



性的マイノリティの  
相談経験がある  
QWRCの相談員が  
相談を受けます。

特定非営利活動法人QWRC (くおーく)

LGBTQ など多様な性を生きる人やその周辺に  
いる人たちのセンター。多様性を認め合う社  
会の実現を目指して講演活動や相談業務を行  
なっています。芦屋市、尼崎市でも電話相談  
を受けています。

芦屋市 毎月第1・3火曜日  
16:30~20:15

0797-38-2111

尼崎市 毎月第4火曜日  
17:00~20:00

06-6489-6379

西宮市 市民局人権推進部 男女共同参画推進課

月曜から土曜 9:00~17:30 0798-64-9495 ✉ vo\_jyosei@nishi.or.jp

西宮市

性的マイノリティ  
電話相談



0798-68-6720

毎月第2土曜日 10:00~13:00

\* 秘密は固く守ります。 \* 名のらなくても大丈夫。  
\* 家族や友人、先生、支援者などからの相談もお受けします。

自分の性別がよくわからない…もやもや

制服のスカートがいやだ  
学校に行くのがしんどい

パートナーと子どもを  
育てたいけれど  
どうしたらいい?

同性の人を好きになったけど  
誰にも言えない



レズビアン  
女性を  
好きになる女性



ゲイ  
男性を  
好きになる男性

バイセクシュアル

B 男女どちらも  
好きになる人



友だちや部下から  
打ち明けられた、  
どうすればいい?

トランスジェンダー

T 出生時の性別と  
異なる性別を  
生きる/生きたい人



子どもが性別で  
悩んでいる…

その他にも様々な性があります。性は多様です。  
性別を決めない人、わからない人、恋愛感情を抱かない人などなど、  
これらを総称して **LGBTQ** と表現する場合があります。