



**Vacina preventiva**

Seção de Prevenção de Saúde  
informações :  
0798-35-3308



Rotavírus	Rotarix: 2 vezes em intervalos de 27 dias ou mais entre 6 semanas 0 dias e 24 semanas 0 dias após o nascimento Rotatec: 3 vezes com um intervalo de 27 dias ou mais entre 6 semanas 0 dias e 32 semanas 0 dias após o nascimento
Hepatite B	vacinar 3 vezes antes de completar 1 ano. Dar um intervalo de 27 dias após a segunda dose. Após a primeira dose dar um intervalo de 20 semanas(139 dias).
HIB	O número de vezes de aplicação conforme a regra após 2 meses do nascimento e antes de completar 5 anos. O padrão do método de aplicação é a seguir Consulte um médico, caso a vacinação tenha sido além da forma abaixo 【método de aplicação para pessoa, no momento do início da primeira vacinação, entre após 2º mês de nascimento e antes de completar 7mês de idade】 . 1ª dose: antes de completar 12 ºmês após o nascimento, a aplicação em 3 vezes com um intervalo de mais de 27 dias (caso haja necessidade o médico determinará 20 dias).Reforço: após o término da 1ª dose, uma aplicação após um intervalo acima de 7 meses
pneumocócica pediátrica	O número de vezes de aplicação conforme a regra entre após o nascimento de 2 meses e antes de completar 5 anos de idade O padrão do método de aplicação é a seguir Consulte um médico, caso a vacinação tenha sido além da forma abaixo 【método de aplicação para pessoa, no momento do início da primeira vacinação, entre após 2º mês de nascimento e antes de completar 7mês de idade】 1ª dose: antes do 24 mês após o nascimento, a aplicação em 3 vezes com um intervalo de mais de 27 dias (caso haja necessidade o médico determinará 20 dias).Reforço : após o término da 1ª dose, uma aplicação após um intervalo acima de 60 dias e 12º mês após o nascimento. *2ª dose: até o 12 ºmês após o nascimento.
DTP+VIP poliomielite inativada	1ºperíodo : aplicação de três vezes após 3 meses do nascimento antes de completar 7anos e 6 meses, com um intervalo de 20 dias ou mais . 1ºperíodo : uma aplicação, com um intervalo mais seis meses, após término da primeira fase da vacinação inicial (até antes de completar 7 anos e 6 meses) uma aplicação antes de completar um ano de idade.
BCG	1ª1ºperíodo : 1 aplicação : 1 ano ou antes de completar 2 anos de idades.. 2 ºperíodo 1 aplicação entre acima de 5 anos de idade e menos de 7 anos de idade, entre 1 de abril a 31 de março do ano antes de ingressar na escola primária.
vacina combinada contra (sarampo e rubéola)	2 aplicação entre 1 ano ou antes de completar 3 anos de idade.e abrir um intervalo de 3 meses entre as doses.
varicela	1ºperíodo : após o 6º mês do nascimento e antes de completar 7 anos e 6 meses de idade. e 2ª dose após um intervalo acima de 6 dias. Reforço do 1ºperíodo :após término da 1ª aplicação, abrir um intervalo mais de 6 meses(antes de completar 90 meses).
encefalite japonesa	

**A saúde da Mãe e da Criança**



**GRAVIDEZ**

**Informar sobre a gravidez**

Uma vez que se confirme a gravidez, informar na Prefeitura (escritório central) ou no respectivo Centro de Saúde e Assistência Social.

O que é necessário:  
Trazer cartão MY NUMBER ou o cartão de notificação do My number e documento de verificação de identidade.



**Consultas sobre saúde ou criação de filhos**  
Centro de Saúde e Assistência Social Chuo  
0798-35-3310  
Centro de Saúde e Assistência Social Naruo  
0798-42-6630  
Centro de Saúde e Assistência Social Kitaguchi  
0798-64-5097  
Centro de Saúde e Assistência Social Shihose  
0797-61-1766  
Centro de Saúde e Assistência Social Yamaguchi  
078-904-3160

**Visita ao bebê pelo assistente público de saúde, parteira, etc.**  
Para os que desejarem, o assistente público de saúde, etc. fará uma visita para atender dúvidas e perguntas com relação ao desenvolvimento e criação do seu filho.  
Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social (Hoken Fukushi Center).  
**Atividade de Cuidados Pós-Parto**  
Atendemos de forma ambulatorial, visita domiciliar ou de hospedagem realizando consultas sobre a condição física no pós-parto, cuidados com a mama, consulta sobre puericultura, apoio ao repouso, etc.

