



**Vacina preventiva**

Seção de Prevenção de Saúde  
informações : 0798-35-3308

Rotavirus	Rotarix: 2 vezes em intervalos de 27 dias ou mais entre 6 semanas 0 dias e 24 semanas 0 dias após o nascimento Rotatec: 3 vezes com um intervalo de 27 dias ou mais entre 6 semanas 0 dias e 32 semanas 0 dias após o nascimento
Hepatite B	vacinar 3 vezes antes de completar 1 ano. Dar um intervalo de 27 dias após a segunda dose. Após a primeira dose dar um intervalo de 20 semanas(139 dias).
HIB	O número de vezes de aplicação conforme a regra após 2 meses do nascimento e antes de completar 5 anos. O padrão do método de aplicação é a seguir Consulte um médico, caso a vacinação tenha sido além da forma abaixo 【método de aplicação para pessoa, no momento do início da primeira vacinação, entre após 2º mês de nascimento e antes de completar 7mês de idade】 . 1ª dose: antes de completar 12 ºmês após o nascimento, a aplicação em 3 vezes com um intervalo de mais de 27 dias (caso haja necessidade o médico determinará 20 dias).Reforço: após o término da 1ª dose, uma aplicação após um intervalo acima de 7 meses
pneumocócica pediátrica	O número de vezes de aplicação conforme a regra entre após o nascimento de 2 meses e antes de completar 5 anos de idade O padrão do método de aplicação é a seguir Consulte um médico, caso a vacinação tenha sido além da forma abaixo 【método de aplicação para pessoa, no momento do início da primeira vacinação, entre após 2º mês de nascimento e antes de completar 7mês de idade】 1ª dose: antes do 24 mês após o nascimento, a aplicação em 3 vezes com um intervalo de mais de 27 dias (caso haja necessidade o médico determinará 20 dias).Reforço : após o término da 1ª dose, uma aplicação após um intervalo acima de 60 dias e 12º mês após o nascimento. *2ª dose: até o 12 ºmês após o nascimento.
DTP+VIP poliomielite inativada	1ºperíodo : aplicação de três vezes após 3 meses do nascimento antes de completar 7anos e 6 meses, com um intervalo de 20 dias ou mais . 1ºperíodo : uma aplicação, com um intervalo mais seis meses, após término da primeira fase da vacinação inicial (até antes de completar 7 anos e 6 meses)
BCG	uma aplicação antes de completar um ano de idade.
vacina combinada contra (sarampo e rubéola)	1ª1ºperíodo : 1 aplicação : 1 ano ou antes de completar 2 anos de idades.. 2 ºperíodo 1 aplicação entre acima de 5 anos de idade e menos de 7 anos de idade, entre 1 de abril a 31 de março do ano antes de ingressar na escola primária.
varicela	2 aplicação entre 1 ano ou antes de completar 3 anos de idade.e abrir um intervalo de 3 meses entre as doses.
encefalite japonesa	1ºperíodo : após o 6º mês do nascimento e antes de completar 7 anos e 6 meses de idade. e 2ª dose após um intervalo acima de 6 dias. Reforço do 1ºperíodo :após término da 1ª aplicação, abrir um intervalo mais de 6 meses(antes de completar 90 meses).

**A saúde da Mãe e da Criança**

**GRAVIDEZ**

**Informar sobre a gravidez**

Uma vez que se confirme a gravidez, informar na Prefeitura (escritório central) ou no respectivo Centro de Saúde e Assistência Social.

O que é necessário:  
Trazer cartão MY NUMBER ou o cartão de notificação do My number e documento de verificação de identidade.

**Visita ao bebê pelo assistente público de saúde, parteira, etc.**

Para os que desejarem, o assistente público de saúde, etc. fará uma visita para atender dúvidas e perguntas.  
Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social (Hoken Fukushi Center).

