

けんこう ほけんじょ りょう
健康のために 保健所を 利用しましょう

にしのみやし す ひと けんこう せいかつ おく にしのみやし ほけんじょ りょう
 西宮市に住む人は 健康な生活を 送るために 西宮市保健所が 利用できます。

にしのみやしほけんじょ
 西宮市保健所 0798-26-3666

びょうき よぼう
 ○ **病気を 予防するために**

びょうき けんこうそうだん けんこうしんさ けんしん よぼうせっしゅ
 病気に なるのを ふせぐために、健康相談、健康診査、がん検診、予防接種などを しています。

かね
 お金が かかる ものと かからない ものとが あります。

けんこうしんさ けんしん よぼうせっしゅ かね びょうき つか かね
 健康診査、がん検診、予防接種は、お金が かかりますが、病気になって 使う お金より、

やす
 ずっと 安いです。

れんらくさき
 (連絡先)

けんこうそうだん
 健康相談 のこと

にしのみやし ほけんじょ ちいきほけんか
 西宮市保健所地域保健課 0798-35-3310

けんこうしんさ けんしん
 健康診査・がん検診 のこと

にしのみやしほけんじょけんこうぞうしんか
 西宮市保健所健康増進課 0798-35-3127

よぼうせっしゅ
 予防接種 のこと

にしのみやしほけんじょほけんよぼうか
 西宮市保健所保健予防課 0798-35-3308

ぼしほけん

○ 母子保健

ははおや こ けんこう ために、 そうだん しどう けんこうしんさ
 母親と 子どもの 健康の ために、 相談・指導・健康診査を しています。

にんしん しゅっさん いくじ そうだん
 妊娠・出産・育児 のことを 相談 できます。

れんらくさき
 (連絡先)

にしのみやしほけんじょちいきほけんか
 西宮市保健所地域保健課 0798-35-3310

せいしんほけん

○ 精神保健

とうごうしつちょうしょう にんちしょう あるこーるいぞんしょう せいしん びょうき ところ
 統合失調症、認知症、アルコール依存症などの 精神の 病気や 心の なやみの

そうだん
 相談が できます。

れんらくさき
 (連絡先)

にしのみやしほけんじょけんこうぞうしんか
 西宮市保健所健康増進課 0798-26-3160

しょくせいかつ

○ 食生活

しょくせいかつ そうだん しどう たもの しつもん そうだん
 食生活の ことを 相談できます。指導もできます。食べ物 のことも 質問・相談 できます。

れんらくさき
 (連絡先)

えいようそうだん
 栄養相談 のこと

にしのみやしほけんじょちいきほけんか
 西宮市保健所地域保健課 0798-35-3310

びょうき ひと せんもんてき えいようそうだん
 病気の 人のための 専門的な栄養相談

にしのみやしほけんじょけんこうぞうしんか
 西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667

せいかつの いろいろなこと (にしのみやしの ばあい)

た もの てんかぶつ
食べ物と添加物 のこと

にしのみやしほけんじょしょくひんえいせいか
西宮市保健所食品衛生課 0798-26-3776

は そうだん
○ 歯の 相談の こと

は は くち けんこう そうだん
歯と 歯ぐきなど 口の 健康についての 相談などを しています。

れんらくさき
(連絡先)

にしのみやしほけんじょけんこうぞうしんか
西宮市保健所健康増進課 0798-26-3667

くわ にほんご ひと いっしょ き
※ 詳しいことは、日本語が わかる人と 一緒に 聞いてください。