

にしのみや

保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※(HP)00000000は市ホームページ番号

<<元号・西暦対照>>令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

献血

保健総務課(0798・35・3301) 64971580

西宮市役所前…12月13日(水)10:00~12:00、13:15~16:00(受付は職員会館)

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00~13:00、14:00~17:30(成分献血は17:00まで)

子供の定期予防接種

保健予防課(0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

みやっ子すくすく



樽本 絢花ちゃん(1歳)

応急診療 (保険証など持参を)



Table with 5 columns: 内科、小児科, 小児科, 歯科, 耳鼻咽喉科、眼科. Includes names, addresses, phone numbers, and hours for emergency services.

このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや (0120・86・2438) をご利用ください [24時間年中無休]

来年1月の健診(検診) [申込] 受診する会場へ [問合せ] 健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は12月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

[対象年齢] 令和6年3月31日時点の年齢で確認を

[受診料] 詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
▷(個別) 個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

*北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



西宮市各種健康診査

要受診券

がんなど各種検診

受診券不要

すこやか健康診査

20歳～39歳。1500円
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請



スマート申請での受付を開始

基本健康診査

40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料(個別)無料
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを



国民健康保険特定健康診査

40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料(個別)無料

特定保健指導中の人を除く

長寿(後期高齢者)健康診査

対象者に受診券を送付済み。無料(個別)無料

胃がん(バリウム)検診

40歳以上。1000円

同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで

胃がん(内視鏡)検診

50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ(個別)3800円。委託医療機関に直接予約を ※詳細は(HP)98966487で確認を

大腸がん検診

40歳以上。600円(個別)1200円

肺がん・結核検診

40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を

前立腺がん検診

50歳以上。1000円

肝炎ウイルス検診

40歳以上の未受診者。700円(個別)1200円

Table with 3 columns: 会場, 1月の日程, 申込. Lists health check locations, dates, and application numbers.

(*)予約状況によって午前のみ実施の場合あり。塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

女性のための検診 受診券不要

乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円(個別)1800円

骨粗しょう症検診…30歳以上。900円

子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円(個別)1400円

Table with 3 columns: 会場, 1月の日程, 申込. Lists health check locations, dates, and application numbers for women's health checks.

(*)塩瀬・山口地区での今年度最後の集団検診

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

Table with 3 columns: 会場, 1月の日程, 申込. Lists health check locations, dates, and application numbers for general health checkups.

歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

子育て関係・相談など(12月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3 ☎0798・35・3310)
■鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14 ☎0798・42・6630)
■北口…北口保健福祉センター(北口町1-1 ☎0798・64・5097)
■塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1 ☎0797・61・1766)
■山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8 ☎078・904・3160)
■池田…池田庁舎(池田町8-11 ☎0798・26・3667)

子育て関係

Table with 4 columns: 事業名, 12月(一部来年1月)の日程, 会場, 備考. Lists childcare services like pregnancy counseling, parenting classes, and parent support.

相談

Table with 4 columns: 事業名, 日程, 会場, 備考. Lists various consultation services like nutrition, mental health, and family support.