**Subsídio de Apoio à Criação dos Filhos**  
O Subsídio de Apoio à Criação dos Filhos (50mil ienes) será pago após a efetuação do requerimento e da entrevista.

**Registro de nascimento**  
Desde o nascimento até o prazo de 14 dias, fazer o registro de nascimento na Prefeitura, Divisão de Assuntos Cíveis Shiyakusho Shimin-ka (Consultas) (35-3128) ou nos postos de serviço.  
  
Apresentar: declaração de registro de nascimento (certidão de nascimento), caderneta de saúde da mãe e criança, certificado de nacionalidade dos pais (no caso de casal estrangeiro), documentos que comprovem o casamento (no caso de casal estrangeiro) e a certidão de seguro nacional (para quem a tenha).



**NASCIMENTO DO BEBÊ**

**Classes para as mães**  
Para as que são gestantes pela primeira vez. (É necessária a inscrição prévia)  
Avisaremos no boletim informativo e no homepage da cidade. Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social  
**Seminário sobre a educação dos filhos (classes para o casal)**  
Para mulheres grávidas pela primeira vez e esposos (parceiros) (necessária reserva)  
Iremos informá-la na página inicial da cidade ou nas notícias da administração da cidade.  
Dúvidas: Centro de Saúde e Bem-Estar de Naruo.



**Cursos oferecidos às gestantes:**



**Exame médico para gestantes  
Exame médico para parturientes  
Exame dentário para gestantes**

**Entrega da Caderneta da mãe e criança – Requerimento do Subsídio de Apoio ao Parto**

Notificação da gravidez e requerimento podem ser feitos ao mesmo tempo.  
Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social (Hoken Fukushi Center).  
  
Auxílio de custo para exame médico de gestante  
Auxiliamos nos custos deste exame até no máximo por 14 vezes.  
\*Subsídios adicionais disponíveis para mulheres grávidas de múltiplos  
  
Exame dentário de gestante  
Subsidiaremos 1 exame dentário quando realizado antes do nascimento do bebê.  
  
Exame médico para parturientes  
Vamos subsidiar o custo dos exames médicos para as mães após o parto até no máximo 2 vezes.

Esta caderneta da mãe e criança é utilizada desde a gravidez até a entrada na escola, e contém os dados de saúde da mãe e da criança. A caderneta é necessária para os exames médicos e as vacinas preventivas recebidas. Estão à disposição nos seguintes idiomas: inglês, chinês, coreano, português, indonésia, espanhol, tailandês, tagalo, vietnamita e nepalês. A Divisão de Saúde Regional enviará posteriormente pelo correio aos interessados.  
Juntamente, poderá fazer o requerimento do Subsídio de Apoio ao Parto (50 mil ienes). É necessário um documento de identificação e um documento que indique no número da conta bancária. \*A gestante precisa passar por uma entrevista para receber o subsídio.

