

にしのみや

保健だより

受付時間は午前8時45分～午後5時半。
市のホームページ(くらしの情報→健康)や、携帯
電話からも健診などの情報を見ることができます。



【申込・問合せ】 市外局番のないものは(0798)

| | |
|------------|-------------------------------------------|
| 中央保健福祉センター | 染殿町8-3 西宮健康開発センター1・2階 ☎35・3310、35・3127 |
| 鳴尾保健福祉センター | 鳴尾町3丁目5-14 鳴尾支所2階 ☎42・6630 |
| 北口保健福祉センター | 北口町1-1 アクタ西宮西館5階 ☎64・5097 |
| 塩瀬保健福祉センター | 名塩新町1 塩瀬センター1階 ☎0797・61・1766 |
| 山口保健福祉センター | 山口町下山口4丁目1-8 山口センター2階 ☎078・904・3160 |
| 保健所 | 江上町3-26 ☎26・3667 |

※会場の表記は次のとおり▷中央…中央保健福祉センター
▷鳴尾…鳴尾保健福祉センター▷北口…北口保健福祉センター
▷塩瀬…塩瀬保健福祉センター▷山口…山口保健福祉センター



みやっ子すくすく
牧野 絆花ちゃん(1歳2カ月)

応急診療

保険証など持参を

【内科、小児科】西宮市応急診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)▷平日…20:30~23:15▷土曜…17:00~23:15▷日曜、祝・休日…9:00~13:45、17:00~23:15
【小児科】阪神北広域こども急病センター(伊丹市昆陽池2丁目10 ☎072・770・9988)▷全日…0:00~6:30
【歯科】西宮歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)▷日曜、祝・休日…9:30~12:00
【耳鼻咽喉科・眼科】尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(尼崎市水堂町3丁目15-20 ☎06・6436・8701)▷土曜(耳鼻咽喉科のみ)…18:00~20:30▷日曜、祝・休日…9:00~16:00

8月の健診(検診)

問合せは健康増進課
(0798・35・3127)へ

8月の健診(検診)日程は下記のとおり。対象年齢は平成28年4月~29年3月に誕生日を迎える年齢で確認を。申込は表記のない場合、7月1日~実施日の2週間前(7月の空き区分は受付中)。定員あり。先着順。※70歳以上無料。市民税非課税・生活保護世帯は、事前の申請により無料になります(前立腺がん検診、健康ドックは対象外)。申請は希望の健診(検診)を申し込んだ後、健康増進課へ

西宮市各種健康診査 日程は下表のとおり

- すこやか健康診査…35歳~39歳。1500円
- 国民健康保険特定健康診査…40歳以上の対象者に受診券を送付済み。無料
- 長寿(後期高齢者)健康診査…対象者に受診券を送付済み。無料
- 基本健康診査…40歳以上で28年度中に健康保険証が変わった人と生活保護受給者。無料

※「すこやか健康診査」と「基本健康診査」の健診希望者は、予約前に健康増進課へ連絡を。受診券を送付します。40歳~74歳で職場の医療保険などに加入している人は、加入先の医療保険者に問合せを

がんなど各種検診

- 胃がん検診…40歳以上。1000円
- 大腸がん検診…40歳以上。600円
- 肺がん検診…40歳以上。300円。喀痰(かくたん)検査を対象者に実施。喀痰検査は700円。アスベストに不安のある人は、予約時に申し出を
- 前立腺がん検診…50歳以上。1000円
- 結核検診…65歳以上。無料
- 肝炎ウイルス検診…40歳以上の未受診者。700円

■西宮市各種健康診査、がんなど各種検診の日程など

| 会場 | 8月の日程 | 申込 |
|----------------|--------------------------|----------------------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~木曜(祝日を除く)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く) |
| 西宮市医師会診療所 | 22日(月)・29日(月)の8:45~12:00 | 0798・61・7077…月曜~金曜(祝・休日を除く)の9:00~17:00 |

女性のための検診

- 乳がんマンモグラフィ併用検診…40歳以上の偶数歳。1500円
- 骨粗しょう症検診…30歳以上。900円
- 子宮頸(けい)がん検診…20歳以上の偶数歳。1000円

| 会場 | 8月の日程 | 申込 |
|----------------|--------------------------------------------|-----------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 水・木曜(祝日を除く)の12:45~16:30 ※子宮頸がん検診は木曜のみ実施 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く) |

健康ドック

総合健康診査…30歳以上。1万6900円

| 会場 | 8月の日程 | 申込 |
|----------------|-------------------------|-----------------------------|
| 北口保健福祉センター検診施設 | 月曜~木曜(祝日を除く)の8:45~12:00 | 0798・61・7133…月曜~金曜(祝・休日を除く) |

個別受診について

委託医療機関で個別に受診できる健康診査・検診と料金は次のとおり▷西宮市各種健康診査(すこやか健康診査を除く)…無料▷大腸がん検診…1200円▷肝炎ウイルス検診…1200円▷乳がんマンモグラフィ併用検診…1800円▷子宮頸がん検診…1400円 ※すこやか健康診査、胃がん・肺がん・前立腺がん・結核・骨粗しょう症検診は個別受診なし

