

Durante a gravidez

A gravidez

Quando tiver certeza de que está grávida é necessário apresentar a notificação de gravidez em um Centro de Saúde e Assistência Social ou na prefeitura municipal (sede). Apresentando a notificação de gravidez e o cartão MY NUMBER ou o cartão de notificação do My Number, a futura mamãe receberá a “caderneta de saúde mãe e filho“, em japonês, *Boshi Kenko Techo*, ao mesmo tempo, ela poderá requerer o subsídio dos custos para exame médico para gestantes, para parturientes e dentário, e com isso receberá vale-consulta para os referidos exames.

Mais informações: Divisão de Saúde Regional do Posto de Saúde de Nishinomiya
Nishinomiya Hokenjo, Chiiki Hoken Ka 0798-35-3302

Caderneta de Saúde mãe e filho [*Boshi kenko techo*]

O objetivo desta caderneta é registrar os resultados dos exames de saúde da mãe e do bebê, o desenvolvimento da criança, os exames de saúde, vacinas e oferece orientações sobre os serviços de saúde pública.

Constam nesta caderneta as fichas de exames médicos (ninshin no kenko shinsa) gratuitos que a mãe poderá submeter-se em qualquer instituição médica da região onde mora.

A caderneta está traduzida da língua japonesa para os seguintes idiomas: inglês, chinês, hanguru (idioma coreano), tailandês, português, Indonésio, espanhol, tagalogo e vietnamita os quais serão remetidos através do correio pela Divisão de Saúde Regional (Chiiki Hoken-ka).

Mais informações: Divisão de Saúde Regional do Posto de Saúde de Nishinomiya
Nishinomiya-shi, Hokenjo Chiiki Hoken Ka 0798-35-3302

Orientação e exames periódicos durante a gravidez.

No posto de saúde da cidade de Nishinomiya, são realizados “Curso para a mãe”, “Seminário sobre criação dos filhos” entre outros, direcionados para gestantes (primigestas) e seus esposos. A parteira e a enfermeira de saúde pública, etc. oferecem orientações e conhecimentos básicos necessários para a gravidez, parto e como cuidar do bebê no cotidiano.

Se necessário, poderá receber orientação da enfermeira de saúde pública, etc. através de visita domiciliar ou por telefone.

Mais informações: Divisão de Saúde Regional do Posto de Saúde de Nishinomiya
Nishinomiya-shi, Hokenjo Chiiki Hoken Ka 0798-35-3310

“A saúde da Mãe e da Criança”

<https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/portsuguese/qide-pt.files/pt11-01-n.pdf>

* OBS: Mais detalhes comparecer acompanhado de uma pessoa que fale a língua japonesa, caso tenha dificuldade para tal.