



＜お問合せは…＞

保健サービス課

(染殿町8-3 健康開発センター内) (江上町3-26 保健所内)

☆印⇒0798・35・3308

★印⇒0798・35・3127

◇印⇒0798・35・3310

※駐車場が混雑しますので電車・バスなどでご来場ください

※詳しくは市のホームページ(アドレスはページ下参照)にも掲載

健康増進課

◆印⇒0798・26・3667

□印⇒0798・26・3675

■印⇒0798・26・3669

予防接種

住所地以外の市で受ける場合、費用が自己負担になります。事前に必ず問合せを

【集団】...母子健康手帳持参し直接会場へ

B C G 接種

8日 鳴尾支所
11日 中央保健福祉センター
15・28日 北口保健福祉センター
いずれも10:00~11:00
19日 14:00~15:00 山口公民館
生後3カ月以上6カ月未満に1回▷受付時間を過ぎると接種できません

【個別】...予防接種委託の医院で接種を

三種混合予防接種

1期(DPT)...生後3カ月以上90カ月未満に計4回
2期(DT)...11歳~12歳に1回

麻しん・風しん予防接種

1期...生後12カ月以上24カ月未満に1回
2期...5歳~6歳で、小学校入学前年度(4月1日~3月31日)に1回
麻しん・風しん混合ワクチンの接種(1・2期に各1回)か、麻しん・風しんワクチンの単独接種(ワクチンごとに1・2期に各1回)を

日本脳炎予防接種

厚生労働省の勧告にもとづき、積極的な勧奨を差し控えています。なお、感染のおそれが高く、特に希望される場合は、接種年齢内であれば公費での接種ができます。かかりつけ医師とよく相談のうえ、接種するかどうかを決めてください。

1期...生後6カ月以上90カ月未満に3回
2期...9歳~12歳に1回

相談・講座

電話健康・栄養相談

1・8・15・22・29日
保健師による相談
13・27日 栄養士による相談
いずれも9:30~11:30
電話番号は《0798・35・9530》

若竹ふれ愛健康相談

12日 10:00~11:00
若竹生活文化会館
乳幼児から高齢者までの健康・栄養相談、血圧・体脂肪測定など

50・60歳代の女性講座

14日 13:30~15:30
中央保健福祉センター
尿失禁の予防や改善について医師の講話▷《0798・37・0162》へ申込を

すこやか健康相談

いずれも14:00~15:20▷医師・栄養士・保健師による相談、血圧測定など
15日 北口保健福祉センター
《0798・64・5097》へ予約を
28日 中央保健福祉センター
《0798・35・3127》へ予約を

禁煙講演会

9月28日 18:30~19:30
中央保健福祉センター
CO濃度測定と医師の講話▷《0798・35・3127》へ申込を

エイズ相談、HIV抗体検査

8日(相談、抗体検査) 15日(相談)
9:30~10:30 保健所
相談、匿名によるHIV(エイズウイルス)抗体検査▷無料▷予約制

結核・感染症健康相談

8日 9:30~10:30 保健所
相談、診察、検査▷予約制▷胸部X線・梅毒・りん菌・結核菌喀痰(かくたん)の検査は有料。HCV(C型肝炎ウイルス)抗体検査(匿名可)は無料

専門栄養相談

いずれも保健所で▷予約制
栄養相談...各種疾病(難病・小児肥満などを含む)をもち、食事制限などの必要な人や嚥下(えんげ)困難な人対象。家族可▷栄養士による相談
栄養成分表示にかかる相談...一般消費者に販売する加工食品などの栄養成分表示の活用・表示方法に関する相談▷製造業者、市民対象

心のケア相談(電話・面接)

月曜~金曜の9:30~16:30に西宮こころのケアセンター(0798・63・3318)で▷ストレスや不眠など心の悩みについて、臨床心理士・精神科医が対応▷12日はひきこもり面接相談日▷面接はすべて予約制

子育て関係

親子の歯の教室

13・27日 13:30~15:30 保健所
就学前の乳幼児対象▷歯科健診、歯磨き指導など▷予約制

母(父)と子の心の相談

19日 10:00~12:00 保健所
育児不安や育児疲れなどの心の悩みについて、医師による相談▷予約制

4か月児健康診査

平成18年5月出生
6・13・20・27日
北口保健福祉センター
19・26日 中央保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
22日 14:00~14:30 塩瀬公民館

1歳6か月児健康診査

平成17年2月出生
1・15日 中央保健福祉センター
8・22・25日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30
22日 14:30~15:00 塩瀬公民館

3歳児健康診査

平成15年4月出生
7・21日 中央保健福祉センター
14・28日 北口保健福祉センター
いずれも13:00~14:30

幼児食講座

14日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は1歳6カ月~2歳11カ月の第1子▷定員30人▷9月5日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

特定疾患医療受給者証の継続申請を受付中

市は、平成18年9月30日まで有効の特定疾患医療受給者証をもつ人で、10月1日以降も継続を希望する人を対象に保健所で継続申請を受け付けています。受付は9月29日まで。問合せは健康増進課(0798・26・3669)へ。

