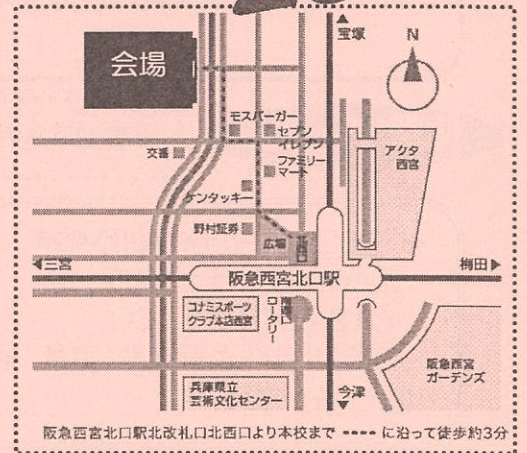


にしのみや食育フェスタ 2016

11月26日 (土)

10:00~14:30 入場14時まで

兵庫栄養調理製菓専門学校 (北昭和町 9-32)



体験コーナー

- ★ウイナーの飾り切り教室
- ★体験型食育講座
 - ～ランチョンマット作り～
- ★親子でおせち料理づくり
- ★フレンチシェフの食育講座
- ★MY箸づくり
 - ・おにぎりづくり
 - ・スイートポテトづくり
 - ・マヨネーズづくり
 - ・チーズづくり
 - ・食育ゲーム・クイズなど

入場無料

講演会

12時30分～【予約不要】
「心と体をつくる“食”
～食事の食べ方・選び方～」

展示コーナー

行政・食育推進企業・団体による
食育に関する展示がいっぱい♪

クイズスタンプラリー

クイズに答えながらスタンプを
集めて、プレゼントと交換!

- ※ ★印のものは事前予約が必要です。
 - ※ ☑印のものは、参加費が必要です。
- 詳しくはウラ面をご覧ください。

売切れ次第
終了

おいしい食べ物コーナー

- ・市内農産物 10時～
 - ・焼きたてパン 10時30分～
 - ・和菓子 11時～
 - ・ジャム・梅干し 11時～
 - ・食堂 11時～14時
- ☆公立小学校の給食販売もあるよ!

◆主催◆ 西宮市食育・食の安全安心推進会議、西宮市

◆協力◆ 兵庫栄養調理製菓専門学校

伊藤ハム株式会社、近畿中央ヤクルト販売株式会社、JA 兵庫六甲西宮営農支援センター、
生活協同組合コープこうべ、西宮いずみ会、西宮菓子工業組合、西宮市歯科医師会、
西宮市食品衛生協会、武庫川女子大学国際健康開発研究所、森永乳業株式会社

◆問合せ先◆ 西宮市保健所 健康増進課

電話 : 0798-26-3667

ウラ面もご覧ください→



講演会

◆12:30~13:45

「心と体をつくる“食”～食事の食方・選び方～」

講師：兵庫栄養調理製菓専門学校 調理師科・製菓衛生師科担当副校長

深澤 譲（ふかざわ ゆずる）氏

予約不要！
当日受付 12時～

体験コーナー

★事前予約が必要な体験コーナー（申し込み多数の場合は抽選となります。）

★ ウィンナーの飾り切り教室

①10:15~11:45

②12:30~14:00

【対象】小学生と保護者（定員 各回 30名）

【参加費】無料

★ 親子で簡単おせち料理をつくろう！

（お雑煮とおせち料理の調理実習）

10:30~12:45

【対象】小学生と保護者（定員 30名）

【参加費】1名 400円（親子で 800円）

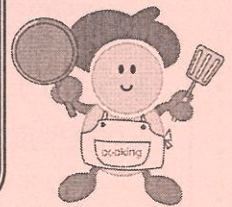
★体験型食育講座「食育博士をめざそう！

～一緒に作ろう、ひみつのランチョンマット～

①10:30~12:00 ②12:30~14:00

【対象】幼稚園児～小学生（保護者同伴可）（定員 各回 20名）

【参加費】100円



★ ふしぎな食体験～フレンチシェフの食育ラボ

五感を使った体験型食育講座です。

①11:00~12:00 ②13:00~14:00

【対象】小学3年生以上と保護者

大人のみ参加も可（定員 各回 15名）

【参加費】無料

★MY箸づくりで楽しく学ぼう！～日本の食文化～

自分の手に合ったお箸を持つ意味と正しい持ち方、日本の食文化も学びます。

12:30~14:00

【対象】小学生と保護者（お箸作りはお子さんのみです）（定員 20名）

【参加費】600円

上記、体験講座のお申し込みは… 平成28年11月7日（月）必着

“往復はがき”または“インターネット（「にしのみや食育フェスタ2016」を検索！）”から、

①参加したいテーマ名（複数回実施の講座は希望する時間帯番号も）②住所 ③氏名

④年齢（学年） ⑤保護者の氏名 ⑥電話番号を記入のうえ、

〒662-0855 江上町3-26 西宮市保健所 健康増進課 食育フェスタ担当 宛

※複数の講座をご希望の場合は、それぞれ別々にお申し込みください。

※抽選結果は11月15日頃までに、全員にお知らせします。

結果が届かない場合は、16日以降に西宮市保健所（26-3667）までお問合せ下さい。



当日整理券配布による体験コーナー

※各回開始30分前に整理券を発行（希望者多数の場合は抽選）

整理券の配布は、**A・B**は1名につき1枚まで、**C・D**は1組につき1枚（2名分）までとさせていただきます。ご了承ください。

A 「おにぎりをつくらう！」 【定員】各回とも12名（体験は子どものみ）

・10:30～ ・11:30～ ・12:30～ 【参加費】100円

B 体験教室「スイートポテトをつくろう♪」 【定員】各回とも12名（体験は子どものみ）

・11:00～ ・12:00～ ・13:00～ 【参加費】200円

C 「マヨネーズを作ろう！」 【定員】各回12組（1組2名まで）

・11:00～ ・12:00～ ・13:00～ 【参加費】1組300円

D チーズづくり体験 【定員】各回15組（1組2名まで）

・10:30～ ・11:30～ ・12:30～ ・13:30～ 【参加費】無料