

## 健康のために(保健所の仕事)

市民が、健康な生活を送れるように、西宮市保健所(0798-26-3666)では、さまざまな業務を行っています。

### ○病気の予防

病気を予防するために、健康相談、健康診査・がん検診、予防接種などを行っています。

有料のものと無料のものがあります。

有料であっても、医療機関よりかなり安い金額で、健康診査・がん検診、~~や~~予防接種を受けることができます。

問い合わせ先

健康相談について	西宮市保健所地域保健課	0798-35-3310
健康診査・がん検診について	西宮市保健所健康増進課	0798-35-3127
予防接種について	西宮市保健所保健予防課	0798-35-3308

### ○母子保健

妊娠、出産、育児などについて、相談、指導、健康診査などを行っています。11. 出産・育児の項目をご覧ください。

問い合わせ先 西宮市保健所地域保健課 0798-35-3310

### ○精神保健

統合失調症、認知症、アルコール依存症などの精神疾患や心の悩みについての相談を行っています。

問い合わせ先 西宮市保健所健康増進課 0798-26-3160

### ○食生活

食生活についての相談、指導をするほか、食品についての疑問や相談などを受け付けています。

問い合わせ先

栄養相談	西宮市保健所地域保健課	0798-35-3310
疾患を持つ人に対する専門栄養相談	西宮市保健所健康増進課	0798-26-3667
食品や添加物に関する相談	西宮市保健所食品衛生課	0798-26-3776

### ○歯科保健

歯と歯ぐきなど、お口の健康に関する相談などを行っています。

問い合わせ先 西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667

※注 詳しくは、日本語がわかる人を介してお問い合わせください。