

にしのみや

# 保健だより

保健所・各保健福祉センターの電話受付は午前9時～午後5時半。健診などの情報は市のホームページ(HP)26040122、(HP)96395942)にも掲載 ※ 00000000は市ホームページ番号

≪元号・西暦対照≫令和2年…2020年▶令和3年…2021年▶令和4年…2022年▶令和5年…2023年▶令和6年…2024年

## 献血

保健総務課 (0798・35・3301) 64971580

にしきた献血ルーム(全血献血・成分献血) …10:00～13:00、14:00～17:30(成分献血は17:00まで)

## 子供の定期予防接種

保健予防課 (0798・35・3308) 22784785

各種定期予防接種を市内委託医療機関で実施。市外で接種する場合は、接種予定日の10日前までに連絡を

## みやっ子すくすく



井谷 真悟 ちゃん(1歳2カ月)

## 応急診療



このほかの健康・医療相談は、ハローにしのみや(0120・86・2438)をご利用ください

保険証など持参を

	内科、小児科		小児科	歯科	耳鼻咽喉科、眼科
名称住所	西宮市応急診療所(池田町13-3) ※感染対策のため、受診前に必ず電話で予約を		阪神北広域こども急病センター (伊丹市昆陽池2丁目10)	西宮歯科総合福祉センター (甲子園洲島町3-8)	尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所 (尼崎市水堂町3丁目15-20)
電話	0798・32・0021		072・770・9988	0798・41・2031	06・6436・8701
予約受付時間	月曜～金曜…20:00～23:00 土曜…16:30～23:00 日曜、祝・休日…8:30～13:30、 16:30～23:00	診療受付時間 月曜～金曜…20:30～23:15 土曜…17:00～23:15 日曜、祝・休日…9:00～13:45、 17:00～23:15	全日…深夜0:00～翌朝6:30	日曜、祝・休日…9:30～12:00	土曜(耳鼻咽喉科のみ) …18:00～20:30 日曜、祝・休日…9:00～16:00

## 12月の健診(検診)

【申込】受診する会場へ  
【問合せ】健康増進課(0798・35・3127)

申込は各会場へ。申込期間は11月1日～実施日の2週間前。定員あり。先着順

【対象年齢】令和6年3月31日時点の年齢で確認を

【受診料】詳細は下記の各種健康診査・検診の項目を参照

- ▷70歳以上無料(肺がん・結核検診の胸部エックス線検査は65歳以上無料)  
※対象外(有料):胃がん(内視鏡)検診、前立腺がん検診、健康ドック
- ▷市県民税非課税世帯・生活保護受給中の人は、事前の申請により無料  
申請は、受診の2週間前までに健康増進課へ ※対象外(有料):前立腺がん検診、健康ドック
- ▷【個別】個別検診(市内の委託医療機関で受診)の金額。記載なしは集団検診のみ実施

※北口保健福祉センター検診施設で実施している健康診査・がん検診はインターネットで予約可。詳細は西宮市医師会ホームページから



### 西宮市各種健康診査

要受診券

- すこやか健康診査 20歳～39歳。1500円  
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請
- 基本健康診査 40歳以上で、年度途中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料【無料】  
※受診券の申込は健康増進課またはスマート申請。40歳～74歳の職場の健康保険加入者は、加入先の健康保険組合等に問合せを
- 国民健康保険特定健康診査 40歳以上の対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【無料】
- 長寿(後期高齢者)健康診査 対象者に受診券を4月末に送付済み。無料【無料】



特定保健指導中の人を除く

### がんなど各種検診

受診券不要

- 胃がん(バリウム)検診 40歳以上。1000円  
※同年度の受診はどちらか一つ。内視鏡の受診は来年3月15日まで
- 胃がん(内視鏡)検診 50歳以上の偶数歳。今年度から受診券の申込不要。個別検診のみ【3800円】。委託医療機関に直接予約を ※詳細はHP98966487で確認を
- 大腸がん検診 40歳以上。600円【1200円】
- 肺がん・結核検診 40歳以上。300円。喀痰(かたん)検査を対象者に700円で実施。アスベストに不安のある人は予約時に申し出を
- 前立腺がん検診 50歳以上。1000円
- 肝炎ウイルス検診 40歳以上の未受診者。700円【1200円】

会場	12月(一部来年1月)の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15
西宮市医師会診療所	11日・18日・25日の8:45～12:00。いずれも月曜	0798・61・7077…月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～17:00
山口保健福祉センター	5日(火)9:00～15:30	10月27日～11月6日の9:00～17:00 兵庫県健康財団(078・793・9333) ※土・日曜、祝・休日を除く
塩瀬公民館	①17日(日)9:30～16:00 ②1月16日(火)9:00～15:30	①11月7日～14日、 ②11月17日～12月4日の9:00～17:00

