

## 夏休みエコいえづくり体験ワークショップ

in 船坂 を開催しました！

住まいづくりコース



第5号

平成 25 年 8 月 23 日（金）旧船坂小学校にて「夏休みエコいえづくり体験ワークショップ in 船坂」を開催し、小学生の親子 16 組 39 名の方にご参加いただきました。

当日は、平成 24 年度の市民ワークショップ「宮っ子エコいえワークショップ」の内容をまとめた「宮っ子エコいえBOOK」を基に、自然と共生した住まい「エコいえ」について学び、学んだことを生かしてエコいえの模型を作っていました。また、旧船坂小学校の校舎と、船坂地区に残る茅葺屋根の古民家改修現場の見学も行いました。

講師には、人・まち・住まい研究所の浅見雅之さん、小林美輪さん、ひつじハウス主宰の溝呂木百合さんをお招きし、「エコいえ」に関するレクチャー、「エコいえ」の模型づくりのアドバイスをいただきました。また、古民家改修現場見学の際には、古材問屋の明木哲生さんに古民家について解説いただきました。

## 1. 「エコいえについて学ぶ」

講師のお話（30分）



はじめに浅見さんから、暑さ・寒さをコントロールするポイントについてスライドやひさしのシュミレーション映像を使って分かりやすくお話いただきました。

## エコいえの 3 つのポイント

- 窓から入ってくる太陽の光を、夏にはさえぎり冬には取り込むための工夫  
木陰を利用する                      ひさしをつける  
窓の外にすだれや緑のカーテンを設置
- 屋根や壁から伝わる熱を抑える工夫  
断熱性能を高める                      ペアガラスにする
- 風や空気の出入りを生かし、夏には涼しく冬には暖かく住もう工夫  
敷地に吹く風を上手に制御

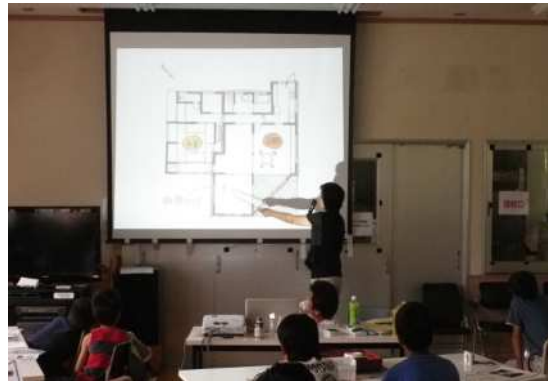


浅見さん



次に、溝呂木さんから、冬の「エコいえ」の重要ポイントである蓄熱について、設計された実例を基にお話しいただきました。

冬の寒さの厳しい山梨の住宅を断熱改修しました。リビングルームの南面に大きなガラス窓を配し、太陽熱を床に直接蓄熱して暖房に活用します。一時間ほどストーブを焚いただけで、夜になれば徐々に放熱することにより、深夜まで13～15度前後の安定した室温を保ちます。



## 2. 「エコいえを作る」

工作(120分)



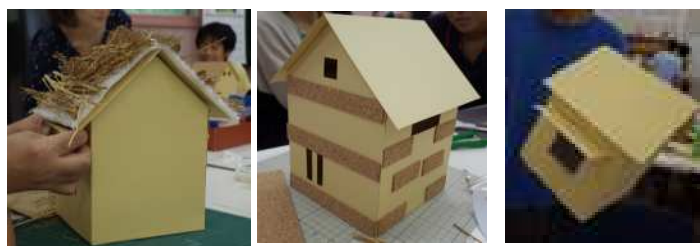
先生のレクチャーを聞いた後はいざ実践！ということで模型キットを使い、皆さんのエコいえを作っていました。参加者のみなさんが持ってきた工夫材料に加え、先生方からも発泡スチロール、萱、すだれなどの提供があり、それぞれのエコいえに仕上げていただきました。



講師の皆さんにもご協力いただきながら、親子でアイデアを出し合い、夏涼しいエコいえ模型を作り上げていきました。



個性豊かな20軒のエコいえが出来上がり、それぞれの工夫ポイントを1つずつ浅見さんから、解説してもらいました。



みんなの工夫した点

- 断熱について学んだので、工夫材料を使って涼しい家になりました。
- 窓の外にすだれをつけて、風の通りも考えて窓を開けました。
- 雨水を利用できるように工夫しました。
- 緑のカーテンをつけました。
- 屋根を工夫しました。



最後のプログラムは旧船坂小学校校舎と古民家改修現場の見学です。

旧船坂小学校校舎から眺める美しい棚田や木造校舎の階段が軋む音に「懐かしい」という声も聞かれました。

古民家改修現場では、改修に携わっている古材問屋の明木さん、武庫川女子大学の小嶋さん、雲川さん、田中さんが「古民家材料は究極のエコである」というお話や、「かやぶき屋根が雨漏りしないしくみ」などについて楽しく説明してくださいました。



今後もこのようなイベントを通じ、「エコいえ」について学ぶ場を提供していきたいと考えておりますので、引き続き住宅政策業務へのご理解・ご協力をよろしく申し上げます。

### 講師のプロフィール

#### 浅見 雅之(あさみ まさゆき)

合同会社 人・まち・住まい研究所の代表社員。自然と共生した住まい(エコいえ)の観点で設計業務をする傍ら、摂南大学理工学部の講師やまちづくり専門家として多方面で活躍。「宮っ子のいえアドバイザー」として西宮市内でエコいえの出前講座にも対応。

#### 小林 美輪(こばやし みわ)

合同会社 人・まち・住まい研究所の管理建築士。建築家・まちづくり専門家として浅見氏とともに兵庫県内、東日本大震災の被災地において活動。

#### 溝呂木 百合(みぞろぎ ゆり)

山梨県内において建築士事務所「ひつじハウス」を主宰。バリアフリーや自然と共生した住まい(エコいえ)の観点で設計業務をされる傍ら、山梨県立大学の講師やコミュニティスペース「もやい」の運営など、多方面で活躍。

### 旧船坂小学校について

明治6年に開校し平成22年3月末の閉校まで、137年の歴史を有する西宮市で最も古い小学校のひとつで、校舎の大部分が木造となっています。現在、地元住民と市が協働して跡施設の活用について取り組んでいます。