

## 9 スポーツ・レクリエーション活動の推進

### 現状と課題

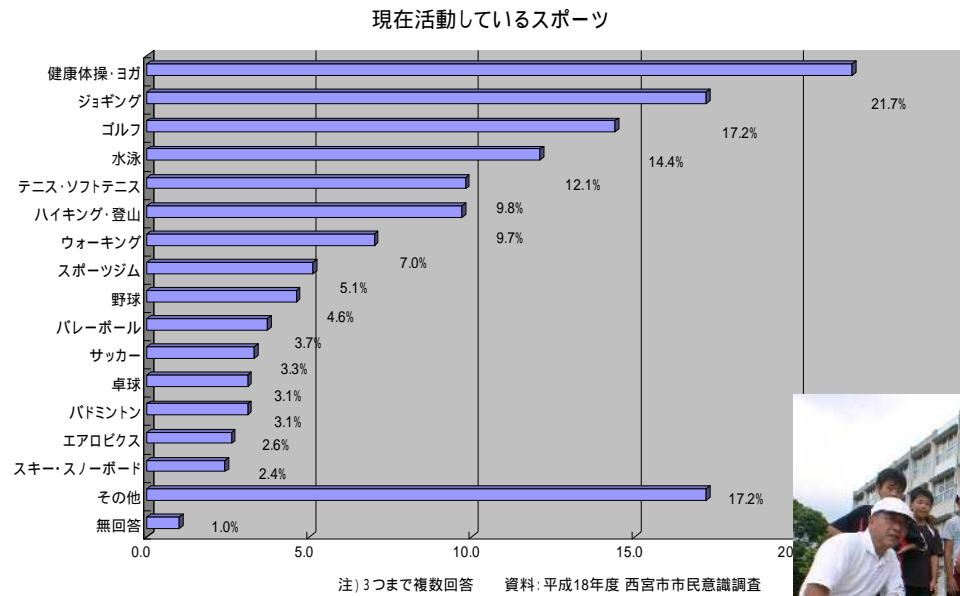
高齢化や学校週5日制といった社会情勢のなかで、スポーツ・レクリエーション活動は健康・体力づくりや市民の交流の場として重要な役割を果たしています。

本市のスポーツ・レクリエーション活動については、西宮市体育協会や地区スポーツクラブ21等の社会体育関係団体、(財)西宮スポーツセンターと連携する中で、多種多様なプログラムやスポーツ施設情報の提供など、市民のニーズにあわせたサービスを展開しています。

各小学校区にスポーツクラブ21が設置され、地域活動が活発になったこともあり、学校体育施設の利用者数や市民体育大会・地区運動会参加者数が増加しています。

社会体育リーダーバンクの登録者数が減少しており、スポーツ・レクリエーション活動の普及・定着を図るための、指導者や団体の育成などが求められています。

本市には中央体育館、陸上競技場、野球場、テニスコートなど多くの公的・民間施設が立地しています。また、六甲山系の緑、武庫川・夙川の河川敷緑地、臨海地域の親水空間などのレクリエーションゾーンに恵まれています。



### 基本方針

多くの市民が各種スポーツ・レクリエーション活動を通じて、健康の保持・増進や体力の向上をめざすとともに、スポーツ・レクリエーションを通じたさわやかな交流が促進され、いきいきとした生活が出来る社会を目指します。

### 主要な施策展開

#### (1) スポーツ・レクリエーション活動の推進

より多くの市民が健康でいきいきと生きがいをもって暮らせる社会づくりに向け、スポーツ振興基本計画の策定に努め、市民が生涯にわたってスポーツ・レクリエーションに親しめるとともに、市民ニーズに沿ったニュースポーツなどのプログラムの提供に努めます。

#### (2) 各団体との連携・団体への支援活動

市民一人ひとりが日常生活の中にスポーツ・レクリエーションを取り込み、定着できるよう、西宮市体育協会や地区スポーツクラブ21等の社会体育関係団体、(財)西宮スポーツセンターなどとの連携および団体への支援活動に取り組みます。また、スポーツクラブ21については、市民への周知や新会員の加入促進のために、広報活動に努めます。

#### (3) 指導者の育成

スポーツ・レクリエーション活動に親しめるよう、また、初心者に対する活動の普及と定着を図るため、指導者の育成に努めます。

#### (4) スポーツ・レクリエーション施設の充実

市民のニーズを把握し、公民の役割分担を踏まえ、市民が快適で安全にスポーツ・レクリエーションに親しめるよう、市内体育施設の充実に努めるとともに、陸上競技場、中央体育館などの老朽化した施設の整備、拡充を図ります。

また、広く阪神間のレクリエーションゾーンとして、親しまれている西宮浜・甲子園浜・鳴尾浜、甲山・北山緑地、武庫川・夙川流域については、西宮浜総合公園の整備、緑地の保全等を図り、レクリエーション環境の整備に努めます。

### 市民一人ひとりの活動

一人ひとりのライフステージに応じて、体力づくりやスポーツ活動に取り組む。

### まちづくり指標

#### < 指標の考え方 >

多くの市民が利用する学校体育施設開放事業の延べ利用人数の増加を重点指標に位置付け、スポーツクラブ21等の活動支援や地域におけるスポーツ活動等の振興に取り組みます。また、スポーツの普及振興及び競技力の向上を目指し、市民体育大会の実施や施設の効率的な活用に努めます。

重点	指標名	単位	現状値(H18)	目標値(H30)	指標方向
	学校体育施設開放延べ利用人数	人	646,897	729,000	▲
	H30目標値の設定理由	式	延べ利用人数を前年度より約1.0%増として目標値を設定		
	市民体育大会参加者数	人	21,300	26,000	▲
	H30目標値の設定理由	式	参加者数を前年度より約1.7%増として目標値を設定		
	体育館利用稼働率	%	87.6	95.0	▲
	H30目標値の設定理由	式	施設利用区分/施設利用全可能区分 稼働率を前年度より約0.7%増として目標値を設定		