

受講者募集

学び続けたいシニアの皆さんへ
生涯学習大学「宮水学園」

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」(教養コース・選択コース)、同塩瀬地域講座、および同山口地域講座の受講者を募集します(下表参照)。重複受講可。募集案内冊子(申込書付)は、生涯学習推進課(フレンテ西宮4階)、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・アクタ西宮ステーション・公民館などで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:①58032634、②③14000033)からダウンロード可。

①宮水学園	
教養コース(教養講座のみを受講)	選択コース(教養講座と選択講座を受講)
日程 7月1日(月)~来年3月19日(木)。 11回シリーズ	6月3日(月)~来年3月19日(木)。 26回シリーズ
会場 市民会館アミティホール、フレンテ西宮など	
内容 生きかた、暮らしかた、健康づくり、まちづくり、社会の動き、文化などの一般教養講座	教養講座に加え、13種類の選択講座(絵画、国際、園芸、文学など)から1講座を受講
対象 平成31年4月1日時点で60歳以上	
受講料 2000円	6000円。別途教材費が必要な場合あり
定員 なし	各40人~150人。多数の場合抽選

②塩瀬地域講座		③山口地域講座	
日程 5月15日(水)~来年2月19日(水)。 9回シリーズ		5月21日(火)~来年2月18日(火)。 9回シリーズ	
会場 塩瀬公民館		山口ホール	
内容 せいかつ、芸術、歴史		ふるさと、国際、文学	
対象 平成31年4月1日時点で60歳以上(定員に満たない場合は59歳以下も可)			
受講料 各2000円			
定員 各100人。多数の場合抽選			

【申込】 所定の申込書を、4月9日に塩瀬公民館か山口ホール、10・11日に市民会館へ持参を。受付時間はいずれも午前10時から午後4時。本人が来館を。①の選択コースを希望する人は、82円切手を貼った返信用封筒も持参 ※当日来られない人は郵送可。申込書と82円切手を貼った返信用封筒(①の選択コース希望者は返信用ハガキも)を、3月29日(必着)までに同課(〒662-0911池田町11-1)へ。詳しくは募集案内冊子で確認を

受講者募集

より専門性の高い知識を学ぶ
宮水学園マスター講座

市は、西宮市生涯学習大学「宮水学園」マスター講座(前期)の受講者を募集します。募集案内は生涯学習推進課、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所・市民サービスセンター・アクタ西宮ステーション・公民館・図書館などで配布しているほか、市のホームページ(ページ番号:54702343)からダウンロード可。

	お遍路さんに垣根なし ~四国遍路の今までとこれから	平安才女が織りなす物語 ~源氏物語の世界	手塚治虫が描いた 現代、過去、未来
日程 (各10回)	5月~9月の 月曜午前10時半~	5月~9月の 水曜午前10時半~	5月~9月の 金曜午後2時~
会場	市民会館	フレンテ西宮	市民会館
対象	平成31年4月1日時点で60歳以上		
受講料	各7500円		
定員	各40人。多数の場合抽選		

【申込】 ハガキに希望コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書き、3月26日(必着)までに同課(〒662-0911池田町11-1)へ。持参も可。市のホームページからも申込可



問 生涯学習推進課 (0798・35・5165)

市民意識調査まとまる

市民の防災意識、シティプロモーション、大学のまち、障害のある人に対する理解

市は、市政に対する市民の皆さんの意識とその動向を知り、施策の策定や市政運営の基礎資料とするため、18歳以上の市民3500人を対象に「市民意識調査」を実施しています。

今年度は「市民の防災意識」、「シティプロモーション」、「大学のまち」、「障害のある人に対する理解」の4つのテーマを調査しました。

調査回収率は52.3%でした。ご協力ありがとうございました。調査報告書は、市民相談課(市役所本庁舎1階)、各支所・市民サービスセンター・アクタ西宮ステーション・公民館・図書館(分室を除く)などで閲覧できるほか、市のホームページ(ページ番号:78269060)に掲載しています。

問 市民相談課 (0798・35・3100)

人間ドック受診費用
4月から助成対象機関を追加

国民健康保険と後期高齢者医療制度では、4月から人間ドック受診費用の助成対象機関に「谷向病院健診センター」を追加します。

谷向病院健診センターの人間ドックの予約は、3月25日の午前11時から同センター(0798・33・0356)で受付を開始します。

詳しくは、市のホームページ(ページ番号:国民健康保険被保険者…72957595、後期高齢者医療被保険者…92967147)でご確認ください。72957579

その他の人間ドック受診費用の助成対象機関

市立中央病院健康管理センター(0798・64・1515)▷西宮市医師会診療所(0798・26・9497)▷高田上谷病院(078・903・3333)▷北口保健福祉センター検診施設(0798・61・7133)

※人間ドックの受診費用助成対象コースやその内容については、受診予定の健診機関へお問合せください

市立中央病院の「半日肺ドックコース」について

市立中央病院の「半日肺ドックコース」は、国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の長寿健康診査の検査項目を満たしていないため、2020年4月から受診費用の助成対象外となります。

問 国民健康保険課 (0798・35・3115)
高齢者医療保険課 (0798・35・3994)

要申込 ~子供の社会性の成長の目安に~

かおテレビ 体験してみませんか?

こども未来センターでは、子供の発達への理解を深めるため、子供の社会性の成長の目安を知ることができる「かおテレビ」(視線計測装置)を導入しています。

かおテレビの体験では、子供にテレビ画面に映る人の顔や模様などの動画を約2分間見てもらいます。

この測定の結果だけで社会性の成長が早い、遅いなどの確定はできませんが、「子供が映像のどの部分をどのくらい見ていたか」などを調べることで、その子の傾向を知ることができます。日頃の子供との関わりに、ぜひお役立てください。



【対象】 1歳~小学校入学前 【定員】 あり
【申込】 実施日=下表参照=の2日前までにこども未来センターまで

会場	日時
こども未来センター	4月9日、5月14日、6月11日、7月9日 火 午前9時半~11時半
子育て総合センター	4月23日、5月21日、6月25日、7月23日 火 午前10時~11時半
塩瀬公民館	6月10日 月 午後1時~3時
山口保健福祉センター	7月8日 月 午後1時~3時
鳴尾中央センター	4月8・22日、5月13・27日、6月24日、7月29日 月 午後1時~2時

※こども未来センターの駐車場は肢体不自由のある人を優先しています。できるだけ公共交通機関をご利用ください

問 こども未来センター (0798・65・1882)

消費生活ガイド

トラブルにあったら
消費生活センターに相談を。
0798・64・0999

電力の小売全面自由化が進み、電話勧誘をきっかけとした電気の契約切り替えに関するトラブルの相談が急増しています。

主な事例として「大手電力会社を名乗る電話があり顧客番号等を伝えたと、知らない小売電気事業者との契約に切り替わっていた」、「スマートメーターを設置すれば電気代が安くなる」と言って、検針票の記載情報を聞き出し、消費者の意に反して契約の切り替え手続きを進められていた」などがあります。

電話勧誘での電気の契約切り替えトラブルについて

トラブルに遭わないために、①電気の契約切り替えについて電話があった場合は、事業者名や連絡先を確認し、すぐに返答せずに必要性をよく考え、不要ならばっきり断りましょう、②切り替えの意思が無ければ、検針票に記載された情報は伝えないようにしましょう、③契約を切り替える場合は、契約条件を確認しましょう、④電話勧誘で契約した場合、クーリング・オフができる場合があります。困ったら消費生活センター等に相談しましょう。