

## 西宮市社協は「介護者の会」活動を支援します

西宮市内には、現在高齢者を介護されている方々を対象に、痴呆性老人介護者の会「さくら会」と高年齢者(ねたきり)介護者の会「ひまわり会」の2つの介護者の会があります。それぞれ、介護者同士が集い励まし合い、情報交換などを行うことで、日頃の介護の苦労を少しでも癒し、また新たな介護者の方々がよりよい介護を目指されることを応援していきます。

西宮市社協では、「介護者の会」の活動を支援することなどにより、介護者の方々がよりよい介護を目指されることを応援していきます。

さくら会・ひまわり会入会やお問い合わせは地域生活支援係(0798)23-1143まで



## 高齢者(ねたきり)介護者の集い『ひまわり会』が発会しました!

高齢者(ねたきり)介護者の集い「ひまわり会」は、ねたきり等のお年寄りを介護されている「介護者の会」として今年3月28日に発会しました。会員数は正会員52名、賛助会員(個人)11名、賛助会員(団体)1団体です。(4月13日現在)

「ひまわり会」は、みなでよりよい介護を目指して、介護者同士支えあつていくための会で、毎月最終水曜日に定例会を開きます。定例会では、介護者の方向士が活躍

「ひまわり会」会費について  
 正会員：年額1,200円(月額100円)  
 賛助会員・個人：年額1,200円(月額100円)  
 賛助会員・団体：年額5,000円  
 ※正会員：現在、介護されている方もしくは介護の経験がある方  
 ※賛助会員：ひまわり会の主旨に賛同し、協力いただける方



ひまわり会発会式

〈ひまわり会 定例会〉日時：毎月最終水曜日 午後1:30~  
 場所：西宮市総合福祉センター

開催日	内容	開催日	内容
5月30日	施設見学会 (シルバーコース甲子園)	10月31日	にこにこ交流会
6月27日	にこにこ交流会	11月28日	施設見学会
7月25日	学習会	12月19日	にこにこ交流会
8月29日	にこにこ交流会	1月30日	新年会
9月26日	介護実技講習会	2月27日	にこにこ交流会
		3月27日	懇談会



## 痴呆性老人介護者の会『さくら会』は3年目を迎えました!

痴呆性老人介護者の会「さくら会」は、平成11年3月に発会し、今年で3年目を迎えました。現在正会員89名、賛助会員18名、7団体の方(平成13年3月末)の入会があります。

毎月の定例会では、日頃の悩みや胸の内を打ち明けたり、情報交換を行っています。時には涙あり、笑いありで、「決して一人ではない、仲間がいるのだ」という気持ちで、明日への介護に向かう力になっています。会

「さくら会」は、平成11年3月に発会し、今年で3年目を迎えました。現在正会員89名、賛助会員18名、7団体の方(平成13年3月末)の入会があります。

毎月の定例会では、日頃の悩みや胸の内を打ち明けたり、情報交換を行っています。時には涙あり、笑いありで、「決して一人ではない、仲間がいるのだ」という気持ちで、明日への介護に向かう力になっています。会

〈さくら会 定例会〉日時：毎月第4金曜日 午後1:30~  
 場所：西宮市総合福祉センター4階研修室

開催日	内容	開催日	内容
5月25日	おしゃべり会	10月26日	おしゃべり会
6月22日	施設見学会 (シルバーコース甲子園)	11月30日	介護保険についての勉強会
7月27日	おしゃべり会	12月21日	クリスマス会
8月24日	おしゃべり会	1月25日	おしゃべり会
9月28日	リフレッシュ交流会	2月22日	医師による講演会
		3月22日	おしゃべり会

※市内北部地域の介護者の方々と交流会も予定しています。



12月「クリスマス会」みんなで楽しいひとときを過ごしました

☆会費 年額1,200円(月額100円)

### こちらは福祉相談窓口です!

**心配ごと相談所**  
 毎週木曜日 13:00~16:00  
 市役所・市民相談課  
 (電話相談はお受けしていません)

**痴呆性老人相談室**  
 毎週木曜日 10:00~16:00  
 西宮市立福祉会館4階  
 地域福祉課内相談室  
 ☎(0798)23-1143

家庭問題、福祉問題等生活全般に関わる悩みごと、また、どこに相談に行ったらいいかわからないあらゆる心配ごとの相談相談には、心配ごと相談所常勤相談員と、2名の民生委員・児童委員の計3名で対応します。

痴呆症の方を介護されている方々へ介護上の悩みごとなどの相談相談には、主に介護経験のあるボランティアが担当し、適切な介護方法などアドバイスいたします。

●毎月第2水曜日13:00~  
 専門医師によるアドバイスを受けられる『家族の会』も併せて実施しています。

## 福祉の仕事につきたい方は 福祉人材バンクへ

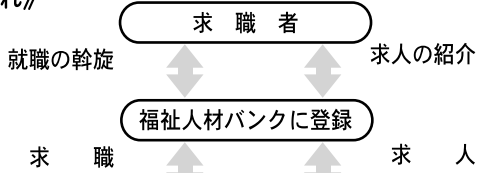
~福祉の仕事希望する人と人材を求めている福祉施設等との架け橋となります~

福祉人材バンクは、福祉の職場を希望する方や福祉に関心のある方に対して、福祉の仕事や資格に関する情報を提供し、相談に応じています。また、社会福祉施設等から出された求人情報を求職登録者に提供し、職業紹介をしています。

