

にんしん

## 妊娠した とき

にんしん

### ○ 妊娠した とき

こども おなかに できた とき(妊娠した とき)は、役所に 知らせます。この 知らせを 妊娠届

と 言います。母親に なる 人が 西宮市に 住んで いる ときは、西宮の 市役所本庁、

へ 妊娠届出書を出します。妊娠届出書を出すと、母子健康手帳を もらう ことが できま

す。個人番号が 分かるものを 持ってきて

ください。(個人番号は マイナンバーと 呼ぶことが あります。)

また、同時に 妊婦健康診査費用助成、産婦健康診査、妊婦歯科検診費用助成の 申し込みを する

と、妊婦健診、産婦検診の 受診助成券と、妊婦歯科検診の 受診券が もらえます。

にんしんとどけ れんらくさき  
(妊娠届に ついての 連絡先)

にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか  
西宮市保健所 地域保健課 0798-35-3302

ぼしけんこうてちょう

### ○ 母子健康手帳

かあ あか けんこうしんさ けっか あか せいちょう きろく  
お母さんと 赤ちゃんの 健康診査の 結果や、赤ちゃんの 成長に ついて 記録します。

かあ あか けんこう さーびす あんない けんこうしんさ  
お母さんと 赤ちゃんの 健康の ための いろいろな サービスを 案内します。健康診査や、

びょうき かからない ための ちゅうしゃ よぼうせつしゅ う  
病気に かからない ための 注射(予防接種)などを 受ける ことが できます。

ぼしけんこうてちょう にほんご ほか えいご ちゅうごくご かんこく ちょうせんど たいご ぼるとがるご  
母子健康手帳は、日本語の 他にも、英語や 中国語や 韓国・朝鮮語、タイ語、ポルトガル語、

いんどねしあご すべいんご たがるご か ほ ひと たの  
インドネシア語、スペイン語、タガログ語で 書かれた ものも あります。欲しい 人は、頼んで

にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか ゆうびん おく  
ください。西宮市保健所の 地域保健課が 郵便で 送って くれます。

せいかつ 生活の いろいろなこと (西宮市の 場合)

れんらくさき  
(連絡先)

にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか  
西宮市保健所 地域保健課 0798-35-3302

○ 妊娠して いる ときに 受ける ことが できる サービス

こども う ははおやがつきゅう さんか おかあさん ははおや べんきょう  
子供が 生まれる までは、「母親学級」に 参加して、 お母さん(母親)に なる ための 勉強

を する ことが できます。こども う いくじせみなー さんか こども そだ  
を する ことが できます。子供が 生まれたら、「育児セミナー」に 参加して、子供を 育てる

ための 勉強を することが できます。にしのみやしほけんじょ はじ にんしん ひと ひと  
ための 勉強を することが できます。西宮市保健所では、初めて 妊娠した 人や、その 人

けっこん ひと おし ほけんし じょさんし  
と 結婚して いる 人の ために、いろいろな ことを 教えて います。保健師、助産師などが

こども う こども う こども そだ ひつよう ちしき ぎじゅつ おし  
子供を 生むまで、子供を 生むとき、子供を 育てる ときに 必要な 知識や 技術を 教えて  
くれます。

ひつよう ひと ほけんし でんわ そうだん いえ き  
必要な 人は、保健師などに 電話で 相談 したり、家に 来て もらったり する ことが  
できます。

はは こ けんこう  
・「母と子の健康」

<https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/tagengo.files/jp11-01-n19.pdf>

れんらくさき  
(連絡先)

にしのみやしほけんじょ ちいきほけんか  
西宮市保健所 地域保健課 0798-64-3310

※ くわ にはんご わ ひと いっしょ き  
詳しい ことは、日本語が 分かる 人と 一緒に 聞いて ください。