**CONSULTAS MÉDICAS / CLASSES / CURSOS**

Consultas médicas e cursos	Assistentes	Assunto	Dias e condições	Informações e inscrições
<b>CURSOS PARA AS MÃES</b>	<b>Gestantes pela primeira vez</b> Na região de norte	Durante a gravidez, pós-parto da vida diária, nutrição, higiene dentária, e falar sobre cuidados infantis, assim como a formação.	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Só com consulta, Chamar centro de saúde e bem-estar
<b>SEMINARIO SOBRE EDUCAÇÃO DOS FILHOS (CLASSES PARA O CASAL)</b>	Gestantes pela primeira vez e seu marido (parceiro)	Leituras de la garderie à Nishinomiya o apoio para os Pais Que estão aprendendo a segurar os bebês, por meio de bonecas, vídeos	4 vezes ao ano. A programação será anunciada na homepage ou no noticiário de administração da cidade.	Necessária reserva. Para mais informações, chame o Centro de Saúde e Assistência Social de Naruo (0798-42-6630)
<b>VISITA ÀS FAMÍLIAS</b>	Grávidas Recém-nascidos Bebês	Parteiras, enfermeiras de saúde pública e outros profissionais realizam visita domiciliar aos interessados atendendo às consultas relativas à gestação, pós-parto, crescimento e desenvolvimento e cuidados com o bebê.	A data será determinada na hora da inscrição.	Informe-se em um dos centros de saúde e bem-estar
<b>Cuidados pós-parto</b>	Antes de completar 1 ano após o parto.	Consultas sobre a condição física no pós-parto, cuidados com a mama, consulta sobre puericultura, apoio ao repouso, etc. Há atendimento de forma ambulatorial, visita domiciliar ou de hospedagem.	É necessário fazer inscrição. (O serviço é cobrado. Há desconto para famílias isentas de imposto e beneficiários de ajuda social.)	Informe-se no Centro de Saúde e Bem-Estar Chuo (35-3310).
<b>CURSOS SOBRE INTRODUÇÃO ALIMENTAR PARA BEBÊS</b>	Para mãe e para o primeiro filho, geralmente dos 5 aos 13 meses de nascido	Palestra ministrada por nutricionista sobre introdução alimentar para bebês, aula visual da culinária, degustação, etc.	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Necessário inscrição prévia Inscrição nos respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTAS MÉDICAS DE BEBÊS DE 4 MESES</b>	Bebês de 4 a 6 meses	Exame pediátrico, medida de peso e altura, consultas sobre a criação e consultas sobre nutrição.	Há aviso individual	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTA MÉDICA PARA BEBÊS DE 10 MESES</b>	Bebês de 10 a 11 meses	Medição corpórea, exame pediátrico, orientação sobre saúde, etc.	Há aviso individual	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTA MÉDICA DE BEBÊS DE 1 ANO E MEIO</b>	Bebês de 1 ano e 7 meses até o final do mês que completar 2 anos	Exame clínico pediátrico e dental, medição corporal, consulta sobre como escovar os dentes, consultas sobre criação dos filhos, consulta psicológica e consulta sobre nutrição.	Há aviso individual	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>CONSULTAS MÉDICAS DE CRIANÇAS DE 3 ANOS</b>	Crianças de 3 anos e 5 meses até o final do mês que completar 4 anos	Exame clínico pediátrico, otorrinolaringológico, oftalmológico e odontológico, medição corporal, urinálise, exame de refração, consulta sobre como escovar os dentes, consulta de puericultura, consulta psicológica, consulta sobre nutrição.	Há aviso individual	Para informações, entre em contato com os respectivos Centros de Saúde e Assistência Social
<b>AULA SOBRE CUIDADOS COM OS DENTES PARA PAIS E FILHOS AULA SOBRE CÁRIE ZERO PARA PAIS E FILHOS (Zona Norte)</b>	Para crianças em idade de escolarização	Consulta com um dentista. Consultas, etc. sobre como escovar os dentes e sobre hábitos alimentares	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	Só com reserva. contactar a divisão de promoção da saúde tel 0798-22-33667
<b>CONSULTAS SOBRE ALERGIA- ASMÁTICA</b>	Crianças	Médicos e nutricionistas dão explicações sobre alergias.	A programação será anunciada no homepage da cidade e no boletim informativo.	somente com reserva nos seguintes locais: Chuo ku Hoken Fukushi Senta (0798-35-3310) ou Kita Guchi Hoken Fukushi Senta (0798-64-5097) ou Naruo Hoken Fulushi Senta (0798-42-6630)
<b>CONSULTAS SOBRE EDUCAÇÃO DOS FILHOS</b>	Grávidas Bebês	Enfermeiras de saúde pública e outros profissionais atendem às consultas relativas à gestação, pós-parto, crescimento e desenvolvimento do bebê.	A qualquer momento (por telefone, presencial ou online)	Dirija-se a qualquer Centro de Saúde e Bem-Estar (Hoken Fukushi Center) para uma consulta.
<b>CURSOS SOBRE A EDUCAÇÃO DOS FILHOS</b>	Para pais e filhos de 0 a 2 anos (O OYAKO SALON é destinado aos bebês e crianças que não estão em fase escolar)	Intercâmbio entre os pais nos estabelecimentos infantis municipais e nos centros para crianças e outros; apoio à educação dos filhos.	Geralmente uma vez ao mês (10 vezes por ano) (O OYAKO SALON ocorre duas vezes ao ano)	Centro Geral de Educação Infantil: 0798-39-1521 Divisão de Promoção da Saúde: 0798-35-3310

★ Mais detalhes, o interessado deverá sempre comparecer acompanhado de uma pessoa que entenda a língua japonesa.

