

## Prevenção contra doenças contagiosas

No Japão há varios tipos de doenças contagiosas, para o tratamento destas doenças é determinada pela lei, sendo um trabalho limitado, a pessoa é internada em instituições médicas determinadas, a fim de que possa morar e receber a assepsia.

### ○ Tuberculose

Apesar do número de casos de tuberculose ser bem inferior ao passado, ainda no Japão é a maior doença contagiosa. Caso a infecção não seja logo detectada, o doente poderá infectar outras pessoas. É importante submeter a um exame de prevenção a tuberculose. Nos postos de saúde da prefeitura municipal, no trabalho ou na escola realizam este tipo de exame.

Existe um sistema para pagar as despesas médicas com gastos públicos a fim de reduzir o ônus da carga sobre os pacientes com tuberculose que possibilita receber um tratamento médico adequado.

Mais informações:

Nishinomiya-shi Hoken-jo Hoken Yobou Ka(seção de proteção à saúde) 0798-26-3675

### ○ Doenças venéreas

As doenças venéreas não trazem complicações somente ao infectado, mas também a seus filhos e descendentes. Para a prevenção de doenças venéreas, existem postos de saúde que realizam exames para detectar a sífilis.

Mais informações:

Nishinomiya-shi Hoken-jo Hoken Yobou Ka 0798-26-3675

### ○ AIDS

Quando for infectado pelo vírus do HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana), responsável pelo desenvolvimento da AIDS (Síndrome da imunodeficiência adquirida) procure pelo posto de saúde, onde há consulta sobre a AIDS. O teste é gratuito. O anonimato é mantido. Quando tiver alguma dúvida na possibilidade de estar infectado consulte imediatamente. As três formas de transmissão são: ① transfusões de sangue. ②o esperma, secreção vaginal. ③Leite materno

Mais informações:

Nishinomiya-shi Hoken-jo Hoken Yobou Ka 0798-26-3675

### ○ Doenças infecciosas transmitidas por mosquitos (como a dengue, infecção por vírus Zika)

Durante viagens áreas endêmicas, vestir calças comprimentas e blusas de manga comprida, evitar de expor a pele para nao ser picado pelo mosquito, e passar repelentes e bobinas repelentes para mosquito.

Mais informações:

Nishinomiya-shi Hoken-jo Hoken Yobou Ka (seção de proteção à saúde) 0798-26-3675

※OBS: Mais informações procure a prefeitura municipal, posto de saúde ou na instituição médica de seu bairro, acompanhado de uma pessoa que fale o idioma japonês.