福祉の仕事に関心のある方はどなたでもご利用できますので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

西宮市津門川町2-28 西宮市立福祉会館4階 ☎(0798)34-7828  
 開設時間：平日9時~17時(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

### 《職業紹介の流れ》



紹介できる事業所	紹介できる職種
生活保護施設・老人福祉施設・児童福祉施設・婦人保護施設・知的障害者福祉施設・母子福祉施設・精神障害者社会復帰施設・社会福祉協議会・介護老人保健施設(社会福祉法人が実施する事業所のみ)・その他の社会福祉施設 など	指導員・寮母(父)・保育士・ホームヘルパー・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・介護支援専門員・保健婦(士)・看護婦(士)・事務員・調理員 など

【職業紹介できる範囲】  
 社会福祉法第2条に規定する社会福祉事業を実施する事業所。ただし、事業実施者が社会福祉法人の場合は、公益事業を実施する事業所も含むが病院及び診療所については対象から除く。

## ボランティア情報コーナー

お問合せ先 ☎663-8233  
 ボランティアセンター  
 西宮市津門川町2-28  
 西宮市立福祉会館4階  
 ☎(0798)23-1142

### 《講座のご案内》

### ボランティア入門教室

ボランティア活動に「興味があるけど」「何から始めたらいい?」と考えている、そういう方のために開催しています。ボランティア活動に興味がある方は、ぜひご参加ください。

〈日 時〉毎月第4土曜日(祝日を除く) 13時30分~15時30分  
 〈場 所〉西宮市立福祉会館4階 ボランティアセンター  
 〈内 容〉ボランティア活動の基礎的な話・活動紹介・ボランティアグループ紹介・車イス介助説明など  
 〈申込方法〉随時お電話でお申込みください

### 要約筆記通訳者養成講座

要約筆記とは、聴力障害のある方の情報確保や意思疎通をスムーズにするために「話し」の要点を文章にする活動です。

要約筆記通訳者の養成講座をつぎのとおり開催します。

このような活動に興味のある方のご参加をお待ちしています!!

〈日 時〉平成13年5月26日~7月14日  
 毎週土曜日(全8回) 13時30分~15時30分  
 〈場 所〉西宮市立福祉会館4階  
 〈定 員〉20名(先着順)  
 〈資 料 代〉500円  
 〈受 付 日〉5月15日(火)から  
 〈申込方法〉お電話でお申込みください

## いきいきのびのび 青葉園

青葉園は、市内に暮らす障害の重い人たちの地域での活動拠点で、西宮市社協がその運営にあたっています。

市内全域から55名のメンバーが通所し、日々、車椅子での外出活動や散策・音楽・造形・リサイクル(アルミ缶回収、牛乳パックを再利用してのはがき作り)・木工など行っています。

また、これからの地域での生活についての話し合いや学習会、そして園生それぞれが住むまちの公民館等での地域交流活動も行っています。

学生、勤労者、主婦、いろいろな方々と出会い、共に活動を進めていくことにより、地域での生活の広がり、豊かさにもつながっています。

これからも、通所メンバー、職員共々、多くのボランティアの方々の応援をいただいています。

青葉園の日々の活動に一日(または半日)参加し、車椅子を押して一緒に街にでかけたり、メンバーの話し相手や、音楽・創作活動等への参加、昼食時の介助や片付けのお手伝い、入浴のサポートなど、いろんな場面でお手伝いとして活動が進められています。

日中の活動以外にも、地域の公民館活動への参加や宿泊体験プログラムと一緒に参加して、食事づくりのお手伝いなど、メンバーにとつて一人ひとりのボランティアが、とても大切な存在となっています。

お問い合わせは、ボランティアセンター ☎(0798)23-1142  
 または直接青葉園まで ☎(0798)35-0013  
 染殿町8-17 西宮市総合福祉センター内

地域交流活動「神原公民館青葉のつどい」

## 「赤十字社員増強運動」にご協力を!! 【実施期間：5月1日~5月31日】

“人道は限りない力(小さなやさしさ集まって大きな力)”をテーマに「赤十字社員増強運動(社資募集)」が5月1日から全国一斉に展開されます。

日本赤十字は、人類の福祉と世界平和のために、世界各国の赤十字社(176社)と手を携え、「人道」の旗のもとに国内外で幅広い活動を展開しています。このような国内外にわたる日本赤十字社の活動を支える財源は、広く個人や法人あるいは団体などから寄せられる「社費(500円以上)」と「寄付金(500円未満)」によるものです。

どうかこの期間中に1人でも多くの方々に赤十字の趣旨をご理解いただき、社資募集にご協力賜りますようお願い申し上げます。

※日本赤十字社兵庫東支西宮市地区事務局は、西宮市社会福祉協議会が担当しています。問い合わせ 地域福祉課 ☎(0798)34-3363

+赤十字運動月間  
 the power of humanity  
 人道は限りない力