**Consultas sobre saúde ou criação de filhos**

Centro de Saúde e Assistência Social Chuo  
0798-35-3310  
Centro de Saúde e Assistência Social Naruo  
0798-42-6630  
Centro de Saúde e Assistência Social Kitaguchi  
0798-64-5097  
Centro de Saúde e Assistência Social Shihose  
0797-61-1766  
Centro de Saúde e Assistência Social Yamaguchi  
078-904-3160

**Cursos oferecidos às gestantes:**

**Exame médico para gestantes**  
**Exame médico para parturientes**  
**Exame dentário para gestantes**

**Entrega da caderneta da mãe e criança**

**Registro de nascimento**

Desde o nascimento até o prazo de 14 dias, fazer o registro de nascimento na Prefeitura, Divisão de Assuntos Cíveis Shiyakusho Shimin-ka (Consultas) (35-3128) ou nos postos de serviço.

Apresentar: declaração de registro de nascimento (certidão de nascimento), caderneta de saúde da mãe e criança, carimbo, certificado de nacionalidade dos pais (no caso de casal estrangeiro), documentos que comprovem o casamento (no caso de casal estrangeiro) e a certidão de seguro nacional (para quem a tenha).

**NASCIMENTO DO BEBÊ**

**Classes para as mães**  
Para as que são gestantes pela primeira vez. (É necessária a inscrição prévia)  
Avisaremos no boletim informativo e no homepage da cidade. Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social

**Seminário sobre a educação dos filhos (classes para o casal)**  
Enviaremos notificação individual.

**Aula de culinária para primigestas**  
Para primigestas durante a gestação (inscrição prévia). Avisaremos através do boletim informativo e no homepage da cidade. Informação: Centro de Saúde e Assistência Social Chuo ou Kitaguchi.

Notificação da gravidez e requerimento podem ser feitos ao mesmo tempo.  
Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social (Hoken Fukushi Center).

Auxílio de custo para exame médico de gestante  
Auxiliamos nos custos deste exame até no máximo por 14 vezes.

Exame dentário de gestante  
Subsidiamos 1 exame dentário quando realizado antes do nascimento do bebê.

Exame médico para parturientes  
Vamos subsidiar o custo dos exames médicos para as mães após o parto até no máximo 2 vezes.

Esta caderneta da mãe e criança é utilizada desde a gravidez até a entrada na escola, e contém os dados de saúde da mãe e da criança. A caderneta é necessária para os exames médicos e as vacinas preventivas recebidas. Estão à disposição nos seguintes idiomas: inglês, chinês, coreano, português, indonésia, espanhol, tailandês, tagalo, vietnamita. A Divisão de Saúde Regional enviará posteriormente pelo correio aos interessados.

