

三つの都市宣言は周年を迎えます！

文教住宅都市宣言  
538(1963).11.3  
平和非核都市宣言  
558(1983).12.10  
環境学習都市宣言  
H15(2003).12.14



発行/西宮市：〒662-8567六湛寺町10-3 ☎0798・36・5000(総合コールセンター) 編集/広報課☎0798・35・3400  
配布/シルバー人材センター☎0120・72・4833 《推計人口：48万3781人 世帯数：22万336世帯/令和5年(2023年)9月1日時点》

# これが自慢！宮っ子の学校給食



本市の学校給食は、昭和22年(1947年)から始まった歴史ある取組です。給食は、単なる昼食ではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、望ましい食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物と食べ物に携わる人への感謝の気持ちなど、さまざまな事を学ぶことができます。



問 学校給食課 (0798・35・3862) (HP) 85784738



POINT

## 給食室からはおいしそうな香り♪ 自校調理で出来たての給食

### ● 学校ごとに給食室で調理

学校ごとに給食室で調理する「単独校方式」で、出来たての一番おいしい状態で給食を食べることができます

### ● 「手作りの味」へのこだわり

和風だしは削り節や昆布からとり、「カレー」や「ホワイトシチュー」のルーは、手作りにこだわっています



PICK UP > 子供たちが調理員と顔を合わせることで、感謝の心を育てることに繋がります

POINT

## 原則、国・県内産の食材を使用！ 安全・安心のこだわり

### ● 県内産のお米、国産の小麦を使用

お米は兵庫県産の「ヒノヒカリ」等、パンは国産小麦を使用しています。給食物資の産地は市のホームページにも掲載しています

### ● 西宮産の食材も

酒かすや清酒、「炊き込みご飯」の米、大根などに西宮産を使用し、地産地消に取り組んでいます



PICK UP > 献立に含まれるアレルギーを確認できる「アレルギー管理システム」も導入

POINT

## 給食を通じて食育も！ 特別給食や行事食で食べる楽しみを

### ● 自分で考えて選ぶ給食

食への興味・関心の向上や、新しい食体験を増やすことを目的に、2種類の献立から事前にどちらかを選択する「リザーブ給食」を実施しています

### ● 伝統文化や季節を感じる行事食

行事食として、七夕にはそうめんが入った「七夕汁」、冬至に「かぼちゃのゆず香汁」などを実施しています



PICK UP > 卒業おめでとう給食などの特別給食、世界の料理が献立に入っています

POINT

## おいしい給食には欠かせない！ 新献立への取組

### ● 「あったらいいな～こんな献立」

児童・生徒から募集した献立も登場します。今年度は、「ベジタブルチャプチェ」「根菜レモンみそ炒め」が登場予定です

### ● みんなでおいしく食べられるように

食物アレルギーに配慮した「米粉カレー」を導入し、みんなでおいしく食べられ、アレルギーへの理解を深める工夫を検討しています



PICK UP > 毎日おかずの残量を記録し、献立の工夫に役立っています



9月の行事食レシピを紹介

## 月見汁 ～丸いおもちと里芋を月に見立てて～

【材料・中学生4人分】

- ・削り節 ……16g
- ・水 ……560cc
- ・昆布(粉末) ……0.24g
- ・ごぼう ……40g
- ・里芋 ……100g
- ・もち(白玉) ……100g
- ・みそ ……44g
- ・ねぎ ……28g



【作り方】

1. ごぼうはさがきにし、水にさらしておく
2. 里芋は切ってからゆで、ねぎを小口切りにしておく
3. 削り節と水でだし汁をとり、煮立てる
4. だし汁が煮立ったら、昆布(粉末)・ごぼう・里芋を入れて煮る
5. 火が通ったら、もち(白玉)を入れて柔らかくなるまで煮る
6. みそを溶かし入れ、最後にねぎを入れて出来上がり！

給食では冷凍の白玉、里芋を使用！煮崩れが少なく、食べ応え◎！



市HPで学校給食のレシピを紹介しています！ (HP) 76365356

開催

## 宮っ子給食♡食育フェア 「くらべよう 今と昔の給食」

日時 10月14日(土)の午前10時～午後3時半

会場 フレンテ西宮

内容

豆つかみゲーム、西宮産野菜の展示、作品展示「あったらいいな～こんな献立」、釜混ぜ体験、給食レシピの配布、クイズラリー、世界の料理・スイーツの紹介など  
※試食はありません



(HP) 26684730

生産者、調理員、栄養教諭など多くの人に関わり、安全・安心でおいしい給食を提供できるよう日々努めています。

「宮っ子給食♡食育フェア」では、市の学校給食について詳しく紹介します。ぜひご参加ください。



学校給食課  
岡本管理栄養士