②…比較的予約が取りやすい日程。予約状況によって午前のみ実施の場合あり

### 女性のための検診

受診券不要

- 乳がん検診…40歳以上の偶数歳。1500円【1800円】
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円【1400円】

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	水・木曜(祝・休日を除く)の13:00～16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 健康ドック

- 総合健康診査…30歳以上。1万6900円

会場	12月の日程	申込
北口保健福祉センター検診施設	月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～12:00	0798・61・7133…月曜～金曜(祝・休日を除く)の8:45～17:15

### 歯周疾患検診

対象者に個別通知。対象は40・50・60歳(500円)、70歳(無料)。個別検診のみ

## 子育て関係・相談など(11月分)

要予約。先着順。申込・問合せは各会場へ。会場の表記は次のとおり

- 中央…中央保健福祉センター(染殿町8-3) 0798・35・3310
- 鳴尾…鳴尾保健福祉センター(鳴尾町3丁目5-14) 0798・42・6630
- 北口…北口保健福祉センター(北口町1-1) 0798・64・5097
- 塩瀬…塩瀬保健福祉センター(名塩新町1) 0797・61・1766
- 山口…山口保健福祉センター(山口町下山口4丁目1-8) 078・904・3160
- 池田…池田庁舎(池田町8-11) 0798・26・3667

### 子育て関係

事業名	11月(一部12月)の日程	会場	備考
妊産婦オンライン相談	1日(水)・9日(木)・17日(金)の9:45～11:45		助産師等による相談。対象は妊娠中から産後1年までの妊産婦。申込はHP44926114。問合せは北口へ
マザークラス(2回シリーズ)	12月11日(月)・18日(月)の13:30～16:00 12月14日(木)・21日(木)の13:30～16:00	北口 鳴尾	対象は令和6年2・3月出産予定の初妊婦。定員30人。申込は11月9日から 対象は令和6年2月～4月出産予定の初妊婦。定員18人。申込は11月9日から
育児セミナー	12月16日(土)12:30～15:30	なるお文化ホール	対象は令和6年2月～4月出産予定の初妊婦と配偶者。定員あり。多数の場合抽選。申込は11月13日までにHP65566164。問合せは鳴尾へ
はじめての離乳食講座	9日(木)14:00～15:20	鳴尾公民館	対象は令和5年5・6月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は10月27日から鳴尾へ
離乳食講座	16日(木)10:30～11:45 12月8日(金)10:30～11:45	北口 鳴尾公民館	対象は令和4年10月～5年2月出生の第1子の保護者。定員24人。申込は10月31日から 対象は令和4年11月～5年3月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は11月2日から鳴尾へ
家族で学ぼう離乳食講座	12月2日(土)10:15～11:40	中央	対象は令和4年11月～5年4月出生の第1子と保護者2人。定員20組。申込は11月7日から
幼児食講座	30日(木)10:30～11:45	中央	対象は令和2年11月～4年4月出生の第1子の保護者。定員16人。申込は10月30日から
親子の歯の教室	15日(水)13:30～15:00	池田	歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布。対象は未就学児。申込は10月30日から
ぜん息・アレルギー相談	21日(火)14:00～15:30	北口	医師等による個別相談。対象は中学生以下
子どものアレルギー講座	21日(火)10:00～11:40	北口	小児科医師によるアレルギーの講話。対象は中学生以下の子の保護者。定員24人程度。申込は10月30日からHP51838455
子供の定期健康診査	対象者(※)に個別通知。通知が届かない場合は中央へ連絡を(※)4か月児健診…令和5年7月出生、10か月児健診…令和5年1月出生、1歳6か月児健診…令和4年4月出生、3歳児健診…令和2年6月出生		

### 相談

ぜん息・呼吸器相談	22日(水)14:00～15:30	中央	医師などによる相談。対象は成人
こころのケア相談(電話・面接)	月曜～金曜(祝・休日を除く)の9:00～11:30、13:00～16:30	池田	ストレス、不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約
ひきこもり青年の家族交流会	9日(木)13:30～15:30	池田	事前に面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ
精神保健福祉相談	9日(木)13:20～14:00	鳴尾	精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ
	14日(火)13:20～14:00	池田	
	17日(金)13:20～14:00	北口	
	30日(木)13:20～14:00	中央	
保健所家族教室	15日(水)13:30～15:30	市役所第二庁舎	対象はこころの病気がある人の家族。申込は(0798・26・3160)へ
歯科健康相談	15日(水)14:00～15:00	池田	歯科医師による相談。申込は10月30日から
結核・感染症健康相談	①8日(水)9:15～11:00	池田	相談、匿名検査。無料。申込は10月25日から(0798・26・3675)へ
	②27日(月)9:15～11:00	池田	