歯周疾患検診

対象は40・50・60・70歳。個別通知。500円 ※70歳は無料

子育て関係(7月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

■3歳児健康診査(平成25年2月出生)、1歳6か月児健康診査(26年12月出生)、10か月児健康診査(27年9月出生)、4か月児健康診査(28年3月出生)は対象者に個別通知しています。通知が届かない場合は中央へ連絡を。※カッコ内は対象

| 事業名 | 7月の日程 | 会場 | 備考 |
|-----------------------------|------------------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| プレママ料理教室 | 21日(木)11:00~13:30 | 若竹公民館 | 対象は平成28年9月~11月出産予定の初妊婦。定員25人。申込は6月29日から中央へ |
| 乳児健康相談 | 1日(金)13:30~14:30 | ◇高須児童センター | 身体計測と育児・栄養相談。母子手帳、おもつ替え用のシートなどの持参を。対象は生後13カ月未満(子供や家族に1週間以内におう吐や下痢、発熱がある場合はご遠慮ください)。申込不要 ※身体計測のみ希望の場合は、午前に実施する会場は11時まで、午後に実施する会場は15時まで受付(塩瀬は14:45まで受付) 問合せは◇印…鳴尾へ、★印…北口へ |
| | 4日(月)13:45~14:45 | 塩瀬 | |
| | 6日(水)の9:45~10:30、13:30~14:30 | 北口 | |
| | 6日(水)10:00~11:00 | 山口 | |
| | 11日(月)13:30~14:30 | 中央 | |
| | 12日(火)10:00~10:30 | ★若竹公民館 | |
| | 19日(火)13:30~14:30 | 鳴尾 | |
| 22日(金)10:00~10:30 | ★段上児童館 | | |
| 離乳食講座 | 14日(木)10:30~11:45 | 中央 | 対象は平成27年6月~10月出生の第1子の親。定員30人。申込は6月30日から |
| アレルギー幼児食講座 | 15日(金)10:30~11:45 | 北口 | 対象は平成26年7月~27年7月出生の子と保護者。定員20人。申込は6月29日から |
| 親子の歯の教室 | 13・20・27日の13:30~15:30。いずれも水曜 | 保健所 | 歯科健診、歯磨き指導など。対象は小学校入学前。申込は6月29日から |
| ファミリー栄養教室“食の自由研究”Let'sクッキング | ①26日(火)11:00~15:00 | 塩瀬公民館 | 対象は小学3年~5年の子と保護者。2人1組。定員各12組。申込は7月1日から①③は北口へ、②④は中央へ |
| | ②28日(木)10:00~14:00 | 用海公民館 | |
| | ③30日(土)10:00~14:00 | 高木公民館 | |
| | ④8月3日(水)10:00~14:00 | 春風公民館 | |
| ぜん息・アレルギー相談 | 11日(月)14:00~15:30 | 中央 | 医師などによる相談。対象は中学生以下 |

子供の定期予防接種

問合せは保健予防課
(0798・35・3308)へ

BCG、四種混合、麻しん・風しん、日本脳炎などの各種予防接種を委託医療機関で実施しています。市外で接種する場合は、西宮市発行の予防接種依頼書等が必要です。接種予定日の10日前までに保健予防課へ連絡してください。

相談など(7月分)

要予約。申込・問合せは各会場へ
※備考に記載のあるものを除く。先着順

| 事業名 | 7月の日程 | 会場 | 備考 |
|-------------------|--------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------|
| 電話健康相談 | 金曜の9:30~11:30 | 中央 | 保健師・栄養士による電話相談。実施日に北口へ |
| 電話栄養相談 | 13日(水)・27日(水)の9:30~11:30 | | |
| ぜん息・呼吸器相談 | 27日(水)14:00~15:30 | 中央 | 医師などによる相談。対象は成人 |
| お悩み解決! 栄養相談 | 12日(火)10:00~12:00 | 山口 塩瀬 | 栄養士による相談 |
| | 29日(金)13:00~15:00 | | |
| | 13日(水)10:00~12:00 | | |
| | 19日(火)13:00~15:00 | | |
| 若竹ふれ愛健康相談 | 12日(火)10:00~11:00 | 若竹生活文化会館 | 健康・栄養相談など。相談の受付は10:30まで。申込不要。問合せは北口へ |
| 栄養相談 | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30 | 保健所 | 対象は食事制限が必要な人など |
| 栄養成分表示にかかる相談 | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:30~16:30 | 保健所 | 対象は製造業者、市民 |
| こころのケア相談(電話・面接) | 月曜~金曜(祝日を除く)の9:00~11:30、13:00~16:30 | 保健所 | ストレスや不眠など心の悩みやひきこもりに関する相談。実施日に(0798・35・5066)へ ※面接は要予約 |
| ひきこもり青年の家族交流会 | 14日(木)14:00~16:00 | 保健所 | 事前の面接が必要。申込は(0798・35・5066)へ |
| 精神保健福祉相談 | 12日(火)13:10~14:00 | 保健所 | 精神疾患、認知症、アルコール依存など心の悩みに関する相談。申込は(0798・26・3160)へ |
| | 15日(金)13:10~14:00 | 北口 | |
| | 26日(火)13:20~14:00 | 鳴尾 | |
| 28日(木)13:20~14:00 | 中央 | | |
| 保健所家族教室 | 20日(水)13:30~15:30 | 保健所 | 対象は精神障害者の家族。申込は(0798・26・3160)へ |
| 結核・感染症健康相談 | 8日(金)9:30~11:00 | 保健所 | 相談、診察、検査など。一部有料。申込は(0798・26・3675)へ |
| エイズ相談、HIV抗体検査 | 8日(金)9:30~11:00 28日(木)17:00~19:00 | 保健所 | 相談、匿名による抗体検査。申込は(0798・26・3675)へ |

献血(7月分)

問合せは保健予防課
(0798・35・3301)へ

《西宮市役所前》13日(水)10:00~12:00、13:15~16:00 ※このほかに追加で実施する場合あり
《にしきた献血ルーム》毎日受付▷全血献血…10:00~13:00、14:00~17:30▷成分献血…10:00~13:00、14:00~17:00