

Embarazo

En caso de embarazo

En caso de embarazo, debe presentar la Notificación de Embarazo en los Centro de Salud y Bienestar, la Municipalidad Central, o en la Estación ACTA de Nishinomiya. Después de hacer la notificación de embarazo, recibirá “BOSHI KENKOTECHO” (Libreta de Salud Materno-infantil). Sírvase traer consigo la Tarjeta de número personal o la Tarjeta de notificación de número personal.

Además, al tiempo de solicitar el Subsidio de gastos para Examen Médico de la mujer embarazada, el Examen Médico de maternidad y el Chequeo Dental para la mujer embarazada, se podrá recibir los Cupones de subsidio para recibir la consulta del Examen Médico para la mujer embarazada y el de maternidad y el Cupón para recibir el Chequeo Dental para embarazadas.

Información:

Centro de Salud de la Municipalidad de Nishinomiya, Sección de Salud Comunitaria 0798-35-3302

Boshi kenko techo (Libreta Materno-infantil)

Esta libreta sirve para registrar los resultados de las consultas médicas y los análisis que se realizan durante el embarazo, y también para informar sobre varios tipos de servicio de salud del niño como: registrar el proceso de crecimiento, chequeo médico, vacunas preventivas, etc.

Si desea la libreta en otros idiomas como el inglés, chino, coreano, tailandés, portugués, indonesio, español, tagalo, vietnamita o nepalí, la Sección de Salud Comunitaria se la enviará por correo.

Información:

Centro de Salud de la Municipalidad de Nishinomiya, Sección de Salud Comunitaria 0798-35-3302

Orientación sanitaria / Examen clínico / Consultas durante el embarazo

En Nishinomiya, se realizan la “Clase de prematernidad” y el “Seminario de crianza” para aquellas mujeres que están embarazadas por primera vez y también para sus esposos (compañeros). Aquí podrá recibir orientaciones por el enfermero(a) de salud pública y partera sobre los conocimientos necesarios para la vida cotidiana desde el embarazo, parto hasta la crianza.

Aquellas personas que necesiten, enfermeras y similares podrán aconsejar y responder consultas a través del teléfono o mediante visita domiciliaria.

Información:

Centro de Salud de la Municipalidad de Nishinomiya, Sección de Salud Comunitaria 0798-35-3310

“Atención Sanitaria para Futura Mamá e Infantes”

<https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/spanish/gide-es.files/es11-01-n.pdf>

Nota Para más detalles, infórmese por intermedio de una persona que entienda el idioma japonés.