**Associação de Relações Internacionais**, (bens públicos) onde voluntários ajudam como intérpretes.

Tel: 0798-32-8680, Fax: 0798-32-8678, E-mail: [nia@nishi.or.jp](mailto:nia@nishi.or.jp), das 9:45–18:00, exceto às 3as. Feiras

**SUBVENÇÕES E OUTRAS AJUDAS**

Subvenções e ajudas	Assunto	Informações
<b>Ajuda para os gastos médicos do bebê (criança)</b>	O valor integral ou parcial da despesa com Seguro de Saúde que fica ao encargo do segurado menor, até o dia 31 de março seguinte ao seu aniversário de 18 anos, é subsidiado. (O conteúdo do subsídio difere de acordo com a idade da criança e a renda familiar.)	Divisão de Subvenção Médica: 0798-35-3131
<b>Auxílio Infantil (Jido Teate)</b>	Uma assistência social mensal é dada às pessoas que cuidam de criança até o primeiro 31 de março depois que complete 15 anos de idade. Menores de 3 anos - ¥15.000 / De 3 anos a estudantes da escola primária ¥10.000 (¥15.000 após o terceiro filho) / Estudantes da escola ginásial ¥10.000 / Benefício especial de ¥5.000 / O beneficiário que ultrapassar o teto máximo de renda perde sua qualificação como beneficiário do Auxílio Infantil e do Benefício Especial. O auxílio será cortado.	Divisão de Subsídio para Educação Infantil: 0798-35-3189
<b>Ajuda para gastos médicos de internação de bebês prematuros</b>	Será concedida uma subvenção pública para os gastos médicos do bebê prematuro que necessite internação. Para aqueles com um peso de nascimento de 2.000g ou menos e aqueles com vitalidade particularmente fraca.	Hoken Yobo-ka - Divisão de Prevenção da Saúde: 0798-26-3669
<b>Assistência médica para crianças com doença específica</b>	Será concedida uma subvenção pública parcial dos gastos médicos das crianças com doença específica, até que completem os 18 anos (uma parte do benefício deverá ser pago pelo requerente).	Hoken Yobo-ka - Divisão de Prevenção da Saúde: 0798-26-3669
<b>Auxílio médico para Independência da criança com deficiência física (Tratamento médico para educação da criança)</b>	Será concedida uma subvenção pública parcial dos gastos médicos das crianças com deficiência física, até que completem 18 anos. Sendo que uma parte do benefício deverá ser pago pelo requerente.	Hoken Yobo-ka - Divisão de Prevenção da Saúde: 0798-26-3669
<b>Auxílio para os gastos do primeiro exame obstétrico inicial</b>	Auxílio para o teste de gravidez destinado às gestantes que pertencem à família isenta de imposto municipal ou família que recebe proteção a sobrevivência (Seikatsu Hogo). Para o recebimento é necessário requerer.	Chiiki Hoken-ka - Divisão da Saúde da Comunidade: 35-3302

**SOBRE AS CRECHES:**

É uma instituição de bem-estar infantil que educa crianças a partir dos 6 meses de idade até a pré-escola, quando os pais não podem cuidar delas em casa durante o dia devido ao trabalho ou doença. Os pedidos de admissão são aceitos na Divisão de Admissão de Educação Infantil. Você pode se inscrever para bebês com nascimento já registrado (exceto para admissão entre dezembro e 1º de abril). O prazo varia de acordo com a data de admissão desejada, portanto, entre em contato com a Divisão de Admissão de Educação Infantil para obter mais detalhes. Em particular, o prazo de admissão entre dezembro e 1 de abril se encerra mais cedo (o prazo será anunciado nos jornais municipais, etc.).  
Informações: Divisão de Admissão de Educação Infantil 0798-35-3160

**ATENDIMENTO DE EMERGÊNCIA NOS HOSPITAIS, HORÁRIO NOTURNO E FERIADOS:**

**Nishinomiya Kenkou Iryou Soudan Harou**  
(atendimento 24 horas): Tel 0120-86-2438

**Nishinomiya-shi Okyu Shinryosho:** Tel 0798-32-0021

Rodovia nacional Nº.2, dobrar ao norte no cruzamento onde está o Corpo de Bombeiros de Nishinomiya.

HORARIO DE ATENDIMENTO:

Domingos, feriados, final e começo de ano 9:00–13:45 e 17:00–23:15  
Sábados 17:00–23:15 Dias úteis 20:30–23:15

**Hanshin-Kita Kouiki Kodomo Kyuubyou senta:** Tel 072-770-9988

Cruzamento em frente a Prefeitura da Cidade de Itami  
(Rodovia 171) Entrada pelo lado Norte

Atendimento: diariamente de madrugada das 0:00–6:30