**CONSULTAS MÉDICAS / CLASSES / CURSOS**

Consultas médicas e cursos	Assistentes	Assunto	Dias e condições	Informações e inscrições
<b>CURSOS PARA AS MÃES</b>	<b>Gestantes pela primeira vez</b> Na região de norte	Durante a gravidez, pós-parto da vida diária, nutrição, higiene dentária, e falar sobre cuidados infantis, assim como a formação.	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Só com consulta, Chamar centro de saúde e bem-estar
<b>SEMINARIO SOBRE EDUCAÇÃO DOS FILHOS (CLASSES PARA O CASAL)</b>	Gestantes pela primeira vez e seu marido	Leituras de la garderie à Nishinomiya o apoio para os Pais Que estão aprendendo a segurar os bebês, por meio de bonecas, vídeos	4 vezes ao ano. Envio de notificação individual.	Sistema de inscrição. Para mais informações, chame o Centro de Saúde e Assistência Social de Naruo (0798-42-6630)
<b>AULA DE CULINÁRIA PARA PRIMIGESTAS</b>	Primeira gravidez	Palestra sobre nutrição durante a gravidez Aula prática de cozinha	6 vezes ao ano A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Necessário inscrição prévia Inscrição na Divisão de Saúde Regional (Chiiki Hoken-ka) Centro de Saúde e Assistência Social Chuo (0798-35-3310) ou Centro de Saúde e Assistência Social Kitaguchi (0798-64-5097)
<b>VISITA ÀS FAMÍLIAS</b>	Grávidas Recém-nascidos Bebês	As encarregadas do Posto de Saúde visitarão a casa da pessoa interessada e atenderá as perguntas sobre a criação e o cuidado do bebê.	A data será determinada na hora da inscrição.	Informe-se em um dos centros de saúde e bem-estar
<b>Cuidados pós-parto</b>	Antes de completar 4 meses após o parto	Visita de uma parteira para obter consultas sobre as condições físicas após o parto, cuidado dos seios, conselhos sobre puericultura, etc.	Por meio de requerimento, inscrições abertas permanentemente (Pagar de tarifa, Gratuito para os beneficiários de ajuda social ou famílias isentas de imposto)	Informe-se em um dos centros de saúde e bem-estar.
<b>CURSOS SOBRE ALIMENTAÇÃO NO PERÍODO DA DESMAMA</b>	Para mãe e para o primeiro filho, geralmente dos 9 aos 13 meses de nascido	Explicação sobre a comida do bebê, feita por uma nutricionista, com visitas, classes teóricas e práticas.	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Necessário inscrição prévia Inscrição nos respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTAS MÉDICAS DE BEBÊS DE 4 MESES</b>	Bebês de 4 a 6 meses	Exame pediátrico, medida de peso e altura, consultas sobre a criação e consultas sobre nutrição.	Aviso individual Exame de saúde feito em grupo	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTA MÉDICA PARA BEBÊS DE 10 MESES</b>	Bebês de 10 a 11 meses	Medição corpórea, exame pediátrico, orientação sobre saúde, etc.	Há aviso individual Exame de saúde individual nas instituições médicas conveniadas.	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTA MÉDICA DE BEBÊS DE 1 ANO E MEIO</b>	Bebês de 1 ano e 7 meses a 2 anos até o final do mês	Exame pediátrico e dental, orientação sobre como escovar os dentes, consultas psicológicas, atendimento a consulta s/ criança e consultas sobre nutrição.	Há aviso individual Exame de saúde feito em grupo	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTAS MÉDICAS DE CRIANÇAS DE 3 ANOS</b>	Crianças de 3 anos e 5 meses a 4 anos até o final do mês	Exame pediátrico e dental, exame de urina, exame da vista, orientação sobre a educação, saúde da criança, consultas psicológicas e consultas sobre nutrição.	Há aviso individual Exame de saúde feito em grupo	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CURSOS SOBRE O CUIDADO DENTÁRIO DA CRIANÇA E CÁRIE ZERO (ZONA NORTE)</b>	Para crianças em idade de escolarização	Consulta com um dentista. Consultas, etc. sobre como escovar os dentes e sobre hábitos alimentares	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Só com reserva. contactar a divisão de promoção da saúde tel 0798-22-33667
<b>CONSULTAS SOBRE ALERGIA- ASMÁTICA</b>	Crianças	Médicos e nutricionistas dão explicações sobre alergias.	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	somente com reserva nos seguintes locais: Chuo ku Hoken Fukushi Senta (0798-35-3310) ou Kita Guchi Hoken Fukushi Senta (0798-64-5097) ou Naruo Hoken Fulushi Senta (0798-42-6630)
<b>CONSULTAS SOBRE EDUCAÇÃO DOS FILHOS</b>	Bebês	Atendem aos que tem problemas com educação dos filhos nas creches e nos jardins de infância credenciados da cidade.	Depende de cada creche, jardim de infância credenciado.	Comunique-se com alguma creche e/ou jardim de infância credenciada, e faça uma visita.
<b>CURSOS SOBRE A EDUCAÇÃO DOS FILHOS</b>	Crianças de 0 a 2 anos e suas mães	Intercâmbio entre as mães nos estabelecimentos infantis municipais e nos centros para crianças e outros; apoio à educação dos filhos.	Geralmente uma vez ao mês (10 vezes por ano)	Centro Geral de Educação Infantil: 0798-39-1521 Divisão de Promoção da Saúde: 0798-35-3310

★ Mais detalhes, o interessado deverá sempre comparecer acompanhado de uma pessoa que entenda a língua japonesa.

