

●出張！女性のための働き方セミナー

シングル女性限定



自分を守るためのセルフチェック

～小さな変化を起こしませんか？

2020年12月5日（土）14：00～16：00

講師：高見香織

<社会保険労務士・キャリアコンサルティング技能士（2級）>

参加費
無料

コロナ禍で、先が見えづらくて、もやもやした気持ちを抱えている。

雇用状況も不安定で、このままでいいのか、転職した方がいいのか、資格を取ろうか、お金は？など不安ばかりが先にたち、何を決めるにも迷って疲れてしまう。

自分らしく働き続けるために、どうしたらいいのでしょうか。

ここで、立ち止まって考えてみませんか？

そして、ちょっとした新しい行動があなたの未来を変えていくかも。

◇場所 西宮市男女共同参画センター ウェーブ 413・414 学習室

◇定員 概ね 30代～40代のシングル女性(子どものいない、あるいは子どもが成人している人)8人 (要申込・先着順)
申込受付は12月4日(金)まで

◇申し込み方法 裏面の申込用紙に必要事項を記入の上、電話、eメール、あるいはウェーブ窓口(月～土 9:00～17:15)へお申込みください。

※新型コロナウィルス感染症の影響により、延期または中止になる場合があります。

<主催>

●兵庫県立
男女共同参画センター
イーブン
●西宮市
男女共同参画センター
ウェーブ

お申込み
お問い合わせ

西宮市男女共同参画センター ウェーブ
TEL:0798-64-9495 FAX:0798-64-9496

*おかけ間違いのないようにお願いします。

〒663-8204 西宮市高松町 4-8 プレラにしのみや4F

eメール:vo_jyosei@nishi.or.jp

★フェイスブックでも情報発信しています。 <https://www.facebook.com/nishi.wave/>

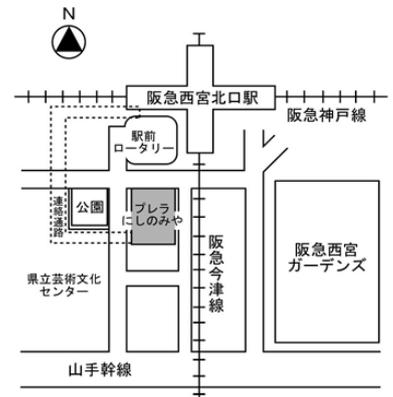
ウェーブは「西宮市男女共同参画プラン」の基本理念【誰もが性別にとらわれ
ることなく、互いに尊重し合い、一人ひとりの力を活かすことができる社会の
実現】に向けて取り組んでいます。



講座申込書

ウェーブ 電話番号：0798-64-9495

出張！働き方セミナー シングル女性限定
自分を守るためのセルフチェック
～小さな変化を起こしませんか？
2020年12月5日（土）14：00～16：00
会場：西宮市男女共同参画センター ウェーブ
（プレラにしのみや 4F）413・414 学習室



阪急西宮北口駅 南改札口から約200m
西宮市男女共同参画センターウェーブは
プレラにしのみやの4階です

■申込日 2020年 月 日

お名前 (ひらがな)	年代 30・40・その他 ()
電話	
住所	1.西宮市 2.市外 ()

*当センターでは「新型コロナウイルス感染症」拡大防止のため、マスク着用や入室時の消毒などのご協力をお願いいたします。

■講座をキャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。

■申し込みにあたりお預かりする個人情報は、本講座運営上の目的以外で使用することはありません。

■～気象警報等による講座中止について～

西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、午前8時現在気象警報（暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか）が発令又はそれ以降講座開始時間までに発令された場合、講座は中止します。

午後の開催講座についても西宮市において震度5弱以上の地震が発生した場合及び、講座開始2時間前に気象警報（暴風・大雨・洪水・大雪のいずれか）が発令中、又はそれ以降講座開始までに発令された場合、講座は中止します

注！！ウェーブから個別にご連絡いたしませんので、各自で十分にご注意ください。