

西宮市国民健康保険

人間ドックのご案内

年に一度健康チェックを受けましょう！

ふだん自分の健康に自信がある人でも、働き盛りや人生の円熟期にさしかかると、心臓病、糖尿病などの生活習慣病が発症しやすくなってきます。

西宮市国民健康保険では、被保険者の皆様方の健康増進、また病気の早期発見や予防を目的として、人間ドックの助成を行っております。

受診費用助成の対象となる人

下記の1～4のすべてに該当する人

(西宮市立中央病院の半日肺ドックを受診される場合は1～3のすべてに該当する人)

- 1 受診年度の4月1日における加入者で、受診日まで引き続き西宮市国民健康保険に加入している人
- 2 受診年度中に40歳～75歳になる人(75歳の誕生日の前日までの受診に限ります)
- 3 人間ドックを受診する年度の前年度までの西宮市国民健康保険料を滞納していない人(ただし人間ドックを受診する年度の5月31日までの申請に対しては、人間ドックを受診する年度の前々年度までの西宮市国民健康保険料を滞納していない人)
- 4 受診年度の特定健康診査(以下、特定健診)の対象となる人^{注1}で、特定健診を受診していない人

注1 前年度の西宮市特定健診(人間ドック)を受診し、健診結果を受領していない人は結果受領後に、また、前年度の健診結果により特定保健指導に該当した人は、指導終了後に助成対象となります。受診券は随時送付します。

※ 同一年度内で人間ドック(中央病院・半日肺ドックは除く)と特定健診の両方を受診することはできません。

※ 助成を受けられるのは1年度に1回限りです。

※ 人間ドックの受診費用助成申請後であっても、助成要件を満たさなくなった場合、費用の助成ができなくなりますのでご注意ください。また、人間ドックを受診した後に助成要件を満たしていなかったことがわかった場合、助成費用を返還していただきます。

人間ドックを受診した人は、特定健診^{注2}を受診したことになります

注2 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目し、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした健診です。健診結果に基づき、生活習慣病のリスクからレベル別に「特定保健指導」の対象者を選定し、保健指導を実施します。

受診費用助成申請ができる場所

- (1) 西宮市国民健康保険課 (2) 鳴尾支所 (3) 瓦木支所 (4) 甲東支所 (5) 塩瀬支所
(6) 山口支所 (7) アクタ西宮ステーション

※ サービスセンターでの取り扱いはできません。

※ 受診申請までに受診機関に予約をしてください(手続き等については、右面参照)。

受診費用助成申請に必要なもの

- 1 国民健康保険被保険者証
- 2 特定健診 受診券 (西宮市立中央病院の半日肺ドックを受診される場合は不要です。)

※ 特定健診の受診券は4月下旬以降に発送します。受診券を受け取るまでに申込みをされる場合は国民健康保険被保険者証のみ必要です。

受診までの手続き

- ご希望の受診機関に電話または窓口訪問し、コースと日時を事前に予約してください。
- 必ず受診予定日の2週間前までに、国民健康保険被保険者証および特定健診の受診券をお持ちになり、市役所の国民健康保険課もしくはお近くの支所、アクタ西宮ステーションで受診費用助成申請を行ってください（サービスセンターでは申請できません）。
- 資格等の審査の上、人間ドック受診費用助成券を発行します（国民健康保険課で申請した人には窓口でお渡しします。それ以外の人には自宅へ郵送します。）。また、受診に必要な問診票等は、別途受診機関から郵送されます。
- 受診日当日は必ず以下の持ち物を持参し、受診してください。受診費用（自己負担額）は、当日、受診機関にお支払いください。

● 人間ドックを受診される際にお持ちいただくもの

- (1) 人間ドック受診費用助成券 (2) 国民健康保険被保険者証 (3) 問診票
(4) 受診費用（自己負担額） (5) 受診機関から持参を求められたもの

※ 受診当日にこれらをお持ちでない場合、自己負担額だけでなく全額を負担していただくことがありますのでご注意ください。

※ 問診票が受診予定日の1週間前までに届かない場合は、受診機関にご連絡ください。

受診の予約先

機関名	住所	電話	予約方法	受付（祝日・休日除く）
① 西宮市立中央病院	林田町 8-24	0798-64-1515	電話または窓口訪問	月～金 9:00～16:00
② 西宮市医師会診療所	梁殿町 8-3 西宮健康開発センター4階	0798-26-9497	電話または窓口訪問	月～金 9:00～17:00 土 9:00～12:00
③ 北口保健福祉センター 検診施設	北口町 1-1 アクタ西宮西館5階	0798-61-7133	電話のみ	月～金 8:45～17:30
④ 高田上谷病院	山口町上山口 4丁目 26-14	078-903-3333	電話または窓口訪問	月～金 9:00～16:00
⑤ 谷向病院健診センター	今津水波町 6-30	0798-33-0356	電話または窓口訪問	月～土 11:00～17:00

受診費用・自己負担額

★人間ドック受診費用及び消費税の改正により、予告なく自己負担額が変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

① 西宮市立中央病院 (単位 円)

コース	受診費用(8%税込)	自己負担額
半日一般ドック	43,200	16,000
半日脳ドック	45,360	16,800
半日肺ドック(◆)	38,880	14,400
半日心臓ドック(※)	64,800	24,000
半日一般脳付ドック	70,200	26,200
1日ドック(脳付)	97,200	53,200
1泊2日ドック	86,400	42,400
1泊2日ドック(脳付)	115,560	71,560
1泊2日ドック(肺付)	106,920	62,920
1泊2日ドック(脳・肺付)	136,080	92,080

(◆)半日肺ドックは2020年度より受診費用の助成対象外となります。問い合わせは国民健康保険課(0798-35-3115へ)

(※)当日の検査内容により、金額が変更になる場合があります。

③ 北口保健福祉センター検診施設 (単位 円)

コース(半日)	受診費用(8%税込)	自己負担額
健康ドック	16,900	6,430

② 西宮市医師会診療所 (単位 円)

コース	受診費用(8%税込)	自己負担額
Aコース	20,206	7,480
Bコース*	36,720	13,600
Cコース*	42,660	15,800
スペシャルコース*	55,620	20,600

*胃カメラに変更される場合は別途費用が必要です(Aコース除く)

④ 高田上谷病院 (単位 円)

コース	受診費用(8%税込)	自己負担額
半日ドック 一般	27,000	10,000
半日ドック シルバー	54,000	20,000
1日ドック ゴールド	74,000	30,000
1日ドック プラチナ	79,000	35,000

⑤ 谷向病院健診センター (単位 円)

コース	受診費用(8%税込)	自己負担額
基本ドック	32,400	12,000

平成31年(2019年)4月1日現在

人間ドックの助成・受診券に関する問い合わせ先

国民健康保険課 保健事業チーム 0798-35-3115