

## 高齢者福祉

高齢者（おおむね 60～65 歳以上の方）を対象としたサービスをおこなっています。

### ○元気な方が使えるサービス

教養、娯楽、健康づくりの講座があります。高齢の方々がふれあう場として、旅行、スポーツ、趣味などの活動を行っている老人クラブがあります。健康診査を定期的に受けて、自ら健康管理に注意しましょう。就業を通じて自らの生きがいや社会参加を希望する方には、短期的、臨時的な就業を提供したり、就業に必要な知識・技術の講習会を行う会員組織のシルバー人材センターもあります。

問い合わせ先

老人クラブ活動等について	西宮市役所地域共生推進課	0798-35-3032
西宮市生涯学習大学「宮水学園」（高齢者大学）	西宮市役所生涯学習推進課	0798-35-5165
健康診査について	西宮市保健所健康増進課	0798-35-3127
仕事について	(公社)西宮市シルバー人材センター	0798-72-3461

### ○介護を必要とされる方が使えるサービス

介護が必要になったときは、心身の状態や生活環境に合わせた介護サービスを受けることができます。はじめに市の要介護認定を受けてください。

(在宅サービスの例)

ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ、住宅改修など

(施設サービスの例)

特別養護老人ホーム、老人保健施設、介護の療養病床への入所

問い合わせ先 西宮市役所高齢福祉課 0798-35-3133

※注 詳しくは、日本語がわかる人を介してお問い合わせください。