



2024

西宮

生活ガイドブック

西宮市 × 株式会社サイネックス

西宮ガイド

エリアマップ

相談・支援

届出・手続き

証明書

庁舎・窓口案内

生活ガイド

災害時の情報発信



複数使えるようにしておくことで安心です！



西宮市ホームページ

防災・災害情報を確認することができます。

URL <https://www.nishi.or.jp/>



にしのみや防災ネット

事前登録必要



登録すると、気象情報や市からの緊急情報(避難情報や避難所の開設など)が自動的に届きます。

登録方法 nishinomiya@bosai.net

右の二次元コードを読み取るか、上記メールアドレスを直接入力し空メールを送り返信メールに記載されている手順に従って登録してください。



災害時専用電話

地震・津波・洪水及び土砂災害等により発生した災害に関する通報はこちらへ。

☎ **0798-35-3456**

緊急速報メール(エリアメール)

登録不要

緊急情報が緊急速報メールに対応した携帯電話に配信されます。
※設定が必要な場合もありますので、詳しくは携帯電話会社各社にお問い合わせください。

SNS

X(旧Twitter)



アカウント名
[nishinomiya_shi](#)

Facebook



ページ名
西宮市役所

LINE



アカウント名 西宮市
ID [@miyakko](#)

テレビのdボタン

気象情報や災害情報を確認することができます。

ch サンテレビ 3ch など

緊急告知ラジオ(さくらFM78.7MHz)

緊急時には自動で電源が入り、防災スピーカー(防災行政無線)と同じ内容を最大音量で聞くことができます。

緊急告知ラジオ▶



販売場所 市内各所 ※詳しくは市のホームページでご確認ください

急患



※意識がないまたはもうろうとしている、多量の出血があるなど明らかに重症と思われる場合は迷わず「119番」へ

健康医療相談ハローにしのみや

通話料無料 ハローにしのみや

☎ **0120-86-2438**

受付時間

24時間 年中無休

「応急手当はどうすれば良いか」「こどもが夜中に熱を出したがどうしたら良いか」「どこの医療機関に行ったら良いか」など電話で相談できます。

西宮市応急診療所(内科・小児科)

☎ **0798-32-0021**

西宮市池田町13-3

受付時間

- ・月曜～金曜…20:30～23:15
- ・土曜…17:00～23:15
- ・日曜・祝日・年末年始…9:00～13:45, 17:00～23:15

かかりつけ医につなぐための応急的な処置をする診療所です。



西宮歯科総合福祉センター(歯科)

☎ **0798-41-2031**

西宮市甲子園洲島町3-8

受付時間

- ・日曜・祝日…9:30～12:00
- ・年末年始…9:30～11:30

休日や年末年始に応急的な処置をする歯科診療所です。



阪神北広域子ども急病センター(小児科)

受付 ☎ **072-770-9988**

相談 ☎ **072-770-9981**

受付時間 0:00～翌朝6:30

伊丹市昆陽池2丁目10

深夜0時以降に小児科診療と電話相談がご利用いただけます。市内の医療機関で受診できない場合などにご利用ください。



尼崎健康医療財団休日夜間急病診療所(耳鼻咽喉科・眼科)

☎ **06-6436-8701**

尼崎市水堂町3丁目15-20

受付時間

- ・土曜…18:00～20:30 (耳鼻咽喉科のみ)
- ・日曜・祝日…9:00～16:00
- ・年末年始…9:00～翌朝5:30

休日や年末年始にご利用いただける耳鼻咽喉科、眼科の診療所です。

