

にゅうようじほけん よぼうせつしゅ  
乳幼児保健、予防接種 のこと

にしのみやし う こども そだ がた あ けんこうしんさ ほけんしどう よぼうせつしゅ  
西宮市では、生まれた 子供の 育ち方に 合わせて、健康診査や 保健指導や 予防接種を  
しています。

にゅうようじほけん さーびす  
○ 乳幼児保健サービス

ほけんし いえ き あか ちい こども にゅうようじ けんこう ひつよう  
保健師が 家に 来て、赤ちゃんと 小さい 子供（乳幼児）の 健康の ために 必要な  
ことを 教えます。

う こども かげつ かげつ さい かげつ さい かげつ けんこう そだ  
また、生まれた 子供が 4か月、10か月、1才7か月、3才5か月の ときに、健康に 育って いるか  
どうかを 調べて くれます（健康診査）。他にも、必要な ことを 教えます（保健指導）。

れんらくさき  
連絡先：

にしのみやしほけんじょ ちゅうおうほけんふくしせんたー  
西宮市保健所 中央保健福祉センター 0798-35-3310

にしのみやしほけんじょ きたぐちほけんふくしせんたー  
西宮市保健所 北口保健福祉センター 0798-64-5097

にしのみやしほけんじょ なるおほけんふくしせんたー  
西宮市保健所 鳴尾保健福祉センター 0798-42-6630

にしのみやしほけんじょ やまぐちほけんふくしせんた  
西宮市保健所 山口保健福祉センター 078-904-3160

しおせほけんふくしせんたー  
塩瀬保健福祉センター 0797-61-1766

よぼうせつしゅ  
○ 予防接種

こども ういるす びょうき よぼうせつしゅ よぼうせつしゅ  
子供が、ウイルスなどで うつる 病気に ならない ように、予防接種を します。予防接種は、  
まわ ひと びょうき ひろ ふせ  
周りの 人に 病気が 広がるのも 防ぎます。

にゅうようじ あか しょうがっこう はい まえ とし こども よぼうせつしゅ  
乳幼児（赤ちゃんから 小学校に 入る 前くらいの 年の 子供）に 予防接種を します。  
生活の いろいろなこと（西宮市の 場合）

よぼうせつしゅ しゅるい がたかんえん ひぶ しょうにようはいえんきゅうきん よんしゅこんごう じふてりあ ひやくにちぜき  
予防接種の種類は、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合（ジフテリア、百日咳、

はしょうふう ぼりお にしゅこんごう じふてりあ はしょうふう ふかつせいぼりお ま ふう こんごう  
破傷風、ポリオ）、二種混合（ジフテリア、破傷風）、不活性ポリオ、BCG、麻しん風しん混合、

ま ふう すいとう にほんのうえん ていきてき おこな  
麻しん、風しん、水痘、日本脳炎などで定期的に 行 っ て います。

よぼうせつしゅ う ねんれい ひと き びょういん よやく う  
予防接種を受ける年齢の人は、決まった病院などに予約を して から 受けて ください。

にしのみやし いがい よぼうせつしゅ う てつづ ひつよう う ひ にち まえ  
西宮市以外で予防接種を受けるときは、手続きが 必要です。受ける日の10日 前までに

ほけんじょ ほけんよぼうか れんらく  
保健所 保健予防課に 連絡して ください。

よぼうせつしゅ さいしんじょうほう しせいに ゆーす やくしよ だ しんぶん  
予防接種についての最新情報は、市政ニュース（＝役所が 出す 新聞のようなもの）や

ほーむぺーじ し  
ホームページでも お知らせしています。

れんらくさき  
連絡先：

にしのみやしほけんじょ ほけんよぼうか  
西宮市保健所 保健予防課 0798-35-3308

はは こ けんこう  
・「母と子の健康」

<https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/tagengo.files/jp11-01-n19.pdf>

※ くわ 詳しいことは、にほんご わ 分かる ひと 一緒に 聞いて ください。