

ろうどうじかん

労働時間 のこと

○ 法律で 決まっている 労働時間 (=法定労働時間)

ろうどうきじゅんほう ほうりつ ろうどうじかん き
労働基準法と いう 法律が 労働時間について 決めて います。

ろうどうじかん しょうしゃ しどう かんとく じかん
労働時間とは、使用者が 指導、監督を している 時間の ことです。

さぎょう じゅんび かたづ けんしゅう しごと べんきょう じかん しょうしゃ
作業の 準備、あと片付け、研修 (=仕事について 勉強する 時間) も、使用者から

しじ めいれい ばあい ろうどうじかん
指示 (=命令) が あって している 場合は、労働時間です。

ろうどうじかん しゅうかん じかん にち じかん こ ほうりついはん
労働時間は、1週間に 40時間、1日 8時間を 超えたら、法律違反です。

ろうどうじかん やす じかん い けいさん
労働時間は、休みの 時間を 入れないで 計算します。

とくべつ しょくぎょう ろうどうじかん いっしゅうかん じかん ばあい
特別な 職業では 労働時間が 一週間に 44時間までと なっている 場合も あります。

にん すく ひと しごと しょうぎょう えいが えんげきぎょう ほけんえいせいぎょう
(10人より 少ない 人で 仕事を している 商業、映画・演劇業、保健衛生業、

せっきやくごらくぎょう ばあい
接客娯楽業の 場合です。)

○ 休憩時間 (=休み時間のこと)

しょうしゃ ろうどうじかん とちゅう きゅうけいじかん ろうどうしゃ あた
使用者は、労働時間の 途中で 休憩時間を 労働者に 与えないと いけません。

じかん こ ろうどう ばあい ふんいじょう あた
6時間を 超える 労働の 場合、45分以上 与えます。

じかん こ ろうどう たい じかんいじょう あた
8時間を 超える 労働に 対しては 1時間以上 与えます。

きゅうけいじかん ろうどうしゃ おな じかん いっしょ あた
 休憩時間は、すべての労働者に同じ時間に一緒に与えないといけません。また、

きゅうけいじかん ろうどうしゃ じゆう うご いちぶ しよくしゆ
 休憩時間には労働者が自由に動けるようにしないと いけません。(一部の職種、

ぎょうしゆ ちが しようしゃ ろうどうしゃ とくべつ かみ か やくそく ばあい ちが
 業種は違います。使用者と労働者とで、特別に紙に書いて約束をした場合は違
 います。)

ざんぎよう わ ま ちんぎん きゆうじつ きゆうか ほうりつ
 このほかに、残業、割り増し賃金、休日、休暇などについての法律があります。

おも れんらくさき
 (主な連絡先)

にしのみやろうどうきじゆんかんたくしよ
 ・西宮労働基準監督署 0798-26-3733

ひょうごろうどうきよくかんたくか がいこくじんろうどうしゃそうだんこーなー
 ・兵庫労働局監督課、外国人労働者相談コーナー 0570-001702

たげんご らん
 その他言語については、こちらをご覧ください。

<https://www.check-roudou.mhlw.go.jp/soudan/foreigner.html>

こうえきざいだんほうじんひょうごけんこくさいこうりゆうきようかい
 ・公益財団法人兵庫県国際交流協会

がいこくじんけんみんいんふおーめーしょんせんたー
 外国人県民インフォメーションセンター 078-382-2052

えいご ちゅうごくご すべいんご ぼるとがるご そうだん
 英語・中国語・スペイン語・ポルトガル語で相談できます。

よやくが ひつよう
 予約が 必要です

くわ ろうどうきじゆんかんたくしよ そうだん う つ にほんご ひと
 ※ 詳しいことは、労働基準監督署や相談を受け付けるところに日本語がわかる人と

いっしょ き
 一緒に聞いてください。

せいかつの いろいろなこと (にしのみやしの ばあい)