した事がある

LGBTの学校生活に関する実態調査(2013)結果報告書  
(いのちリスペクト。ホワイトリボン・キャンペーン)



自殺を考えたことがある  
(性的マイノリティ当事者)

…性的マイノリティではないと思われる人のおよそ2.5倍



その内18.9%の人は、自殺未遂の経験があると回答。

よりそいホットライン平成27年報告書  
(一般社団法人社会的包摂サポートセンター)

## どんなことで困っているの？

### 病院

- 保険証の性別と見た目が違い、別人だと疑われる。
- 待合でフルネームを呼ばれるのが嫌だ。

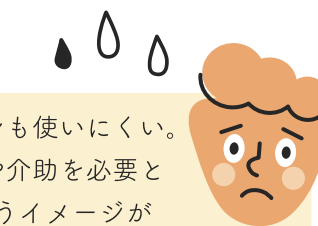


待合ではフルネームで呼ばず、診察室内でフルネーム確認を行うなどの方法もあります。

※性同一性障害(性別違和、性別不合)の方は、健康保険証を通称名で作ることができる場合もあります。加入している健康保険証の発行元に問い合わせてください。

### トイレ

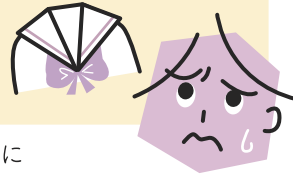
- 男性用トイレも女性用トイレも使いにくい。
- 「だれでもトイレ」は障害者や介助を必要とする方、子連れの方などが使うイメージがあり、出入りのときにすれ違うと、気まずく感じる。



トランスジェンダーは、性別が分かれたトイレでは「周囲から女性(男性)と認識されるか」「不審者だと思われないか」など、周囲の視線を気にすることがあります。多機能トイレ以外に男女共用トイレを設置する方法もありますが、気にせず使える人がいる一方、設置面積の問題や、「防犯面で不安を感じる」などの意見もあります。そして、トランスジェンダーの中にも、共用トイレを使用したい人、「共用トイレを利用すると、トランスジェンダーだとバレるのではないか」という不安を持つ人、自認する性別のトイレを使用したい人など、さまざまです。誰もが気持ちよく利用できるように複数の角度から考えることが必要です。

### 学校

- 男(女)の子っぽい言動が理由で「オトコオンナ」「オカマ」などからかわれる。
- 友だちとの恋愛話で、本当は同性が好きだけど、ごまかして異性の話をする。／恋愛感情を抱かないので話に入りづらい。
- 自分の性別(性自認)とは異なる制服を着ることがつらい。



さまざまな理由で制服を着ることに苦痛を感じる人がいます。標準服以外の選択や、スカート・ズボンどちらでも選べるようにするなど工夫の余地があります。

### 家庭

- 家族に理解してもらえない不安で、打ち明けることができない。
- 家族を心配させるから言えない。
- 「男らしく」「女らしく」を押しつけられる。
- 被災時の避難所生活など、プライバシーの確保が難しい場面で地域の人に自分が性的マイノリティだと知られることが不安だ。



打ち明けられた家族にも相談できる場所があります。

### 職場

- 飲み会などで「同性愛をからかうネタ」が話題となり、盛り上がるのがつらい。
- 性的マイノリティであることがバレて、職場に居づらくなるのではないかと不安を感じる。
- パートナーが同性なのか異性なのかによって、結婚休暇などの福利厚生に大きな差がある(同性カップルは、福利厚生が認められないことが多い)。

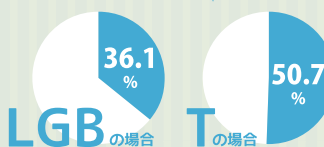


性的マイノリティを表明している人がいなくても、研修の実施や、就業規則の変更を検討しましょう。

## アウティング

本人の承諾なく、本人が公表していない性的指向や性自認を第三者に公表すること。重大な人権侵害であり、改正労働施策総合推進法(2020年6月施行)により、企業や自治体に対して、防止策、啓発活動などが義務付けられました。

「死ねたらと思った」  
「自分の死の可能性を考えた」



niji VOICE 2018 報告書(特定非営利活動法人虹色ダイバーシティ、国際基督教大学ジェンダー研究センター)

これらの調査結果から、性的マイノリティがいじめや暴力の被害に遭いやすいことや、自殺を考える傾向が強いことが分かります。性的マイノリティが直面する差別や偏見、困りごとを無くしていく必要があります。