

にゅうようじほけん よぼうせつしゅ
乳幼児保健、予防接種 のこと

にしのみやし う こども そだ がた あ けんこうしんさ ほけんしどう よぼうせつしゅ
 西宮市では、生まれた 子供の 育ち方に 合わせて、健康診査や 保健指導や 予防接種を
 しています。

にゅうようじほけん さーびす
 ○ **乳幼児保健サービス**

ほけんし いえ き あか ちい こども にゅうようじ けんこう ひつよう
 保健師が 家に 来て、赤ちゃんと 小さい 子供（乳幼児）の 健康の ために 必要な
 ことを 教えます。（家庭訪問による相談・助言）

う こども かげつ かげつ さい かげつ さい かげつ けんこう そだ
 また、生まれた 子供が 4か月、10か月、1才7か月、3才5か月の ときに、健康に 育って いるか
 どうかを 調べて くれます（健康診査）。他にも、必要な ことを 教えます（保健指導）。

れんらくさき
 連絡先：

にしのみやしほけんじょ ちゅうおうほけんふくしせんたー
 西宮市保健所 中央保健福祉センター 0798-35-3310

にしのみやしほけんじょ なるおほけんふくしせんたー
 西宮市保健所 鳴尾保健福祉センター 0798-42-6630

にしのみやしほけんじょ きたぐちほけんふくしせんたー
 西宮市保健所 北口保健福祉センター 0798-64-5097

しおせほけんふくしせんたー
 塩瀬保健福祉センター 0797-61-1766

にしのみやしほけんじょ やまぐちほけんふくしせんた
 西宮市保健所 山口保健福祉センター 078-904-3160

よぼうせつしゅ
 ○ **予防接種**

こども ういるす びょうき よぼうせつしゅ よぼうせつしゅ
 子供が、ウイルスなどで うつる 病気に ならない ように、予防接種を します。予防接種は、
 まわ ひと びょうき ひろ ふせ
 周りの 人に 病気が 広がるのも 防ぎます。

生活の いろいろなこと （西宮市の 場合）

にゅうようじ あか しょうがっこう はい まえ とし こども よぼうせつしゅ
乳幼児（赤ちゃんから 小学校に 入る 前くらいの 年の 子供）に 予防接種を します。

よぼうせつしゅ しゅるい がたかんえん ひぶ しょうにようはいえんきゅうきん よんしゅこんごう じふてりあ ひやくにちぜき
予防接種の 種類は、B型肝炎、ヒブ、小児用肺炎球菌、四種混合（ジフテリア、百日咳、

はしょうふう ぼりお にしゅこんごう じふてりあ はしょうふう ふかつせいぼりお ま ふう こんごう
破傷風、ポリオ）、二種混合（ジフテリア、破傷風）、不活性ポリオ、BCG、麻しん風しん混合、

ま ふう すいとう にほんのうえん ていきてき おこな
麻しん、風しん、水痘、日本脳炎などで 定期的に 行っ ています。

よぼうせつしゅ う ねんれい ひと き びょういん よやく う
予防接種を 受ける 年齢の 人は、決まった 病院などに 予約を してから 受けて ください。

にしのみやし いがい よぼうせつしゅ う てつづ ひつよう う ひ にち まえ
西宮市 以外で 予防接種を 受けるときは、手続きが 必要です。受ける 日の 10日 前までに

ほけんじょ ほけんよぼうか れんらく
保健所 保健予防課に 連絡して ください。

よぼうせつしゅ さいしんじょうほう しせいに ゆーす やくしょ だ しんぶん
予防接種についての 最新情報 は、市政ニュース（＝役所が 出す 新聞のような もの）や

ほーむぺーじ し
ホームページでも お知らせしています。

れんらくさき
連絡先：

にしのみやしほけんじょ ほけんよぼうか
西宮市保健所 保健予防課 0798-35-3308

はは こ けんこう
・「母と子の健康」 「11-1」を見てください

くわ にほんご わ ひと いっしょ き
※ 詳しい ことは、日本語が 分かる 人と 一緒に 聞いて ください。