

保健 だより 6月分

このページの内容は、市のホームページ(アドレスは1面題字参照)にも掲載。「健康情報」から「健康づくり(保健所)」にアクセスしてください

予防接種

予防接種は、原則として住所地以外の市では受けられません

集団...母子健康手帳持参し直接会場へ

ツ反とBCG接種

19日(ツ反注射)21日(判定とBCG) 14:00~15:00 山口公民館 生後3カ月以上48カ月未満に1回接種を事前に体温を計る

個別...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

①1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回▷初回...3回▷追加...初回終了後12カ月~18カ月後に1回
②2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん予防接種

生後12カ月以上90カ月未満に1回▷1歳を過ぎたら早めに接種を

風しん予防接種

①幼児...生後12カ月以上90カ月未満に1回
②経過措置...昭和54年4月2日~62年10月1日生まれの未接種の人に1回

日本脳炎予防接種

実施期間は8月9日まで
①1期...3歳以上7歳6カ月未満に計3回▷初回...2回▷追加...初回終了後おおむね1年後に1回
②2期...9歳~12歳に1回
③3期...14歳~15歳に1回

相談・講座

栄養相談

14・28日 9:30~11:00 保健所 栄養士による難病・アレルギー疾患などの食事に関する相談▷予約制

栄養成分表示にかかる相談

14・28日 9:30~11:00 保健所 一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示方法についての相談ほか▷製造業者、市民対象▷予約制

結核・感染症健康相談

14日 9:30~10:30 保健所 医師・保健師による相談、診察、胸部X線・梅毒・りん菌などの検査▷保健師によるC型肝炎相談、HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可。有料)▷予約制

歯の健康講座

歯の健康講座「健口は健康の素(もと)~笑顔の素は歯並びです」を、6月7日午前10時から中央保健福祉センターで開きます。講師は大阪歯科大学助教授・北條博一さん。対象は40歳以上。参加費無料。申込は保健サービス課(0798・37・0162)へ。希望者には午前9時半~9時50分に「歯ぐきの出血テスト」もあり

<問合せ先:西宮市保健所>
保健サービス課
(染殿町8 3...健康開発センター内)
印...0798・35・3308
印...0798・35・3127
印...0798・35・3310
健康増進課(江上町3 26)
印...0798・26・3667
駐車場が混雑しますので
電車・バスなどでご来場ください

エイズ相談、HIV抗体検査

14日(相談、抗体検査)21日(相談) 9:30~10:30 保健所 保健師による相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

精神保健福祉相談

3・10・17・24日 13:00~14:00 保健所 精神疾患・痴ほう・アルコール依存など心の悩みに関する相談▷予約制

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の10:00~16:00に西宮こころのケアセンター(戸崎町4 12 ☎0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、心理相談員・精神科医が対応▷面接は予約制

電話健康・栄養相談

7・14・21・28日 9:30~11:30 保健師による相談
11・25日 9:30~11:30 栄養士による相談
電話番号は 0798・35・9530

若竹ふれ愛健康相談

11日 10:00~11:30 若竹公民館 保健師・栄養士による、乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪・身体測定など

すこやか健康相談

19日 北口保健福祉センター
27日 中央保健福祉センター
いずれも13:40~15:20 医師・栄養士・保健師による相談、血圧・体脂肪測定、検尿▷0798・35・3339 へ予約を

母子関係

母と子の心の相談

18日 13:30~15:30 保健所 育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

母と子の歯の教室

5・12日 13:30~15:30 保健所 就学前の乳幼児対象▷歯科医師・衛生士による相談、歯科検診、歯磨き指導▷予約制

4か月児健康診査

平成14年2月出生
11・18・25日 中央保健福祉センター
12・26日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
24日 14:00~14:30 山口公民館

1歳6か月児健康診査

平成12年11月出生
7・21日 中央保健福祉センター
14・28日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
24日 14:30~15:00 山口公民館

3歳児健康診査

平成11年1月出生
6・20日 中央保健福祉センター
13・27日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
13日 14:00~15:00 塩瀬公民館