乳児相談

1日 9:45~11:00と13:30~15:00
北口保健福祉センター
4日 段上公民館 11日 夙川公民館
いずれも9:45~11:00
4日 鳴尾支所
11日 中央保健福祉センター
27日 高須公民館
いずれも13:30~15:00
5日 塩瀬公民館 6日 山口公民館
いずれも14:00~15:00
生後13カ月未満対象▷身体計測と育児・栄養相談

ぜん息・アレルギー・呼吸器相談

11日(ぜん息・アレルギー相談)
14:00~15:30 小児対象
27日(ぜん息・呼吸器相談)
14:00~15:30 成人対象
いずれも中央保健福祉センター
医師などによる相談▷要予約

マザークラス

13・20・27日 13:30~16:00
中央保健福祉センター
平成18年12月・平成19年1月出産予定の初妊婦対象▷妊婦体操など3回シリーズ▷定員45人▷8月30日から《0798・37・0162》へ申込を。先着順

離乳食講座

21日 10:30~11:45
北口保健福祉センター
対象は生後8カ月~12カ月の第1子▷定員30人▷9月6日から《0798・64・5097》へ申込を。先着順

妊婦健康診査

9月28日 13:30~14:30
中央保健福祉センター
妊娠21週までの生活保護・市民税非課税世帯の妊婦対象▷尿尿・血液検査など▷要予約

9・10月の健診(検診)

70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯は、無料になる検診もあります。事前に必ず保健サービス課(0798・35・3302)へ連絡を

【保健福祉センター実施分】

定員あり。申込は、9月分は受付中、10月分は8月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順▷原則として誕生月に受診を

市民すこやか健診

9月12日、10月10日
中央保健福祉センター
9月27日、10月4・11・18・25日
北口保健福祉センター
いずれも9:10~11:20
基本健診...対象は35歳~64歳。料金は1500円(40歳以上は1300円)
肝炎ウイルス検診(基本健診とセットで受診を)...対象は40歳以上で過去に同検診を受診したことがない人。700円
胃がん検診...40歳以上。1000円
肺がん検診...40歳以上。300円。肺がんの痰(たん)検査は700円
大腸がん検診...40歳以上。600円
結核検診...15歳以上。無料

女性のための検診

10月5・12・19・26日
13:00~16:00
北口保健福祉センター
30歳以上対象(乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金...乳がんマンモグラフィ併用1400円、子宮頸(けい)がん700円、骨粗しょう症900円

4つ上のお兄ちゃんに遊んでもらうのが大スキ



三木大地(だいち)ちゃん 生後12カ月

妊産婦健康相談

1日 9:30~11:00
北口保健福祉センター
助産師による母乳・産後の相談など▷《0798・64・5097》へ予約を

献血・その他

献 血

毎週土・日・月曜の10:00~17:30
北口保健福祉センター
(13:00~14:00は休憩)
13日 10:00~16:00 市役所本庁舎
夙川グリーンタウン
25日 9:30~11:00 越木岩会館
28日 15:15~16:30 夙川老人いこいの家
(13日の12:00~13:00は休憩)

【西宮市応急診療所】受付は日曜・祝日の9:00~13:45と17:00~23:15、土曜の14:00~17:45と20:30~23:15、平日の20:30~23:15▷内科、小児科▷健康保険証など持参▷問合せは同診療所(池田町13-3 ☎0798・32・0021)へ

【休日応急歯科診療】受付は日曜・祝日の9:30~14:30▷健康保険証など持参▷問合せは歯科総合福祉センター(甲子園洲島町3-8 ☎0798・41・2031)へ
◆無料歯科健康相談 第2・5土曜の14:00~16:30▷40歳以上対象▷小学生以下対象の健診などもあり▷申込は前記へ

【地区巡回実施分】

定員あり。申込は8月29日から実施日の2週間前までに予約専用電話《0798・37・0162》へ。先着順

胃がん・大腸がん検診

10月5日 9:10~11:20 塩瀬公民館
40歳以上対象▷料金は胃がん1000円、大腸がん600円

女性のための検診

10月12日(視触診11月9日)
山口公民館
10月19日(視触診11月16日)
10月26日(視触診11月30日)
塩瀬公民館
いずれも13:30~15:30
対象、料金は保健福祉センター実施分の女性のための検診と同じ
乳がんマンモグラフィ併用検診は視触診とあわせて受診を。

【医療機関委託がん検診】

以下の検診は、指定医療機関でも受診可▷料金は医療機関へ支払いを
大腸がん検診...40歳以上。1200円
乳がん・子宮頸(けい)がん検診...対象は30歳以上(ただし、乳がんマンモグラフィ併用検診は40歳以上の昨年度未受診者)▷料金は、乳がんは視触診800円・マンモグラフィ併用1700円、子宮頸がんは1800円

【老人健康診査】

65歳以上の該当者にハガキで通知

【節目総合健診・歯周疾患検診】

該当者にハガキで通知