

こうれいしゃふくし  
**高齢者福祉** のこと

こうれいしゃ さいいじょう ひと さーびす  
 高齢者、だいたい 60～65歳以上の 人の ための サービスです。

げんき ひと さーびす  
 ○ **元気な 人の ための サービス**

きょうよう ごらく けんこう こうざ  
 教養、娯楽、健康づくり の 講座が あります。

ろうじんくらぶ こうれい ひと あつ かつどう りょこう すぽーつ しゅみ  
 老人クラブは、高齢の 人たちが 集まって 活動 できる ところです。旅行、スポーツ、趣味  
 などの いろいろな 活動が あります。

けんこうしんさ うけて じぶん けんこう ちゅうい はたら い み  
 ときどき 健康診査を 受けて、自分の 健康に 注意 しましょう。働いて、生きがいを見つけ、

しゃかい  
 社会に

さんか おも ひと しるばーじんざいせんたー とうろく みじか きかん しごと  
 参加しようと 思う 人は、シルバー人材センターに 登録して ください。短い 期間の 仕事

しょうかい しごと ひつよう ちしき ぎじゅつ おし かいいんそしき しるばーじんざい  
 を 紹介します。仕事に 必要な 知識や 技術を 教える 会員組織の シルバー人材

せんたー  
 センターも あります。

れんらくさき  
 (連絡先)

ろうじんくらぶ かつどう  
 老人クラブの 活動 などの こと

にしのみやしやくしよちいききょうせいすいしんか  
 西宮市役所地域共生推進課 0798-35-3021

にしのみやししよがいがくしゅうだいがく みやみずがくえん こうれいしゃだいがく  
 西宮市生涯学習大学「宮水学園」(高齢者大学)

にしのみやしやくしよしょうがいがくしゅうじぎょうか  
 西宮市役所生涯学習事業課 0798-35-5165

けんこうしんさ けんしん  
 健康診査・がん検診 のこと

にしのみやしほけんじよ ちいきほけんか  
 西宮市保健所 地域保健課) 0798-35-3127

せいかつの いろいろなこと (にしのみやしの ばあい)

しごと  
仕事 のこと

こうしゃ にしのみやし しるばーじんざいせんたー  
公社 西宮市 シルバー人材センター 0798-72-3461

かいご ひつよう ひと さーびす  
○ 介護が 必要な 人の ための サービス

こころ からだ じょうたい せいかつ かんきょう あ さーびす  
心と 体の 状態、生活の 環境に 合わせた サービスが あります。

さーびす う にしのみやし ようかいごにんてい ひつよう にしのみやしやくしよ かい  
この サービスを 受ける ためには、西宮市の 要介護認定が 必要です。西宮市役所の 介

ごほけんか そうだん  
護保険課に相談して ください。

ざいたくさーびす いえ き さーびす れい  
(在宅サービス のこと) …家に 来て もらうことが できる サービスの 例

ほーむへるぶさーびす でいさーびす しょーとすてい じゅうたくかいしゅう  
ホームヘルプサービス、デイサービス、ショートステイ、住宅改修など

しせつさーびす しせつ はい う さーびす れい  
(施設サービス のこと) …施設に 入って 受ける サービスの 例

かいごろうじんふくししせつ かいごろうじんほけんしせつ かいごりょうようがたいりょうしせつ かいごいりょういん はい  
介護老人福祉施設、介護老人保健施設、介護療養型医療施設 介護医療院に 入る ことが  
できます

れんらくさき  
(連絡先)

にしのみやしやくしよこうれいふくしか  
西宮市役所高齢福祉課 0798-35-3133・3348

くわ にほんご ひと いっしょ き  
※ 詳しいことは、日本語がわかる 人と 一緒に 聞いてください。