**Associação de Relações Internacionais**, (bens públicos) onde voluntários ajudam como intérpretes.

Tel: 0798-32-8680, Fax: 0798-32-8678, E-mail: [nia@nishi.or.jp](mailto:nia@nishi.or.jp),

das 9:45–18:00, exceto às 3as. Feiras

**SUBVENÇÕES E OUTRAS AJUDAS**

Subvenções e ajudas	Assunto	Informações
<b>Ajuda para os gastos médicos do bebê (criança)</b>	Subsídio é total ou uma parte correspondente ao seguro de saúde que se paga ao bebê e a criança até a idade do 3 ano ginásial(15anos de idade). Para as crianças até idade pré-escolar não há restrição de renda. .	Divisão de Subvenção Médica: 0798-35-3131
<b>Auxílio Infantil (Jido Teate)</b>	Uma assistência social mensal é dada às pessoas que cuidam de criança até o primeiro 31 de março depois que complete 15 anos de idade. Menores de 3 anos - ¥15.000 / De 3 anos a estudantes da escola primária ¥10.000 (¥15.000 após o terceiro filho) / Estudantes da escola ginásial ¥10.000 / Benefício especial de ¥5.000	Divisão de Subsídio para Educação Infantil: 0798-35-3189
<b>Ajuda para gastos médicos de internação de bebês prematuros</b>	Será concedida uma subvenção pública para os gastos médicos do bebê prematuro que necessite internação. Para aqueles com um peso de nascimento de 2.000g ou menos e aqueles com vitalidade particularmente fraca.	Kenko Zoshin-ka (Divisão de promoção da saúde): 0798-26-3669
<b>Assistência médica para crianças com doença específica</b>	Será concedida uma subvenção pública parcial dos gastos médicos das crianças com doença específica, até que completem os 18 anos (uma parte do benefício deverá ser pago pelo requerente).	Kenko Zoshin-ka (Divisão de promoção da saúde): 0798-26-3669
<b>Auxílio médico para Independência da criança com deficiência física (Tratamento médico para educação da criança)</b>	Será concedida uma subvenção pública parcial dos gastos médicos das crianças com deficiência física, até que completem 18 anos. Sendo que uma parte do benefício deverá ser pago pelo requerente.	Kenko Zoshin-ka (Divisão de promoção da saúde): 0798-26-3669

**SOBRE AS CRECHES:**

As creches são estabelecimentos de previdência social que cuidam das crianças cujos pais ou responsáveis, por motivo de trabalho ou doença, não podem fazê-lo. São para crianças a partir dos 6 meses até o ingresso à escola.

Há creches que aceitam bebês nascidos após 43 dias, e também há creches que aceitam bebês nascidos após 57 dias.

Também a partir de 43 dias de idade até crianças com idade menor a 2 anos de idade há os bercários, também creches, creche caseira, assim como creche em empresas.

Informações e inscrições pelo telefone à Novo Setor de Sistema para Divisão para Admissão na Creche: **0798-35-3160**.

As inscrições deverão ser feitas até o dia 15 do mês anterior ao que se deseja mandar à creche. Pede-se que estejam atentos às inscrições dos meses, fevereiro, março e abril, costumam encerrar-se um pouco antes.

**ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA NOS HOSPITAIS, HORÁRIO NOTURNO E FERIADOS:**

**Nishinomiya Kenkou Iryou Soudan Harou**  
(atendimento 24 horas): Tel 0120-86-2438

**Nishinomiya-shi Okyu Shinryosho:** Tel 0798-32-0021

Rodovia nacional Nº.2, dobrar ao norte no cruzamento onde está o Corpo de Bombeiros de Nishinomiya.

HORARIO DE ATENDIMENTO:

Domingos, feriados, final e começo de ano 9:00–13:45 e 17:00–23:15

Sábados 17:00–23:15

Dias úteis 20:30–23:15

**Hanshin-Kita Kouiki Kodomo Kyuubyou senta:** Tel 072-770-9988

Cruzamento em frente a Prefeitura da Cidade de Itami

(Rodovia 171)

Entrada pelo lado Norte

Atendimento: diariamente de madrugada das 0:00–6:30