

アウトドアで 家族のふれあい体験 キャンプ、自然学校へどうぞ

●神経難病患者・家族交流会 10月30日午後1時半から総合福祉センターで。リハビリ。対象は神経難病患者(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)と家族。

●西宮市身体障害者福祉大会 11月24日午前10時半から市民会館で。対象は身体障害者手帳所持者。申込は11月9日までに西宮市身体障害者連合会(23・12)へ。多数の場合抽選

●西宮市身体障害者福祉大会 11月24日午前10時半から市民会館で。対象は身体障害者手帳所持者。申込は11月9日までに西宮市身体障害者連合会(23・12)へ。多数の場合抽選

●青少年育成課は、家族みんなで楽しめるキャンプなどの参加者を募集します。いずれも現地に集合。申込は同課(0798・35・3797)へ。

ファミリーデイキャンプ

【日時・会場】11月18日午前10時から社郷山教育キャンプ場で

【対象】中学生以下の子を含む家族

【参加費】1人500円(3歳以下は無料)

●税の無料相談所 11月12・13日の午前10時～午後4時に夙川グリーンタウンで。図工展、税のパネル展なども。問合せは西宮税務所(47・6013)へ。

●助産婦による母乳育児相談 11月10日、12月8日、来年1月12日、2月9日の午前10時から西宮医療会館で。対象は生後1カ月未満の乳児と親。参加費2000円。申込は西宮市助産婦会(32・3921)・立山方)へ。

●甲種防火管理講習 11月15・16日の午前9時50分～午後1時。申込は消防署(47・6013)へ。

●西宮東高校の学校説明会 11月17日午後2時から。対象は中学3年生と保護者。問合せは同校(47・6013)へ。

●西宮市吹奏楽団の団員募集 対象は吹奏楽の経験が3年以上ある18歳以上の人。在勤・在学者可。オーディションは11月23日午後1時から市民会館で。実技課題あり。申込は11月15日までに西宮市文化振興財団へ《フレンテホールの催し》

ハイビジョンオペラシアター「イーゴリ公」 12月1日午後1時から。入場無料。定員300人。申込は往復ハガキ(1枚につき1人)に住所、氏名、年齢、電話番号、「イーゴリ公希望」を書き、11月12日(必着)までに西宮市文化振興財団へ。

●市民ギャラリーの催し

西宮市芸術祭「西宮の作家161人の近作展」 11月3日～11日

書友くらぶ阪神支部書道作品展、写壇「ゼロ」展(写真) 11月13日～18日

《北口ギャラリーの催し》

日本画新彩会展、白光写真展、手描友禅白梅会 11月6日～11日

西宮「かたち展」(陶磁器など) 11月13日～18日

●移動図書館いずみ号日程・11月前期分 6日...瓦林公園▷7日...御代開公園(雨天の場合14日)▷8日...雅楽荘▷13日...松並公園▷15日...山口支所前、すみれ台西公園、名来公園

●リサイクル図書無料配布 11月16日～18日。問合せは各館へ▷中央図書館...午前10時～午後4時(入館は3時半)。1人5冊まで。約1万冊▷北部図書館(0797・61・1706)...午前10時～午後5時(16日は7時)。児童書のみ1人5冊まで。約2500冊



申込は健康増進課(26・3669)へ。●脊柱難病医療相談会 11月16日午後2時から市保健所で。対象は後縦靭帯骨化症・黄色靭帯骨化症・広範脊柱管狭窄症患者と家族。申込は11月9日までに前記へ

●カラオケ教室 11月29・16日の午後1時から西宮老人福祉センターで。対象は60歳以上。定員若干名。参加費3000円。申込は11月1日から同センター(34・2015)へ。先着順

●総合福祉センターの社会見学会 11月16日午前9時に同センターに集合。木下大サーカス姫路公演見学。対象は身体障害者・療育手帳所持者と介護者。参加費3000円(昼食付)。定員80人。申込は11月3日までに同センター(33・5501)FAX35・1113(2)へ。多数の場合抽選

