

# にしのみや食育フェスタ 2019

11月30日 (土)

10:00~14:30 入場14:00まで

会場：兵庫栄養調理製菓専門学校 (北昭和町9-32)



## 体験型展示・クイズスタンプラリー

大人も子供も楽しめるコーナーがたくさん！  
各コーナーにあるクイズに答えて、プレゼントをもらおう！



## 物販

売切次第終了

市内農産物	10:30~
焼きたてパン	10:30~
和菓子	11:00~
ジャム・梅干し	11:00~
食堂	11:00~14:00

## 講演会 (当日受付・先着)

12:30~13:45 (受付 12:15~)

## 日本の食文化を知ろう~あなたは知ってるかな? 全国 47 郷土料理~

講師：兵庫栄養調理製菓専門学校 校長代行 深澤 譲 氏



## 体験講座

当日受付と事前申込の講座があります。  
詳しくは裏面へ。

食育フェスタ会場は禁煙  
です。敷地内や会場近隣  
での喫煙はご遠慮くださ  
い。



主 催 西宮市食育・食の安全安心推進会議、西宮市  
協 力 兵庫栄養調理製菓専門学校

伊藤ハム株式会社、大阪ガス株式会社、株式会社 高山堂  
近畿中央ヤクルト販売株式会社、JA 兵庫六甲西宮営農支援センター、  
生活協同組合コープこうべ、西宮いずみ会、西宮菓子工業組合、  
西宮市歯科医師会、西宮市食品衛生協会、武庫川女子大学国際健康開発研究所



**体験(当日受付)**

	テーマ	対象	時間	定員	参加費
◆ 抽選	<b>和菓子作り体験</b>	どなたでも	①11:30~12:00 ②13:30~14:00	各回 10 名	1 名 300 円
	<b>おにぎりをにぎってみよう!</b>	子供	①10:30~11:00 ②11:30~12:00 ③12:30~13:00	各回 8 組 (1 組 2 名まで)	1 組 100 円
	<b>スイートポテトをつくろう!</b>	子供	①11:00~ ②12:00~ ③13:00~	各回 12 名	1 名 200 円
	<b>マヨネーズを作ってみよう!</b>	どなたでも	①11:00~11:30 ②12:00~12:30 ③13:00~13:30	各回 10 組 (1 組 2 名まで)	1 組 300 円
◆各回 30 分前に“4 階抽選・整理券配布会場”にて抽選、整理券を発行します					
先着	<b>楽しく学べる出前授業「おなか元気教室」</b> 試飲・記念品あり	子供	①10:30~11:00 ②11:30~12:00 ③13:00~13:30	各回 30 名	無料

**体験(事前申込)**

	テーマ	対象	時間	定員	参加費
★ 事前申込	<b>和食の魅力</b> <b>おいしいだしを味わってみよう!</b> (注1・2) だしの飲み比べ、だしとり体験、調理実習・試食、記念品あり	小学生 4 年 生以上と 保護者	10:30~12:30	18 組 (1 組 2 名まで)	無料
	<b>親子で学ぼう!世界に1つの my 箸づくり</b> 自分に合ったサイズの箸づくり (箸づくりはお子様のみ)	小学生 (保護者同伴)	12:30~14:00	20 名	1 名 600 円
	<b>親子でワクワクウイナーの飾り切り教室</b> (注1・2) ウイナーの飾り切り実習とピザ試食	小学生と 保護者	①10:15~11:45 ②12:30~14:00	各回 30 名	無料
	<b>親子でおせち料理を作ろう!</b> (注1・2) おせち料理の調理実習・試食	小学生と 保護者	10:20~12:20	15 組 (1 組 2 名まで)	1 組 800 円
	<b>宮っ子シェフ®の食育ラボ~</b> (注2) <b>~フレンチシェフ直伝!野菜を使った簡単®レシピの裏ワザ公開~</b> 家庭でも簡単にできるシェフの野菜レシピを実演・試食 (参加者の中から抽選でシェフの特別プレートの試食が当たる!)	料理好きな 小学校 4 年 生以上と保 護者、大人の みも可	12:45~14:00	30 名	無料

(注1) 調理実習を伴う講座は、申込者以外のお子様(きょうだい等)の入室は安全確保のためできません。

(注2) アレルギーをお持ちの方はご参加いただけない場合がございます。ご了承ください。

**申込方法**

「インターネット(“にしのみや食育フェスタ 2019”を検索)」または「はがき」

**11月5日(火) 必着**

① 参加したいテーマ名と時間 ②住所 ③氏名 ④年齢(学年) ⑤保護者の氏名

⑥日中連絡の取れる電話番号 を記入の上、

〒662-0855 西宮市江上町 3-26 西宮市保健所 健康増進課 食育フェスタ担当宛

※複数の講座をご希望の場合は、講座ごとにお申込みください。

※きょうだいで同じ講座に申込み場合は、それぞれお申込みください。

※抽選結果は 11 月 15 日頃までに全員に郵便でお知らせします。結果が届かない場合は、18 日以降に西宮市保健所(0798-26-3667)までお問い合わせください。



受付フォーム専用  
QRコード