乳児相談

3日 鳴尾支所 17日 夙川公民館
10日 中央保健福祉センター 26日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
5日 9:30~11:00と13:30~15:00 北口保健福祉センター
24日 14:00~15:00 山口公民館 身体計測と育児・栄養相談

離乳食講座

13日 10:30~11:30 中央保健福祉センター 対象は7カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷6月3日から 0798・37・0162 へ申込を。先着順

幼児食講座

21日 10:30~11:30 北口保健福祉センター 対象は1歳6カ月~3歳の第1子▷幼児の食生活の話と試食▷定員30人▷6月3日から 0798・37・0162 へ申込を。先着順

マザークラス

13日 13:30~16:00 20・24日 9:30~12:00 いずれも中央保健福祉センター 平成14年9・10月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷5月30日から 0798・37・0162 へ申込を。先着順

妊産婦健康相談

5日 13:30~15:00 北口保健福祉センター 助産師による母乳・産後の相談など

市民すこやか健診

6月19日、7月17日 中央保健福祉センター
6月13・26日、7月10・11・21・24日 北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20 基本健診...対象は35歳~64歳。料金は35歳~39歳が1500円、40歳~64歳が1300円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。
肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円。
大腸がん検診のみの受診不可
結核検診...15歳以上。無料

【地区巡回実施分】

胃がん検診

6月18日 鳴尾東公民館
6月25日 浜甲子園団地第2集会所
6月28日 学文公民館
7月16日 山口公民館
7月19日 塩瀬センター
7月23日 名塩公民館
いずれも9:10~11:30 40歳以上対象▷料金1000円



お母さんと一緒

森田優梨花(ゆりか)ちゃんとお母さんの順子さん

2月1日 市立中央病院で誕生 (甲子園口1丁目)

妊婦健康診査

6月27日 13:30~14:30 中央保健福祉センター 生活保護世帯、市民税非課税世帯の妊婦対象▷事前に問合せを

ぜん息・アレルギー相談

10日 14:00~15:30 中央保健福祉センター 小児対象▷医師・栄養士などによる相談▷事前に問合せを

ぜん息・呼吸器相談

6月26日 14:00~15:30 中央保健福祉センター 成人対象▷医師による相談▷事前に問合せを

献血・その他

献 血

9日 10:00~15:00 JR西宮名塩駅前
12日 10:00~15:30 市役所本庁舎
13日 { 10:00~12:00 鳴尾公民館
13:30~15:00 高木小学校
25日 10:00~15:00 アプリ甲東
29日 { 10:00~12:00 南甲子園公民館
14:00~16:00 春風公民館
(9・12・25日の12:00~13:00は休憩)

西宮市応急診療所 受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13 3 ☎0798・32・0021)へ

休日応急歯科診療 受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3 8 ☎0798・41・2031)へ
●無料歯科健康相談 第1・4土曜14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の検診などもあり▷申込は前記へ

基本健診、肺がん・結核検診

6月21日 学文公民館
7月3日 南甲子園公民館
7月15日 鳴尾支所
いずれも9:40~11:20と13:10~14:50 対象・料金は市民すこやか健診の各健診(検診)と同じ

骨粗しょう症検診

7月30・31日 塩瀬センター 9:00~11:30と13:00~15:30 (31日は午前のみ) 30歳以上の女性対象▷料金900円

【医療機関委託がん検診】

乳がん・子宮がん・大腸がん検診は、指定医療機関でも受診可(指定医療機関一覧表は各保健福祉センター、市役所本庁舎1階総合案内所横、各支所などにあり)▷料金は受診日に医療機関へ支払いを
乳がん・子宮がん検診...対象は30歳以上の女性。料金は乳がん800円、子宮がん1800円
大腸がん検診...40歳以上。1200円

6・7月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

申込は、6月分は受付中、7月分は5月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話(0798・37・0162)へ▷原則として誕生月に受診を

女性のための検診

6月27日、7月11・18・25日 13:00~15:30 北口保健福祉センター 30歳以上対象(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は35・40・45歳、50歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんは視触診400円・マンモグラフィ併用1400円、子宮がん700円、骨粗しょう症900円