



郵便はがき

□□□□□□□□

# 西宮市にお住まいの皆さまへ

熱中症にご注意を!!



西宮市消防マスコット  
ウーちゃん・カンちゃん

特定期間引受  
配達地域指定



東急リバブル株式会社  
西宮北口センター

阪急神戸線・今津線「西宮北口」駅 徒歩2分

〒662-0832 兵庫県西宮市甲風園1丁目6-12 因幡屋ビル1階・2階

0120-956-490

国土交通大臣(11)第2611号  
(一社)不動産流通経営協会会員  
(一社)不動産協会会員  
(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



不動産売買なら、  
東急リバブルにご相談ください。



協賛広告欄

〒□□□□□□□□

抽せん日9月3日/賞品お渡し期間2018年9月4日~2019年3月4日/くじ番号を切り取らずに郵便局へお持ちください。



# 西宮市 西宮市消防局からのお知らせ できですか?熱中症対策

こども・高齢者の方は、特に注意が必要です!

熱中症を防ぐ 5つのポイント

①水分補給 ②室温調整

③食事と睡眠 ④適度な休憩 ⑤涼しい服装

こんな時は... 熱中症かも! 救急車を!

こんな時は...  
涼しい場所に避難する  
服をゆるめて体を冷やす  
応急処置を行い安静にしましょう

こんな時は迷わず...  
自分で水分を取れない  
意識がおかしい  
体温が高い

救急車を呼ぶか迷った時はQ助アプリを

詳しくは西宮市消防局・西宮市健康増進課HPまで  
※このお知らせにかかる費用は、表面の協賛企業様にご負担いただいております。  
<西宮市消防局・西宮市保健所>