



# 災害時に役立つ 知恵と工夫



災害時、普段準備していないと必要なモノはそろいません。そんな時は身近なモノを使って補うという、知恵と工夫が役立ちます。どんなモノが使えるのか確認したり、これ以外にも見えそうなモノを探してみましょう。  
もちろん、災害時に必要なモノを普段から準備しておくことが一番ですよ。

## 避難生活ひなんせいのとき、役立つ身近なモノ

水を節約する

簡易トイレを作るかんいトイレ

食品用ラップ

新聞紙+ビニール袋びんいろう



水を流せないトイレにかぶせる

身近なもので作る



ビニール袋びんいろう



照明を作る

清潔な水を貯める

寒さを防ぐひや

おもちゃを作る

ペットボトル + スマートフォン

ビニール袋+ 段ボールびんいろう

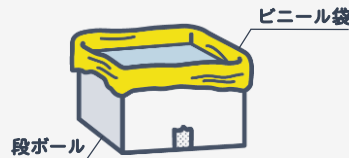
新聞紙+ビニール袋びんいろう

新聞紙+テープ

水を入れる



底からライトで照らす



ビニール袋+懐中電灯びんいろう

ビニール袋+ ゴミ箱びんいろう

新聞紙+食品用ラップ

ハンカチ



遊びにつかう

# はっ さい 発災のとき、

身を守る身近なモノ

## 消火する

水を運べるもの



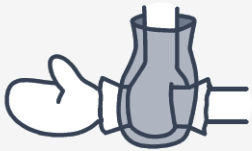
## おう きゅう て あ 応急手当てをする

ビニール袋・ハンカチ

雑誌・新聞紙

ハンカチ・ネクタイ

食品用ラップ



けつ えき ふ 血液に触れずに  
止血する



ビニール袋・食品用ラップ



# ひ なん 避難のとき、身を守る身近なモノ

きゅう じょ 救助する・危険から逃れる

足を守る

毛布



大判ハンカチ



ビニール袋+紐+板



毛布

