

# 新型コロナウイルス (COVID-19) の 病気について

## ■ 新型コロナウイルスの 病気とは 何ですか。

2019年12月に 中国の湖北省で 見つかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気です。肺炎になる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

## ■ 次の人は 「帰国者・接触者相談センター」へ きいてください。

- とでも 体が つかれていたり、息が くるしい 人
  - センターの 人が 病院を 教えます。マスクをして、電車や バスを 使わないで 病院へ 行ってください。
- 全国の 帰国者・接触者相談センター

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/covid19-kikokusyasesyokusya.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasesyokusya.html)



## ■ 病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

ねつが あるときは、学校や 会社を 休んでください

### 自分で 気をつけること

- 外から 帰ったら 手を よく洗う
- 外から 帰ったら うがいを する
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところへ 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる

### せき・くしゃみが できる とき

- せき、くしゃみが できる ときは マスクを する
- (マスクがないとき) せき、くしゃみを する ときは ティッシュや うでの うち側で する



## ■ 新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



## ■ 新型コロナウイルスについての 電話相談

電話番号

いつ

曜日 時 分 ~ 時 分

どんな ことば

英語・スペイン語・ポルトガル語・中国語・韓国／朝鮮語・タガログ語・インドネシア語  
・タイ語・ベトナム語・ドイツ語・フランス語・ロシア語・ネパール語・ミャンマー語

問い合わせ先

て あら

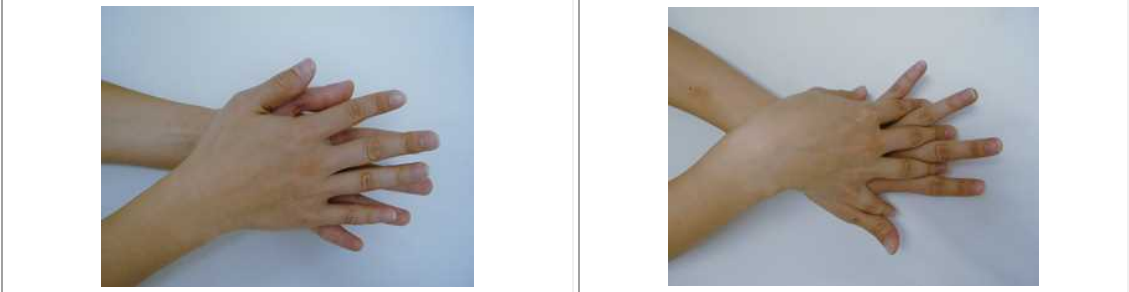
# 手を洗いましょう。

やさしい日本語

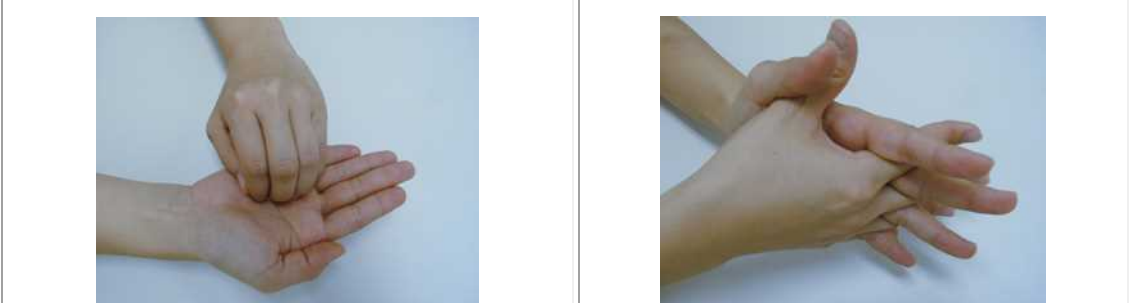
せっけんを つかって 洗いましょう。

<p style="text-align: center; margin: 0;"><b>て 洗う 前</b></p> <p>◆ 爪は 短く 切っていますか？</p> <p>◆ 時計や 指輪は 外しましょう</p> <p><b>Check!</b></p> 		<p style="text-align: center; margin: 0;"><b>よご 汚れが 残りやすいところ</b></p> <p>◆ 指の 先</p> <p>◆ 指の 間</p> <p>◆ 親指の 周り</p> <p>◆ 手首</p> <p>◆ 手の しわ</p>
--	--	---

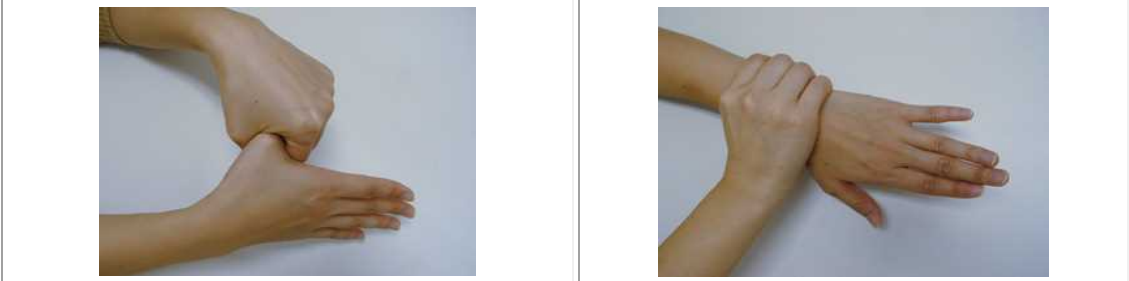
(1) せっけんを 泡立 <span style="font-size: small;">て</span> 、手のひらを よく こする	(2) 手の甲を こする
---	--------------



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする	(4) 指の 間を 洗う
------------------------	--------------



(5) 親指と 手のひらを 洗う	(6) 手首を 洗う
------------------	------------



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。