

ノロウイルスやフグの食中毒

これからの季節要注意!

ノロウイルスやフグの食中毒が増え始める季節になりました。症状や予防方法などを紹介し、参考にしてください。

問合せは保健所食品衛生グループ(0798・26・3668)へ。

感染力が強い

ノロウイルス

ノロウイルスによる食中毒は11月ごろから増え始め、1月ごろにピークを迎えます。

感染力が非常に強く、わずかなウイルスの量で食中毒を引き起こし、だれにでも感染する恐れがあります。

症状や対策を紹介し、予防の参考にしていただきます。

◎症状

ノロウイルスに感染してから発症するまでの期間は1日から2日です。主な症状は、おうと、下痢、発熱などです。おうと物や便には大量のウイルスが含まれており、治ってから1週間ほどは排出されます。

◎感染原因

ウイルスに汚染された二枚貝、妊娠初期から妊娠23週まで4週間に1回、妊娠24週から35週まで2週間に1回、妊娠36週以降から分娩(べん)まで1週間に1回です。

妊婦健康診査費用の一部助成

安心して 出産・子育てを



市は、妊婦が安心して出産・子育てができるように妊婦健康診査の費用の一部(1回あたり5000円が上限。最大14回)を助成しています。

妊婦健康診査は定期的な回数、よ。妊婦健康診査の回数、よ。

問合せは地域保健グループ(0798・26・3668)へ。

関と契約機関外によって異なります。受診助成券の提出で健診1回につき50



などを「生」または「加熱不十分な状態」で食べることで感染します。

また、感染している人が手洗いを十分に行わないまま調理したことで汚染された食品を食べたときにも感染します。

◎予防方法

①調理する前、調理しているとき、食事の前、トイレの後などに手が汚れたと思ったら、石けんでしっかり洗う

②感染が疑われる人は、調理をしない

③ノロウイルスは十分な加熱により死滅するので、食品の中心部までしっかりと加熱する

④使用した調理器具は熱湯や漂白剤で殺菌・消毒する

⑤おむつや物や排せつ物の処理

安全においしく フグを食べよう

毎年、フグによる食中毒が数十件発生しています。フグが持つ毒はわずかな量で運動神経をまひさせ、最悪の場合は死亡することもあります。

安全に食べるために次のことを守りましょう。

●フグの素人調理はしない

●釣ったフグは人にあげたり、もろったりしない

●フグは種類によって毒を持つ部位が異なります。市内では「フグ処理施設届出済票」を掲示している飲食店や魚介類販売店が処理したものを食べましょう

●飲食店や魚介類販売店は、未処理のフグやキモ(肝臓)、マコ(卵巣)などの有毒部位を消費者に提供しない

健康センターへ償還払いの手続きをしてください。※請求は原則1回。産後3カ月以内の手続きを

インフルエンザ

◆市から

一部の対象者 インフルエンザ接種が無料 来年3月まで

市は、来年3月までの接種に限り一部対象者のインフルエンザ接種費用を無料にする助成事業を実施しています。市内の受託医療機関へ次の必要書類を持参すると無料で接種できます。

なお、対象者のうち必要書類を提出せずに市内の受託医療機関で接種し、費用を自己負担した場合等は保健所健康増進グループ、各保健福祉センター、塩瀬センター健康相談室で償還払いの手続きを。 問合せは保健所健康増進グループ(0798・35・0236)...

◆その他

【助成対象者・必要書類】市民税非課税世帯の人... 西宮市インフルエンザワクチン接種費用助成証明書(保健所健康増進グループ、各保健福祉センター、塩瀬センター健康相談室で交付)...

【助成対象者・必要書類】市民税非課税世帯の人... 西宮市インフルエンザワクチン接種費用助成証明書(保健所健康増進グループ、各保健福祉センター、塩瀬センター健康相談室で交付)...

イルミネーション点灯式

11月20日午後5時からアクタ西宮円形デッキ

11月20日午後5時からアクタ西宮2階円形デッキで「NISHI KITA ウィーンのクリ

本人確認のできるものが必要 「償還払いの手続きに必要なもの」接種済証の写し、領収書の原本、通帳など口座が確認できるものの写し、印鑑、代理申請の場合は委任状

【日程】11月26日午後7時、27・28日の午前10時から中央公民館などで ※11月26日は必ず参加を

【対象】高校生以上 11月25日号に掲載予定

年末年始のごみ収集 11月25日号に掲載予定

◆イベント企画実践講座受講

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

◆官公署から

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

はんを作ったり、どろんどろん遊びや木登りなどをして遊びます。子どもたちに遊ぶことの楽しさをリーダー目線で伝えませんか。参加費無料。定員あり。

11月25日号に掲載予定

年末年始のごみ収集 11月25日号に掲載予定

◆イベント企画実践講座受講

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

◆官公署から

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

サンTV 西宮市西広番組 「出会いのまち西宮」 11月20日の午後5時45分~6時。本市の特性であり、全国から評される「ケーキ工房のあるまち西宮」についてレポートします。 問合せは広報課(0798・35・3487)へ

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

◆官公署から

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間

◆官公署から

11月15日(日)11月21日(土)は「女性の権利ホットライン」(0570・070・810)強化週間