

まん延（えん）防止等（ぼうしとう） 重点措置（じゅうてんそち）が おわります これからも ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください！

兵庫県（ひょうごけん）の「まん延（えん）防止等（ぼうしとう）重点措置（じゅうてんそち）」は 3月（がつ）21日（にち）で 終（お）わります。兵庫県（ひょうごけん）で ウイルスに かかる人（ひと）は すこしずつ 減（へ）っています。でも 今（いま）も 家（いえ）、高齢者施設（こうれいしゃしせつ）、学校（がっこう）などで ウイルスに かかる人（ひと）が います。

3月（がつ）と 4月（がつ）は 行事（ぎょうじ）が 多（おお）いです。たくさんの人（ひと）が 外（そと）に 行（い）ったり、人（ひと）と 会（あ）ったりしますから、ウイルスが また 広（ひろ）がるかもしれません。ウイルスに かからないように これからも よく 気（き）をつけてください。

1. ウイルスに かからないように 気（き）をつけてください

- ときどき 部屋（へや）に 新（あた）らしい空気（くうき）を 入（い）れてください。マスクを してください。よく 手（て）を 洗（あら）って 消毒（しょうどく）してください。新（あた）らしい空気（くうき）が 入（はい）らない場所（ばしょ）に 行（い）かないでください。人（ひと）が 多（おお）い場所（ばしょ）に 行（い）かないでください。人（ひと）と 近（ちか）くて 話（はな）さないでください。ウイルスに かからないように、毎日（まいにち）の生活（せいかつ）の中（なか）で よく 気（き）をつけてください。

- ・ **家(いえ)でも** よく手(て)を洗(あら)って消毒(しょうどく)してください。部屋(へや)に新(あたらし)い空気(くうき)を入(い)れてください。家族(かぞく)の体(からだ)の具合(ぐあい)に気(き)をつけてください。**65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や子(こ)どもがウイルスにかからないようによく気(き)をつけてください。**
- ・ 人(ひと)と いっしょにご飯(い)を食(た)べるとき、**少(すく)ない人数(にんずう)で短(みじか)い時間(じかん)で食(た)べてください。話(はな)すとき かならず マスクをしてください。不織布(ふしょくふ)マスクが おすすめです。**



← このシールがある店(みせ)では、ひとつのテーブルに座(すわ)るのは4人(にん)までにしてください。

このシールがない店(みせ)では、店(みせ)に入(はい)るのはひとつのグループに4人(にん)までにしてください。

- ・ **人(ひと)に物(もの)を借(か)りたり いっしょに物(もの)を使(つか)ったりしないでください。飛沫(ひまつ)がついているかもしれません。人(ひと)と いっしょに使(つか)う物(もの)は使(つか)う前(まえ)と使(つか)った後(あと)に かならず 消毒(しょうどく)してください。**
- ・ **少(すこ)しでも熱(ねつ)やせきが出(で)ているとき、できるだけ外(そと)に行(い)かないでください。病院(びょういん)に電話(でんわ)してから、病院(びょういん)に行(い)ってください。**

2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・ 人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に できるだけ 行(い)かないでください。人(ひと)が 多(おお)い 時間(じかん)に 外(そと)に 行(い)かないでください。少(すく)ない人数(にんずう)で 行動(こうどう) してください。
- ・ 食(た)べたり飲(の)んだりする店(みせ)や カラオケの店(みせ)で ウイルスに 気(き)をつけていない店(みせ)に 行(い)かないでください。道(みち)や 公園(こうえん)で お酒(さけ)を 飲(の)まないでください。
- ・ とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)がある人(ひと)は ウイルスに かかり やすい行動(こうどう)を 少(すく)なくしてください。人(ひと)と 会(あ)うとき、少(すく)ない人数(にんずう)で 会(あ)ってください。
- ・ たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように よく 気(き)を つけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。
- ・ 熱(ねつ)が あるときや 体(からだ)の具合(ぐあい)が 悪(わる)いとき、行事(ぎょうじ)や イベントに 行(い)かないでください。できるだけ 旅行(りょこう)に 行(い)ったり、親戚(しんせき)に 会(あ)いに 行(い)ったりしないでください。

3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ 3回目(かいめ)のワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。1回目(かいめ)と 2回目(かいめ)の ワクチンが まだの人(ひと)も ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。
とくに 65歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)や 病気(びょうき)がある人(ひと)は ぜひ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。