

新型コロナウイルス感染症への対応について

～陽性診断を受けた人や濃厚接触者またはその可能性がある人のために～



<2022年12月28日現在>

1. 陽性の診断を受けた人へ



◆重症化リスクのある人（65歳以上の人、入院の必要性がある人、妊婦など）

保健所から携帯電話にSMS（ショートメッセージサービス）と
電話で連絡します

※体調が悪くなった時は新型コロナウイルス医療相談窓口^{（電話）}に電話を
してください。

新型コロナウイルス医療相談窓口

電話 0798-26-2240

（受付時間：午前9時～午後7時、土日祝ならびに

12月29日～1月3日は午前9時～午後5時）



◆65歳未満で基礎疾患がなく肥満（BMIが30以上）でない人、妊娠していない人
保健所から連絡はしません。

※希望者は西宮市療養サポートセンターに登録してください。

《登録方法》

①医療期間を受診した方：病院でもらったチラシ（日本語）を見てください。

②自分で検査した方：西宮市療養サポートセンターの登録フォームから登録して
ください。

新型コロナ陽性者患者登録フォーム（自主検査）（日本語）

《自宅療養（家の中で体を休める）の期間について》

無症状の人

検体採取日の翌日から7日間

※自宅療養期間中に発症した場合は、

発症した時から7日間かつ症状軽快後24時間を経過するまで

症状がある人

発症日の翌日から7日間 かつ

症状軽快後、24時間を経過するまで

はっしょうび
※発症日とは・・・

どいじょう はつねつ はな いた ずつう からだ など
37.5度以上の発熱、せき・たん・鼻づまり・のどの痛み・頭痛・体のだるさ等の
かぜ しょうじょう げり みかく きゅうかく しょうがい ではじ ひ
風邪の症状、下痢や味覚・嗅覚の障害が出始めた日

のうこうせつしよくしゃ また かのうせい ひと
2. 濃厚接触者（又はその可能性がある）の人へ

ほけんじょ れんらく
保健所からの連絡はありません。

し あ かぞく ようせい とき ようせいしゃ けんさび
知り合いや家族が陽性となった時は、陽性者の検査日、

しょうじょう で ひ ようせいしゃ さいご ひ かくにん じぶん のうこうせつしよくしゃ
症状が出た日、陽性者と最後にあった日を確認して、自分が「濃厚接触者」になるのか

はんだん
どうかを判断してください。



のうこうせつしよくしゃ ようせい はんてい う ひと かんせんかのうきかん ちゅう あ い か ひと
「濃厚接触者」とは陽性の判定を受けた人が、「感染可能期間」中に会った以下の“人”

ようせいしゃ どうきよ ひと
①陽性者と同居している人

ようせいしゃ なが じかんいっしょ ひと しゃない こうくうきない ふく
②陽性者と長い時間一緒にいた人（車内、航空機内などを含む）

ようせいしゃ ますく て ふ きより ふんいじょう かいわ ひと
③陽性者がマスクなしで、手が触れる距離で15分以上会話した人

ますく ようせいしゃ いない ふんいじょう かいわ ひと
④マスクをせず、陽性者と1m以内で15分以上会話した人

かんせんかのうきかん
※ 感染可能期間とは

しょうじょう ようせいしゃ しょうじょう で ひ にちまえ かんせんかのうきかん
・症状がある陽性者・・・症状が出た日の2日前からが感染可能期間です。

しょうじょう ようせいしゃ けんたい さいしゅ ひ にちまえ かんせんかのうきかん
・症状がない陽性者・・・検体を採取した日の2日前からが感染可能期間です。

のうこうせつしよくしゃ ひと ねが
《濃厚接触者となった人へのお願い》

むしょうじょう ひと
無症状の人

ようせいしゃ さいご ひ よくじつ にちかん じたくたいき
陽性者と最後にあった日の翌日から5日間は、「自宅待機」を

してください。

しょうじょう ひと
症状がある人

い そうだん しんがたころなういる すいりょうそうだんまどぐち
かかりつけ医に相談するか、新型コロナウイルス医療相談窓口

そうだん
ご相談ください。

でんわ
電話 0798-26-2240

うけつけじかん ごぜん じ ごご じ
(受付時間：午前9時～午後7時、ならびに

がつ にち がつ にち ごぜん じ ごご じ
12月29日～1月3日は午前9時～午後5時)

ひょうごけんしんがたころなわくちんたげんごせんもんそうだんまどぐち
◆兵庫県新型コロナワクチン多言語専門相談窓口

★ 電話をした時に、自分が話したい言葉を伝えてください！

電話 050-3174-4567

受付時間 毎日 9:00~21:00

○対応言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語等30か国語

ひょうごけんしんがたころながいこくじんせんようけんこうそうだんまどぐち
◆兵庫県新型コロナ外国人専用健康相談窓口

★ 電話をした時に、自分が話したい言葉を伝えてください！

電話 050-3171-3244

受付時間 毎日 24時間

○対応言語：英語、中国語、韓国・朝鮮語、ポルトガル語、スペイン語、ベトナム語等30か国語

こうせいろうどうしょうしんがたころなういるすでんわそうだんまどぐち にちたいおう
厚生労働省新型コロナウイルス電話相談窓口（365日対応OK）

対応言語と日時

英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語 午前9時～午後9時

タイ語 午前9時～午後6時

ベトナム語 午前10時～午後7時

電話 0120-565653 (フリーダイヤル)

ねが
<お願い>

しんがたころなういるすかんせんしょうたいさく おこな
新型コロナウイルス感染症対策を しっかり行い、また
じたくりょうよう とき こま しょくりょうひん えいせいようひん
自宅療養になった時、困らないよう 食料品や 衛生用品など
ひつよう こうにゅう きょうりょく ねが
必要なものを 購入しておいて ください。ご協力お願いします。



※ 食料品の買い出しなど必要最小限の外出が可能です。

対象： 無症状の人、症状軽快後から24時間が経過している人

条件： 外出時には感染予防行動を自主的に徹底する

短期間、マスクを着用する、公共交通機関を使わないなど