●基礎を身につけよう I T 講習

県は、「IT講習を県立西宮北高校高校で開きます(ウインドウズ版)」。対象は20歳以上のパソコン初心者です。

【日程】時間はいずれも午前9時半～午後0時半 Hコース:11月4・18・24・25日 Eコース:12月2・9・22・23日

【教材費】500円

【定員】各36人

●11月の消費者法律相談 15日午後1時半から西宮市消費生活センターで。4組まで。申込は11月1日から同センター(64・0999)へ

●西宮東高校の学校説明会 11月17日午後2時から。対象は中学3年生と保護者。問合せは同校(47・6013)へ

●12月のOA研修

Windows Me版(20日除く) 4・6・8日:ワイド2000入門 5・8・12日:エクセル2000入門 6・7日:エクセル2000入門2日間コース(夜間) 7日:ホームページビルダーで作るホームページ 10日:初めてのデジタルカメラと画像編集 10・11日:ワード2000入門2日間コース(夜間)、弥生会計入門2日間コース(夜間) 11日:カットティング入門(午前)、ワードでPOP(午後) 13日:ワード2000中級 14日:エクセル2000中級 17日:アクセス2000入門 20日:フォトショップ入門(マッキントッシュ版) 21日:Autocad LT2000入門

●市の広報番組「出会いのまち西宮」 11月10日の午前8時半～8時45分。酒どころ西宮をPRするイベント

●市提供番組の放送予定(11月分主なもの) 問合せは広報課(35・3403)へ

ハッピーシャワーにのみや(毎日午前8時5分、11時54分、午後6時54分から各5分間) : 市からのお知らせ アットホームにのみや(毎週月曜午後8時から45分間、再放送火曜午前8時15分から) : 市政や地域・スポーツ・文化活動のウィークリーニュース ふれあい生き活いきアワー(10日、24日の土曜午前11時半から20分間) : 国際交流や生涯学習活動の紹介 ラジオで飛ばそうエコメッセージ(毎週土曜正午から30分間) : 環境をテーマに人や団体の紹介

●11月の放送予定 問合せは広報課(35・3487)へ

西宮ライブラリー「ふるさと昔話 1日15日放送分」 : 海清寺の南天棒(なんてんぼう)さん。えびすKUN が深津小学校の子供たちと一緒にゆかりの土地を訪ねます 西宮ライブラリー「町名の由来」 16日、30日放送分 : 今回は「石剱・角石・美作町」を放送 まるごと市政 : あらゆる分野での活動に女性と男性が対等に参画し、いきいきと生活することが出来る社会の実現を目指す 「男女共同参画センターウエイブ」の取り組みをドorama調で紹介 情報パレット : 友好都市・中国紹興市との交換番組など

●市提供番組の放送予定(11月分主なもの) 問合せは広報課(35・3403)へ

ハッピーシャワーにのみや(毎日午前8時5分、11時54分、午後6時54分から各5分間) : 市からのお知らせ アットホームにのみや(毎週月曜午後8時から45分間、再放送火曜午前8時15分から) : 市政や地域・スポーツ・文化活動のウィークリーニュース ふれあい生き活いきアワー(10日、24日の土曜午前11時半から20分間) : 国際交流や生涯学習活動の紹介 ラジオで飛ばそうエコメッセージ(毎週土曜正午から30分間) : 環境をテーマに人や団体の紹介



阪神米穀のお米

えびさん

■本社 TEL.0798(26)0221(代表)

カンタンどんぶりで、レパートリーアップ。食欲の秋。食材のおいしい季節になりました。だけど、献立を考えるのも一苦労。そういう時に、どんぶり物はいかがですか。きっと家族のみんなも、大喜び。旬の素材をたっぷり使ったかき揚げ丼、子供達に大人気のカツ丼など、どんぶりにすると食卓の雰囲気もかわります。

阪神米穀は「おいしいごはんを食べよう県民・国民運動」を応援しています。