



## 子育てでつながる!楽しむ! 子育て総合センター

子育て総合センター「のびのびあおぞら館」は、子供と保護者が集まり、遊びや講座を通して交流を深める場です。子育てをしている人同士で交流し、子育てをみんなで楽しみませんか?

HP 74727006

☎ 子育て総合センター (0798・39・1521)



## ふらっと、気軽に来てOK! 親子サロン

親子サロンは子供たちが触れ合い、自由にのびのびと遊ぶことで、子供同士の関わりができ、保護者同士のつながりもできる場です

いろいろな楽しいおもちゃがいっぱい!



新しいおもちゃができるかも!

砂場や芝生でも遊べる!

子育ての疑問や悩みを近くのスタッフに相談できます

みんなで楽しんだり、保護者同士が交流するイベントも開催しています

みんなで楽しむ「家族」



### リズムタイム

サロンにいるみんなで、午前と午後1回ずつ手遊びや親子体操を実施しています。誕生日の子供と保護者のお祝いもみんなでします!



HP 67036772

このほかのイベントはこちらでチェック!

### パパDay

親子サロンが初めてのお父さんも気軽に来れる「パパDay」を毎月第1土曜に実施!お父さんだけで子供を連れて遊びに来る人もたくさんいます

## 疑問や不安を解決! 子育て支援プログラム

講座や交流会などを通して、保護者や初妊婦で同じ状況の人とつながり、子育ての悩みや不安を解消しましょう



### はじめまして赤ちゃんといっしょ～プレママも寄っといDay

対象：生後6カ月までの子と母親・初妊婦  
お母さん同士で交流し、子育て情報や悩み、不安を共有

### 新米ママ、このゆびとまれ!

対象：生後6カ月までの第1子と母親  
栄養士や保健師の話聞きながらお母さん同士で交流

申込受付中! 本紙5面「にしナビ」にも掲載!

プログラム終了後も参加者同士でつながって、子育ての相談や情報交換をする人も!

### ほかにもこんなプログラムを実施!

- ・助産師や臨床心理士の話を聞き、プレママ同士で交流
- ・親子や保護者同士でグループワーク

申込方法など詳細はこちら HP 45262185



### 家の近くの遊び場を探す

市内には子育て総合センター以外にも遊び場や情報交換などできる場所がたくさん!

#### 子育てひろば 市内に20カ所

大学や児童館などさまざまなところで開設されています

HP 22873249

#### 子育て地域サロン 市内に39カ所

地区社会福祉協議会等が主体となり活動しています

HP 76412297

### 子育ての悩みや不安を相談

#### 乳幼児子育て相談

対象：0歳～就学前  
臨床心理士等の相談員に、子育ての悩み全般を相談

HP 31553400

#### 子育てコンシェルジュ

対象：妊娠中～就学前  
悩みや困りごとをコンシェルジュと一緒に考え、必要な子育てサービスを案内

HP 69812964

### 子育て総合センターのびのびあおぞら館

所在地 津田町3-40

開館日時 月曜～日曜

午前9時～午後5時半

(祝・休日を除く)

※親子サロンは午前9時半～正午、午後1時半～4時

ここにあるよ

