

Pendant la grossesse

Pendant la grossesse

Lors d'une nouvelle grossesse, une déclaration de grossesse doit être déposée à un centre d'assistance sociale de la santé ou à la mairie (bâtiment principal).

Lorsqu'une femme présente une déclaration de grossesse, elle reçoit un livret de maternité et de santé de l'enfant (*boshi kenko techo*). En outre, si vous demandez les allocations pour l'examen de grossesse, l'examen de maternité et l'examen dentaire de grossesse en même temps, vous pouvez obtenir un ticket d'allocation pour ces examens.

Renseignements :

Service de santé local (*Chiiki hoken ka*) du Centre de santé publique de Nishinomiya, 0798-35-3302

Le livret de maternité et de santé de l'enfant [*Boshi kenko techo*]

Ce livret est destiné à enregistrer à la fois les visites médicales de la mère et les rapports de santé de l'enfant, ainsi qu'à fournir l'information concernant les examens médicaux, les vaccinations et les services de santé.

Si vous voulez le livret en anglais, chinois, coréen, thaïlandais, portugais, indonésien, espagnol, tagalog, vietnamien ou népalais, la Direction des services de santé de la communauté (*Hoken service-ka*) vous l'enverra par la poste.

Renseignements :

Service de santé local (*Chiiki hoken ka*) du Centre de santé publique de Nishinomiya, 0798-35-3302

Consultations, conseils et examens de santé durant la grossesse

Le Centre de Santé de Nishinomiya organise un « Cours de Maternité (*Hahaoya-Gakkyu*) » et un « Séminaire des soins de bébé » pour les femmes ayant leur première grossesse et pour le père. Une sage-femme ou autre spécialiste donne des cours sur la grossesse, l'accouchement et la petite enfance pour les participants aux cours.

Conseils offerts par l'infirmière de santé publique ou la sage-femme.

« Consultation par l'infirmière de santé publique » Selon la nécessité, vous pouvez consulter des spécialistes et des infirmières de santé publique qui pourront vous donner des conseils (sur place ou par téléphone).

Renseignements :

Service de santé local (*Chiiki hoken ka*) du Centre de santé publique de Nishinomiya, Tél 0798-35-3310

Pour la Santé de Maman et Bébé

<https://www.nishi.or.jp/shisei/seisaku/tabunkakyosei/french/gide-fr.files/fr11-01-n.pdf>

Remarques :

** Pour plus de détails, demandez à une personne comprenant le japonais de vous assister auprès de l'établissement concerné.